

Una Mirada Profunda a las Principales Causas del Abandono a la Persona Mayor en Colombia

Yineth Yurani Casiani Monroy

ORCID,0009-0006-5266-6527

CvLac, <https://scinti.minciencias.gov.co/cvlac/EnRecursoHumano/inicio.do>

yineth.casiani00@usc.edu.co

Ángela Del Mar Cortes

Muñoz ORCID,009-004-

2515-7300

CvLac, <https://scinti.minciencias.gov.co/cvlac/EnRecursoHumano/inicio.do>

angela.cortes05@usc.edu.co

Lorena Góngora Castro

ORCID,009-006-5249-7743

CvLac, <https://scinti.minciencias.gov.co/cvlac/EnRecursoHumano/inicio.do>

lorena.gongora00@usc.edu.co

Universidad Santiago de Cali
Facultad de Humanidades y Artes
Cali-Valle

18 de noviembre 2024

Resumen

El abandono de los adultos mayores en Colombia es un problema que afecta gravemente su bienestar, especialmente en comunidades vulnerables donde factores como la desintegración familiar, la pobreza y la falta de atención institucional incrementan su precariedad. Este fenómeno impacta no solo el ámbito físico, sino también el emocional y social, debilitando su calidad de vida y profundizando su exclusión. A través de una revisión hermenéutica de treinta y cuatro estudios cualitativos, se identificaron patrones en la dinámicas familiares, económicas y sociales que perpetúan esta problemática, integrando múltiples perspectivas para una visión integral. Por tanto, los resultados muestran que las dinámicas de poder en el núcleo familiar, combinadas con presiones económicas, son determinantes en las decisiones de abandono, lo que limita el acceso a redes de apoyo, debilita la autoestima y las capacidades de los adultos mayores y perpetúan un ciclo de exclusión social que incrementa el riesgo de depresión y deterioro cognitivo. Este abandono trasciende la negligencia física, reflejándose también en la pérdida de oportunidades para construir vínculos significativos, afectando su calidad de vida. Cabe mencionar que los hallazgos destacan la necesidad urgente de implementar estrategias que promuevan la socialización, fortalezca la autoestima y fomenten la participación activa de esta población. Abordar esta problemática de manera integral requiere fortalecer redes de apoyo, desarrollar políticas públicas inclusivas y fomentar relaciones intergeneracionales sólidas, lo que resulta esencial para romper el ciclo de aislamiento, mejorar la calidad de vida emocional y social del adulto mayor, garantizando su plena integración en la sociedad.

Palabras claves: vejez, violencia, abandono, familia.

Abstract

The abandonment of older adults in Colombia is a problem that seriously affects their well-being, especially in vulnerable communities where factors such as family disintegration, poverty and lack of institutional care increase their precariousness. This phenomenon impacts not only the physical, but also the emotional and social sphere, weakening their quality of life and deepening their exclusion. Through a hermeneutic review of thirty-four qualitative studies, patterns in family, economic and social dynamics that perpetuate this problem were identified, integrating multiple perspectives for a comprehensive vision. Therefore, the results show that power dynamics in the family nucleus, combined with economic pressures, are determining factors in abandonment decisions, which limits access to support networks, weakens the self-esteem and capabilities of older adults and perpetuates a cycle of social exclusion that increases the risk of depression and cognitive decline. This abandonment transcends physical neglect, also being reflected in the loss of opportunities to build meaningful bonds, affecting their quality of life. It is worth mentioning that the findings highlight the urgent need to implement strategies that promote socialization, strengthen self-esteem and encourage the active participation of this population. Addressing this problem in a comprehensive manner requires strengthening support networks, developing inclusive public policies and fostering strong intergenerational relationships, which is essential to break the cycle of isolation, improve the emotional and social quality of life of the elderly, and guarantee their full integration into society.

Keywords: Old age, violence, abandonment, family.

Introducción

El abandono al adulto mayor en Colombia es una problemática preocupante que impacta severamente a esta población, manifestándose en múltiples ámbitos sociales. Este fenómeno se agrava debido a las desigualdades estructurales y a las limitaciones en acceso a la protección social, lo que dificulta su cuidado y atención. Según el DANE (2021), en el país hay 7.107.914 personas donde la población adulta mayor representa 13,9% evidenciando la magnitud del desafío. Bruna (2013), señala que estas condiciones sociales prolongan el abandono, especialmente en comunidades marginadas donde el apoyo institucional resulta insuficiente para abordar la desprotección en el hogar. Además, como destaca Carrillo (2016), la percepción de los adultos mayores como económicamente improductivos tras culminar su etapa laboral, contribuye a la ruptura de los vínculos afectivos y comunicativos en el núcleo familiar. Las consecuencias de esta situación son graves, ya que, según Fuentes et al. (2016), pueden derivar en la indigencia y afectar significativamente la salud física y mental, así como el sentido de pertenencia de los adultos mayores. Asimismo, la Secretaría de Bienestar Integración Social del Gobierno de la Ciudad de México (2024) clasifica este fenómeno como un problema de salud pública que genera impactos Psicológicos y físicos considerables.

En este sentido, el artículo tiene como objetivo principal analizar, a partir de la literatura existente, los tipos y consecuencias del abandono de los adultos mayores en Colombia. Este propósito se alinea con el Objetivo de Desarrollo Sostenible número tres, que busca garantizar la inclusión de las personas mayores en la toma de decisiones y la formulación de políticas públicas, eliminando prácticas discriminatorias y promoviendo su acceso a recursos - HelpAge International (2024).

Para alcanzar este propósito, la investigación se enmarca en las Ciencias Sociales y Humanas, adoptando un enfoque inter y transdisciplinario que integra diversas perspectivas para comprender de manera integral esta problemática.

La relevancia del estudio radica en varias razones. Primero, Eurostat (2019), subraya que el envejecimiento global está transformando las sociedades afectando aspectos como la calidad de vida, la vivienda, la salud, los sistemas de protección social y las relaciones intergeneracionales. Según la Comisión económica para América Latina - CEPAL (2022), la importancia de garantizar un envejecimiento digno mediante políticas públicas e instituciones sólidas que protejan los derechos de las personas mayores. Además, el estudio busca comprender las raíces culturales y sociales que perpetúan el abandono, con el objetivo de desarrollar estrategias que promuevan un entorno familiar seguro y respetuoso.

Metodología

Esta investigación se apoya desde el enfoque hermenéutico y la revisión documental como métodos complementados por una matriz de revisión de literatura como herramienta analítica.

De esa manera, el enfoque hermenéutico se utiliza para realizar una interpretación detallada de los textos, llevando a cabo un análisis que abarca tanto los componentes individuales como el conjunto total del material investigado. Como lo menciona Quintana y Hermida (2019), esta metodología va más allá de la simple interpretación, incorporando un proceso de traducción que da lugar a un nuevo texto. Este nuevo producto mantiene la esencia del original, pero agrega valor al contextualizarlo dentro de su entorno histórico y cultural. Así, se

obtiene una comprensión integral de los fenómenos estudiados, teniendo en cuenta sus diversas dimensiones.

Por otro lado, la revisión documental es una técnica cualitativa que se enfoca en la recolección, selección y análisis de información proveniente de diversas fuentes documentales. Según Reyes y Carmona (2020), esta técnica abarca materiales como documentos académicos, revistas especializadas, libros, publicaciones científicas y artículos de investigación.

En este orden de ideas, Sampieri (2014), amplía esta definición al señalar que la revisión de literatura implica identificar, consultar y recopilar fuentes relevantes, extrayendo de ellas los datos necesarios para abordar el problema de investigación.

Asimismo, se complementó con el uso de una matriz de revisión de literatura como instrumento de análisis, tal como propone Calderón et al (2021). Esta herramienta permitió organizar y sistematizar la información recopilada, clasificando los datos según criterios clave como autor, año de publicación, título, palabras claves, tipo de documento y el estado del mismo. Esta estructura no solo facilita la organización de la información, sino que también permite identificar patrones, causas y problemas recurrentes relacionados con el fenómeno estudiado, lo que proporciona una base sólida para un análisis más detallado y contextualizado.

Cabe mencionar que, la integración del enfoque hermenéutico, la revisión documental y la matriz de análisis proporciona un enfoque metodológico integral y contextualizado del fenómeno estudiado. Este enfoque no solo permite una interpretación minuciosa de los textos, sino que también facilita la vinculación de los datos con su contexto cultural y social lo que enriquece el conocimiento del problema y garantiza un análisis más completo y detallado.

Tabla 1 .***Criterios de inclusión***

Aspectos	Descripción
Idioma	Español
Año de publicación	2019-2024
Palabras de la búsqueda	Abandono, Abandono emocional, Abandono físico, Abandono económico, Maltrato.
Base de datos	Google Académico, Redalyc, Scielo, YouTube, Revistas Científicas.
Estrategias de búsqueda	Tipos de abandono al adulto mayor, Impacto del abandono en la salud física y mental

Fuente: Elaboración propia

La revisión documental realizada en esta investigación fue fundamental, ya que simplificó, organizó y documentó la información de manera coherente. Esto mejoró significativamente la accesibilidad y facilitó la comprensión y el uso de los datos recopilados, lo que resultó en una mejor experiencia general para el uso de la información.

Resultados

Esta revisión documental examinó el fenómeno del abandono en adultos mayores, analizando treinta y cuatro estudios seleccionados de un universo inicial de cincuenta investigaciones que cumplieron con estrictos criterios de inclusión. La investigación se distingue porque su enfoque multidisciplinario, integra perspectivas desde campos diversos como el trabajo social, la psicología, gerontología, la sociología, el derecho, la salud pública, la medicina y la economía, lo que permitió una comprensión holística nacional e internacional. Entre los

hallazgos más relevantes se destaca la identificación de factores críticos que exacerbaban la vulnerabilidad de la población adulta mayor, profundiza su aislamiento social y crean obstáculos significativos para el acceso a servicios de apoyo esenciales. Esta investigación multidisciplinaria proporciona una comprensión integral de las diversas facetas del abandono en la población adulta mayor, constituyendo una base sólida para el desarrollo de intervenciones más efectivas.

Se hace necesario mencionar, que la mayoría de los autores de los diversos estudios se centraron en investigaciones que conducen a las causas de abandono de las personas mayores, brindan una comprensión más amplia de esas categorías (Bruna et al, 2023; Rodríguez et al, 2018; Girón et al ,2020).

A continuación, se exponen los temas tendencias estudiados por los investigadores y que nutren el apartado de resultados:

Abandono Físico

El abandono físico y la negligencia se pueden observar en la alimentación ineficiente, carencia de medicamentos, malas condiciones del hogar, suciedad, elementos como lentes o audífonos deteriorados, vestimenta inadecuada y malos olores corporales (Fundación Saldarriaga, 2019).

Por tanto, estos factores no solo afectan la salud física, sino que también provocan repercusiones emocionales y psicológicas a largo plazo. Además, la negligencia, a menudo originada por circunstancias socioeconómicas adversas, demanda atención urgente para garantizar el bienestar y desarrollo integral de los mayores afectados.

En este contexto, Silva et al. (2023) argumenta que el abandono físico en adulto mayores se manifiesta como una falta de atención y cuidado, lo que impacta negativamente su salud. Un estudio realizado en la Fundación Mier y Pesado (2023), reveló que el 46.2% de los adultos mayores experimenta abandono debido a la falta de atención.

Es importante señalar, que el elevado porcentaje de adultos mayores que sufren abandono físico caracterizan una preocupante realidad social. La desatención y la falta de cuidados básicos lo que compromete gravemente el bienestar integral de este grupo vulnerable, evidenciando la necesidad urgente de fortalecer los sistemas de apoyo familiar e institucional para garantizar una vejez digna y saludable.

Según Andramuño y Aschca (2024), el abandono físico de los adultos mayores se manifiesta en su disminución de calidad de vida, falta de atención médica adecuada y dificultades para satisfacer las necesidades básicas. Este fenómeno es alimentado por factores económicos, conflictos familiares y falta de apoyo comunitario. Las consecuencias incluyen aislamiento social, estigmatización y un aumento en la vulnerabilidad, lo que puede llevar a algunos a recurrir a la mendicidad para sobrevivir, evidenciando la necesidad de políticas públicas que promuevan su bienestar integral.

Cabe destacar que, el abandono de los adultos mayores constituye una dolorosa realidad social que compromete gravemente su dignidad y bienestar. Cuando la familia y la sociedad les dan la espalda, estos individuos no solo afrontan carencias materiales y de atención médica, sino que también sufren un profundo aislamiento emocional que afecta su autoestima y salud mental; por consiguiente, requiere una respuesta urgente mediante políticas públicas integrales que garanticen su protección y les devuelvan el lugar de respeto que merecen en la sociedad.

Abandono económico

Dentro de esta clasificación de maltrato se describen distintos grados de abuso, que van desde el secuestro de la pensión del adulto mayor con él que se convive, aunque sea en régimen de periodicidad, con el argumento que se le da todo lo que puedan necesitar, hasta aquellos casos en los que se persuade al adulto mayor, que se encuentra generalmente solo de que venda sus propiedades, entregue el dinero y se mude con la familia, para luego enviarlo a una residencia u hogar geriátrico (Geriatra con Sentido, 2022).

Considerando lo anterior, el abuso económico hacia los adultos mayores constituye una forma grave de maltrato que se manifiesta a través de diversas conductas como, la administración injustificada de sus pensiones hasta artimañas para despojarlos de sus propiedades y ahorros. Estas acciones, frecuentemente perpetradas por familiares o cuidadores cercanos, atenta contra su patrimonio. Es crucial generar conciencia sobre estas conductas abusivas para establecer medidas eficaces que protejan los derechos y garanticen el bienestar integral de las personas mayores.

De esta forma, Fuentes y Flores (2016), en el Estado de México, abordan a nivel conceptual y explicativo el fenómeno de la indigencia. En este sentido, define que se entiende por indigencia y las características de las personas que viven en esta situación; por tanto, trata las condicionantes sociales que conllevan a que las personas lleguen a esta situación tales como la creación de estereotipos, la exclusión social y la estigmatización.

A partir de lo mencionado, la indigencia en el Estado de México es un problema complejo que afecta a personas sin recursos básicos, especialmente a los adultos mayores,

quienes sufren abandono familiar, pensiones insuficientes y un sistema de protección deficiente. Esta situación, además de la falta de oportunidades laborales refleja el fracaso de las políticas públicas y destaca la urgencia de mejorar los programas de asistencia social y prevención del abandono.

Abandono emocional

Los problemas emocionales como, humillaciones y descalificaciones, genera baja autoestima, depresión y aislamiento social en los adultos mayores, lo que puede tener consecuencias psicológicas graves. Es importante comprender y abordar estos problemas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Como indica Calderón et al (2021), estas experiencias intensifican el sufrimiento emocional y la vulnerabilidad de esta población.

En relación con lo anterior, los problemas emocionales y psicológicos de los adultos mayores son una grave preocupación social que requiere atención urgente. El maltrato, la humillación y la exclusión dañan su dignidad, generando un ciclo de baja autoestima, depresión y aislamiento, con consecuencias devastadoras en su bienestar. Es crucial que la sociedad reconozca la necesidad de ofrecerles protección y apoyo para garantizarles una vejez digna y emocionalmente saludable.

Además, desde el punto de vista de Piña y Guamán (2023) el abandono emocional, se refiere a la falta de atención, cuidado y apoyo emocional, que una persona necesita para su desarrollo integral. Algunas consecuencias de este tipo de abandono, pueden incluir baja autoestima, dificultades en las relaciones interpersonales, problemas de aprendizaje, desarrollo, ansiedad y depresión.

Por tanto, el abandono emocional es una forma silenciosa pero profundamente dañina de negligencia que afecta el desarrollo psicológico y social de una persona. La falta de apoyo y validación emocional necesaria, causas heridas invisibles que pueden manifestarse en constelación de dificultades, como la incapacidad para formar vínculos saludables, una autoimagen deteriorada y diversos trastornos del estado de ánimo. Esto crea un ciclo de sufrimiento que puede persistir hasta la edad adulta si no se aborda adecuadamente.

De acuerdo con Colque (2018), este tipo de abandono se produce cuando los familiares no muestran afecto y apoyo al adulto mayor, lo que afecta su bienestar emocional. Es así, como los autores refieren que los problemas emocionales en los adultos mayores pueden tener un impacto significativo en su bienestar, provocando baja autoestima y aislamiento. El abandono emocional, caracterizado por la falta de afecto y apoyo por parte de familiares agrava esta situación.

Es importante, reconocer y abordar estos desafíos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y prevenir el aumento de su vulnerabilidad emocional.

Discusión

Esta revisión bibliográfica se enfocó en analizar las causas detrás del abandono de los adultos mayores, destacando cómo factores estructurales, sociales y personales dificultan su cuidado y atención. Un aspecto fundamental encontrado es la falta de conciencia y aprecio hacia la vejez en la sociedad, lo cual limita el apoyo familiar y refuerza patrones de desatención en el hogar. En las comunidades más vulnerables, la falta de recursos y la aceptación de actitudes negativas hacia las personas mayores crean un contexto de desamparo, donde los adultos

mayores quedan atrapados en una dinámica de desprecio y soledad que se perpetúa con el tiempo. De esa manera, la dependencia emocional y económica se identifica como unas causas importantes que afectan las decisiones familiares y en muchos casos, lleva a la desatención de los adultos mayores en entornos con una baja valoración del cuidado intergeneracional; esta dependencia aumenta su vulnerabilidad al abandono, la revisión resalta como la falta de apoyo emocional y la visión negativa de la vejez limitan el acceso a servicios de atención y protección, subrayando la necesidad de intervenciones que promuevan el respeto y la dignidad hacia las personas mayores.

Además, desde un enfoque institucional la revisión destaca la insuficiencia de políticas públicas adecuadas y la falta de profesionales capacitados para atender las necesidades específicas de los adultos mayores. Las experiencias de maltrato e indiferencia en el ámbito institucional generan desconfianza en los servicios disponibles lo cual desmotiva tanto a los mayores como a sus familiares a buscar ayuda.

Esta desconexión entre las instituciones y adultos mayores hace evidente la necesidad urgente de un sistema más accesible y sensible, que garantice su cuidado en un ambiente seguro.

Por tanto, la revisión surge que reducir el abandono de los adultos mayores requiere un enfoque integral que considere factores estructurales, emocionales e institucionales.

Además, subraya la falta de investigaciones y estudios académicos sobre esta problemática en Colombia lo cual, limita el conocimiento sobre las vías de apoyo para estas personas. Este vacío es más evidente al compararlo con países como México, Ecuador y España, donde se ha investigado este tema, permitiendo un análisis más profundo y la implementación de políticas más efectivas.

Conclusiones y recomendaciones

La investigación realizada aborda de manera integral las causas que enfrentan la población adulta mayor en Colombia centrándose en factores estructurales, sociales y personales que contribuyen a su abandono la revisión de literatura ayuda a comprender cómo la desintegración familiar, la pobreza y la falta de atención institucional perpetúan este problema, En particular, los estudios revisados resaltan que la dependencia emocional y económica de los adultos mayores los convierte en sujetos vulnerables al abandono y la negligencia en el hogar. Esto no solo afecta su bienestar físico y mental, sino que también incrementa su riesgo de aislamiento y disminución de habilidades sociales, factores que intensifican la posibilidad de problemas como la depresión y el deterioro cognitivo.

El objetivo general de investigación se cumple al identificar las causas afectivas y emocionales que dificultan el acceso a recursos de apoyo para los adultos mayores en situación de abandono en Colombia. Asimismo, destaca la necesidad de políticas públicas y un enfoque educativo que promueva valores de respeto, dignidad hacia las personas mayores, así como la formación de redes de apoyo intergeneracionales que contribuyan a un envejecimiento digno y protegido.

Por tanto, es indispensable fortalecer las redes de apoyo comunitario como una estrategia efectiva para mitigar el abandono de los adultos mayores, tomando como modelo programas exitosos aplicados en otras regiones. Además, se hace necesario realizar investigaciones a largo plazo que permitan identificar las consecuencias emocionales y psicológicas asociadas a esta problemática, como la depresión y el deterioro cognitivo.

Igualmente, es fundamental estudiar las dinámicas familiares que contribuyen al abandono, considerando los factores culturales y socioeconómicos que inciden en este fenómeno. Por otro lado, es importante desarrollar programas educativos orientados a promover valores familiares, la solidaridad intergeneracional y respeto hacia los derechos de los adultos mayores. Finalmente, la capacitación de cuidadores y familiares es esencial para asegurar una atención adecuada que contemple tanto las necesidades físicas como emocionales de esta población vulnerable.

Referencias

Andramuño, B., Aschca, F. (2024). *Factores asociados al abandono familiar del adulto mayor y su incidencia en la mendicidad* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Chimborazo]. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/12546>

Batista, J. (2016). *Depresión en el adulto mayor por abandono familiar*. Tlateamoni, Revista Académica de Investigación, N°22, 227-271.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7286083>

Bruna, M., Reinoso, Z., & San Martín, R. (2013). *El abandono: una problemática en el adulto mayor*. [Ensayo]. Editorial Aguilar.

https://issuu.com/fernandosalazar14/docs/abandono_una_problematika_en_el_adu

Bufete Campos y Asociados. (2020). *Violencia patrimonial contra el adulto mayor* [Video]. YouTube. <https://youtu.be/6TEwSIIYxI0?si=tKiSi6aMpFOim0qS>

Buitrago, L., Cordon, L., & Cortés, R. (2018). *Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar*. Revista Científica y Profesional de la Asociación Latinoamericana para la Formación y la Enseñanza de la Psicología.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-74252016000100161&script=sci_arttext

Calderón, E., & Ramos, Y. (2021). *Consecuencias del maltrato en el adulto mayor: una revisión sistemática*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/73221>

Canal Capital. (2023). *2,800 adultos mayores han sido abandonados en los últimos años en Bogotá*. Canal Capital. <https://www.canalcapital.gov.co/bogota-region/2800-adultos-mayores-han-sido-abandonados-los-últimos-cuatro-anos-Bogotá>

Carrillo, S., Gil, M., & Torrijos, O. (2016). *Abandono adulto mayor, causas* (Trabajo de grado). Universidad La Gran Colombia.

<https://repository.ugc.edu.co/server/api/core/bitstreams/d1accba-2924-4252-86c5-5d4a9214b1d0/content>

Colque Quispe, J. R. (2018). *Influencia de los factores socio familiares en el abandono del adulto mayor*, Centro de Salud del Distrito de Caracoto. (Tesis de licenciatura).

CONCYTEC.

https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RNAP_005abf5614d17c3236c9876caba1decc

Defensoría del Pueblo. (2024). *Veinte personas mayores fueron maltratadas por día en Colombia*. Defensoría del Pueblo. <https://www.defensoria.gov.co/-/veinte-personas-mayores-fueron-maltratadas-por-d%C3%ADa-en-colombia>

Eurostat. (2019). *Envejecimiento en Europa: una mirada a las personas mayores*. Eurostat. <https://www.euskadi.eus/noticia/2020/envejecimiento-en-europa-una-mirada-a-las-personas-mayores/web01-a2zesosa/es/>

Forero, J. (2017). *Hasta 8 años de cárcel por maltrato o abandono de ancianos*. *El Tiempo*. <https://www.eltiempo.com/politica/gobierno/aumentan-castigos-para-quienes-maltraten-a-adultos-mayores-en-colombia-111502>

Fundación Psicología de los Abuelos. (2023). *Tipos de abandono al adulto mayor* [Video]. YouTube. <https://youtu.be/E1T6QArBUtM?si=4WBCakeZv8>

Fundación Saldarriaga. (2019). *Maltrato y abandono de las personas mayores*. <https://www.saldarriagaconcha.org/maltrato-y-abandono-acechan-a-las-personas-mayores/>

Geriatría con Sentido. (2022). *Tipos de familia que abandonan de un adulto mayor* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=T3EEnHVh7jA>

Girón, M. F., Hernández, S. A., Salazar, J. A., Soto, M. D., & Payán Vélez, Y. (2020). *El abandono del adulto mayor: análisis de un problema social* [Tesis de licenciatura, Universidad Central del Valle del Cauca]. <https://repositorio.uceva.edu.co/handle/20.500.12993/1521>

Gobierno de México, Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (2019). *El maltrato en la vejez*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-maltrato-en-la-vejez>

Guerrero, J. (2020). *La investigación documental para la comprensión ontológica del objeto de estudio*. Ediciones Universidad Simón Bolívar.

<https://hdl.handle.net/20.500.12442/6630>

HelpAge International. (2024). *Los objetivos de desarrollo sostenible y la agenda 2030. Edad de Ayuda*. <https://www.helpage.es/los-objetivos-de-desarrollo-sostenible-y-la-agenda-2030/>

Leal, D. (2024). *¿Cuál es el panorama de la vejez en Colombia?* Radio Nacional de Colombia. <https://www.radionacional.co/actualidad/vejez-en-colombia-cifras-y-lineas-de-atencion-2024>

Naciones Unidas. (2022). *CEPAL examina el panorama actual del envejecimiento en la región, así como los avances y desafíos para el ejercicio de los derechos y la inclusión de las personas mayores*. <https://www.cepal.org/es/noticias/cepal-examina-panorama-actual-envejecimiento-la-region-asi-como-avances-desafios-ejercicio>

Naciones Unidas. (2019). *El abuso sexual de personas mayores debe ser expuesto y denunciado*. Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2019/06/1457811>

Naciones Unidas. (S.F). *Aumenta cada vez más el abuso y maltrato a los ancianos, advierte la OMS*. Noticias ONU. <https://www.un.org/es/desa/elder-abuse-awareness>

Piña, C., & Guamán, N. (2023). *Tipos de maltrato en el adulto mayor en países de Latinoamérica* [Tesis de licenciatura, Universidad Católica de Cuenca].

<https://dspace.ucacue.edu.ec/bitstreams/d5e7f025-7d8d-4b94-8107-c6baf6895110/download>

Psicólogos Madrid, AESTHESIS Terapia Psicológica. (2021). *Maltrato a los ancianos. Tipos y factores de riesgo*. Psicólogos Madrid Capital.

<https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/maltrato-vejez-tipos-factores-riesgo/>

Quintana, L., & Hermida, J. (2019). *La hermenéutica como método de interpretación de textos en la investigación psicoanalítica. Perspectivas en Psicología*. Revista de Psicología y Ciencias Afines, págs. 16(2), 73-80.

<http://perspectivas.mdp.edu.ar/revista/index.php/pep/article/view/469>

Rodríguez Calvo, M. D., Gómez Mendoza, C., Guevara de León, T., Arribas Llopis, A., Duarte Duran, Y., & Ruiz Álvarez, P. (2018). *Violencia intrafamiliar en el adulto mayor*. Revista Archivo Médico de Camagüey, págs., 204-213.

<http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v22n2/amc100218.pdf>

Salud Mental 360. (2024). *Suicidio en personas mayores*. Salud Mental 360.

<https://www.som360.org/es/suicidio-personas-mayores>

Secretaría de Bienestar e Igualdad Social de la Ciudad de México. (2024).

¿Quiénes son las personas mayores? SIBISO.

<https://sibiso.cdmx.gob.mx/blog/post/quienes-son-las-personas-mayores>

Shimizu, O. (2019). *El abuso sexual de personas mayores debe ser expuesto y denunciado*. Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2019/06/1457811>

Silva Contreras, K., Cabrera Martínez, M., Peña López, M., Salazar Mendoza, J., Esperanza Conzatti, M., López Posadas, J. R., & Almonte García, G. (2023). *Impacto del abandono en la salud física y mental del adulto mayor*. Ciencia Latina Revista Científica

Multidisciplinar, 7(1), 10714–10733.

<https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5242>

Unidad para las Víctimas. (2021). *Conozca la ruta para denunciar el maltrato a personas mayores*. Unidad para las Víctimas.

<https://www.unidadvictimas.gov.co/noticias/64890-2/>

Universidad Abierta y a Distancia de México. (S.F). *Fundamentos de investigación: Unidad 3. Construcción del marco teórico*. Universidad Abierta y a Distancia de México.

https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSA/BLOQUE1/AET/01/AFIN/U3/descargables/FIN_U3_Contentido.pdf

Universidad de la Sabana. (S.F). *El cuidado legal de adulto mayor en Colombia*.

Universidad de la Sabana. <https://www.unisabana.edu.co/nosotros/subsitios-especiales/especial-del-adulto-mayor/el-cuidado-legal-de-adulto-mayor-en-Colombia>