

Dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres de 18-30 años, estudiantes de la  
Universidad Santiago de Cali en el 2023.

Emotional Dependence and Psychological Violence in Women Aged 18-30 Years, Students of the  
Santiago de Cali University in 2023.

Ginna Geraldine Fuelantala López  
[ginna.fuelantala00@usc.edu.co](mailto:ginna.fuelantala00@usc.edu.co)

Yully Carolina Quelal Cuasquer  
[yully.quelal00@usc.edu.co](mailto:yully.quelal00@usc.edu.co)

Carolina Ramírez Quintero  
[carolina.ramirez05@usc.edu.co](mailto:carolina.ramirez05@usc.edu.co)

Diego Fernando Bolaños  
Asesor

Universidad Santiago de Cali, Valle del Cauca, Colombia

## **Resumen**

El propósito de este estudio fue analizar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres de 18- 30 años, estudiantes de la Universidad Santiago de Cali. Se empleó una metodología mixta y el grupo muestral se compuso de 21 mujeres. La obtención de información se llevó a cabo, mediante el uso del Inventario de dependencia emocional de Aiquipa (IDE); igualmente, se realizaron entrevistas semiestructuradas y espacios de habla enfocados a la violencia psicológica. Los hallazgos demostraron que existe relación entre las variables estudiadas. Respecto a la dependencia emocional, la dimensión más alta en una participante, alcanzó el puntaje directo de 182. Conforme con el manual de calificación del IDE, en la categoría general alcanzando un percentil de 97, esto correspondió a nivel “alto”. Además, se encontró una correlación significativa entre la dimensión de temor e intolerancia a la soledad y el miedo a la ruptura. Estas dimensiones, se vinculan directamente con la presencia de violencia psicológica en las relaciones de pareja y las consecuencias que esta conlleva, como la manipulación afectiva y la minimización del abuso, lo cual, perjudica su bienestar físico y mental.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, violencia psicológica, mujeres, manipulación, control, minimización del abuso.

## **Summary**

The purpose of this study was to analyze the relationship between emotional dependence and psychological violence in women aged 18-30, students at the Santiago de Cali University. A mixed methodology was used and the sample group was made up of 21 women. Information was obtained through the use of the Aiquipa, Emotional Dependency Inventory (IDE); Likewise,

semi-structured interviews and speaking spaces focused on psychological violence were carried out. The findings demonstrated that there is a relationship between the variables studied.

Regarding emotional dependence, the highest dimension in a participant, she reached a direct score of 182. In accordance with the IDE qualification manual, in the general category reaching a percentile of 97, this corresponded to a “high” level. Furthermore, a significant correlation was found between the dimension of fear and intolerance of loneliness and fear of breakup. These dimensions are directly linked to the presence of psychological violence in couple relationships and the consequences that this entails, such as emotional manipulation and the minimization of abuse, which harms their physical and mental well-being.

**Key words:** Emotional dependence, psychological violence, women, manipulation, control, abuse minimization.

## **Introducción**

La investigación que se llevó a cabo, tuvo un enfoque metodológico mixto, donde se evidenció que los resultados cuantitativos se reforzaron con los cualitativos. El propósito fue “analizar la relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en mujeres de 18-30 años, que son estudiantes de la Universidad Santiago de Cali en 2023”. Se destacó que, específicamente en Cali no existían investigaciones previas sobre estas variables, además se realizó la exploración para tener un impacto social con el estudio, tomando en cuenta que es un asunto que impacta la salud mental de numerosas mujeres.

Al contextualizar el estudio, se reconocieron leyes pertinentes, tales como la "LEY 1257 de 2008 (diciembre 4) Diario Oficial No. 47.193 de 4 de diciembre de 2008 Congreso de la

república", en la cual se promulga los derechos de las mujeres a vivir libres de violencia en todos los ámbitos (C.P. Colombia, 1991).

El problema indagado fue la relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en mujeres de 18-30 años, estudiantes de la Universidad Santiago de Cali en 2023. Esto se debe a que se identificó que el entorno de la pandemia y sus repercusiones psicológicas afectan la habilidad de las personas para autocontrolarse, derivando en una dependencia afectiva. Según (Riso, 2012), el individuo con apego empieza a experimentar una pérdida gradual e incesante de su identidad hasta llegar a ser una extensión del ser querido, una mera adición, olvidando su propia esencia y sacrificando su libertad (p. 14).

Se identificó que la violencia psicológica era uno de los fenómenos más comunes que las mujeres experimentaban por parte de sus cónyuges. De acuerdo con la OMS (2021), una de cada tres mujeres a nivel global ha experimentado alguna forma de violencia. Como también, Alberdi (2002) señala, que la violencia psicológica es la menos estudiada y reconocida. En el contexto Colombiano, para el 8 de marzo de 2022, Medicina Legal reportó que 2.144 mujeres en Colombia fueron víctimas de violencia. Además, se observó un aumento del 25% en actos violentos en comparación con 2012. Asimismo, según el Boletín de Violencias Basadas en Género, se reveló que el 34.9% de las mujeres afectadas por violencia se encontraban en el rango de edad de 29 a 40 años (Naciones Unidas, s.f). Por ello, se destacó la importancia de investigar a jóvenes mujeres que padecen de dependencia y violencia psicológica.

La realización de la investigación se consideró significativa; puesto que, una vez realizado el rastreo de los estudios, se evidenciaron escasos a nivel nacional y a nivel local, comprobando que en las bases de datos como Google, Google académico y Scopus, no existen estudios sobre dicha problemática a nivel local. Por consiguiente, con la presente investigación,

se logró beneficios en cuanto al reconocimiento de aquellas actitudes que no eran adecuadas por parte de las mujeres. Indagando lo anterior, mediante la utilización del instrumento IDE y el desarrollo de la entrevista semiestructurada, orientada a la violencia psicológica y los espacios de habla.

Por consiguiente, Castelló (2005) indicó, que la dependencia emocional estaba relacionada con infidelidades, celos y otros comportamientos desadaptativos. Se enfatizó la necesidad de investigaciones que abordan tanto la violencia física, como la psicológica, que a menudo es pasada por alto o es justificada, dado la falta de conciencia sobre sus consecuencias. De acuerdo con (Galicia, Robles, Sánchez, Núñez, 2020) indagaron sobre las diferentes ideologías, creencias, expectativas y estereotipos frente a cada género, y refieren que desde tiempo atrás a las mujeres se les ha puesto en un nivel secundario y en la actualidad en ciertas poblaciones aún se consideran así, donde estas representan la paciencia, dulzura, comprensión, cuidado. Al contrario, los hombres son observados como figura fuerte, autónoma, dominante, valiente, protector; todo esto, interviene para que las personas se basen en características socialmente aceptadas, donde se espera un “príncipe azul”, un cónyuge que será un complemento o una “media naranja”, generando creencias o percepciones que se derivan de un amor romántico; lo anterior, contrae consecuencias y no brinda el establecimiento de relaciones sanas.

Debido a esto, se observan comportamientos asociados a la dependencia emocional, y ello puede originar un patrón perpetuo y consistente de necesidades extremas de afecto, aprobación, subordinación y miedo a la soledad, que se pretende subsanar de forma desadaptativa con otras personas.

En lo que respecta a la violencia psicológica, Chafloque (2016) la denomina como una agresión, la cual tiene la meta de generar un malestar significativo. Por eso, el responsable cree

que este comportamiento perjudicará a su meta, y este último tiene el deseo de eludirlo. Según (Abello & Gallego, 2007), las causas se centran en dos dimensiones, la primera es la mental y la segunda es la social, lo que implica tanto a la persona como al entorno que rodea la situación. Por esta razón, se comprende la violencia doméstica como un medio de interacción entre parejas, condicionada por las enseñanzas adquiridas en la familia en la que crecieron, llevando a episodios de agresión; en otras palabras, el acto de uno es respuesta al del otro.

De otra índole, conforme con Clemente (2022), se ha afirmado que, la agresión hacia la mujer surge debido a las diferencias entre hombres y mujeres, y se basa en afirmar la superioridad de un género sobre el otro, razón por la cual, este tipo de agresión afecta a las mujeres. Además, la violencia de índole psicológica se puede notar a través de gritos y tratos despectivos; estos comportamientos causan daño emocional en la mujer, buscando intimidarla y disminuir su autovaloración. Esta misma autora alude que las mujeres quedan sujetas a críticas y a la voluntad del hombre, el propósito de él, es mantener a la mujer dentro de ciertos límites, con ello logra dependencia; por lo anterior, el autor determina conductas como: miedo, minimización del maltrato, reclusión, asunción de la culpa, retraimiento, absorción de la degradación, sentimientos ambivalentes, autoestima reducida.

## **Método**

Esta investigación, se llevó a cabo con una metodología mixta, donde se evidencia que los resultados cuantitativos se reforzaron con los cualitativos.

### **Muestra**

Se trabajó con un muestreo por conveniencia, en el que se evaluó un conjunto natural de estudiantes de pregrado de diferentes carreras universitarias, la edad de las estudiantes estuvo comprendida entre los 18-30 años, las cuales fueron convocadas por medio de redes sociales y banner. Por la complejidad del mismo y del manejo de la información, la muestra fue segregada en dos grupos; inicialmente, se contó con la participación de 21 mujeres para la aplicación del IDE, de las cuales 8 fueron filtradas, conforme con la puntuación que predominó en dicho instrumento. Además, se convocó a las mismas, con el fin de llevar a cabo la aplicación de entrevista semiestructurada y los espacios de habla; a la convocatoria asistieron 7 de ellas.

Se asignaron nombres ficticios a las participantes para la exposición, evaluación y debate de los hallazgos, tomando como referencia la serie de televisión “Euphoria” de Levinson (2019), y a sus personajes, de acuerdo con el contenido de la serie y de esta, hay similitud en las variables abordadas; como también, se apreció la importancia de tener en cuenta la confidencialidad de cada una de las mujeres, respeto del buen nombre y el derecho a la integridad humana.

### **Instrumentos**

El IDE de Aiquipa (2015), se creó y validó en Perú, se apoya en el modelo de rasgos de personalidad y la teoría de Castelló (2005). Consiste en 49 preguntas en una escala tipo Likert de 5 opciones, organizadas en siete categorías: 1) temor a la ruptura (MR), 2) temor e intolerancia a

la soledad (MIS), 3) prioridad de la pareja (PP), 4) necesidad de acceso a la pareja (NAP), 5) deseos de exclusividad (DEX), 6) subordinación y sumisión (SS), y 7) deseos de control y dominio (DCD). El autor, logró resultados satisfactorios en términos de confiabilidad, con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.96 y un coeficiente de correlación de Pearson ajustado mediante la fórmula Spearman-Brown de 0.91. Encontrando pruebas adecuadas de validez de constructo, incluyendo índices de acuerdo con valores de 0.80- 1.00 para más del 95% de las preguntas (validez de contenido), validez factorial con siete factores que explican el 58.25% de la variabilidad total, con ítems que tienen saturaciones entre 0.40 y 0.70, y validez de criterio, con diferencias significativas en grupos clínicos y no clínicos al 95% de nivel de confianza. Por ende, el autor llevó a cabo un estudio piloto con 130 participantes, los cuales fueron 88 mujeres- 42 hombres, con el fin de evaluar la confiabilidad del instrumento, utilizando el método de consistencia interna, y obtuvo un coeficiente alfa de 0.97.

Por otro lado, en cuanto a la variable de violencia psicológica, la cual se evaluó cualitativamente, contiene las siguientes categorías: 1) Consecuencia de la violencia psicológica, dentro de ella se encuentra *tópico No.1 "percepción ante los vínculos"*. 2) Manifestaciones de violencia psicológica: *tópico No. 1. "humillaciones"* y *tópico No.2 "manipulaciones emocionales"*. 3) Secuelas de la violencia psicológica, con *tópico No. 1. "minimización del abuso"*, *tópico No.2 "miedo"*. Así como también para los espacios de habla se consideró algunas variables descriptivas, como el adjetivo con el que dichas mujeres se identificaron, su edad, datos sobre con quién viven, inicio de su vida afectiva, gustos y preferencias personales.

Los instrumentos proporcionaron datos informativos de la mujer (sexo, edad, estado civil, pareja actual, tiempo de relación, nivel educativo, ocupación, si creció con sus padres). Cabe mencionar, que la entrevista fue sometida y validada a juicio por expertos tanto por el asesor del

presente estudio Diego Fernando Bolaños y un profesional externo a la Universidad Santiago de Cali.

### **Procedimiento**

Se inició buscando la población requerida que deseó participar voluntariamente en esta investigación, la edad de las estudiantes estuvo entendida entre los 18-30 años, como se mencionó anteriormente, se convocaron por medio de redes sociales y banner. Por la complejidad del mismo y del manejo de la información se separó la muestra en dos grupos; como se mencionó anteriormente, fueron 21 mujeres participantes, en la aplicación del IDE, de las cuales 8 fueron filtradas. Además, se convocó a las mismas, con el fin de llevar a cabo la aplicación de entrevista semiestructurada y los espacios de habla, para esto asistieron 7 de ellas.

Para la presentación con las estudiantes, se brindó un saludo, seguidamente se les explicó la consistencia de la respectiva investigación, igualmente se dio a conocer los objetivos y la metodología, explicando paso a paso cada uno de los momentos. Seguidamente, se proporcionó y leyó el consentimiento informado; además, se procedió a la toma de firmas, ratificando la confidencialidad de las mujeres. Lo anterior, en la medida en que la apertura de la población lo permitió, se programaron encuentros para la aplicación del inventario, este no se realizó de manera presencial, en vista de las vacaciones de ellas y la complejidad que tuvieron en trasladarse a la universidad; por ende, en este apartado cabe mencionar que la aplicación del mismo, se realizó por medio de formulario de Google. Sin embargo, la entrevista y los espacios de habla se desarrollaron de manera presencial, en la facultad de salud, la cual brindó espacios propicios, para su comodidad y confianza a la hora de brindar la información requerida.

De acuerdo con lo mencionado, para la entrevista semiestructurada y los espacios de habla, se procedió realizando la sistematización en Word, manualmente partiendo de las

categorías preestablecidas, yendo hacia la búsqueda de núcleos aglutinadores, vinculando a cada una por categoría y tópico. En cuanto a los espacios de habla, estos se desarrollaron con temas acorde a lo mencionado por las participantes dentro de las entrevistas. En este apartado, es importante aclarar, que no se requirió brindar primeros auxilios psicológicos a ninguna de ellas, durante la aplicación de la entrevista semiestructurada, ni en los espacios de habla.

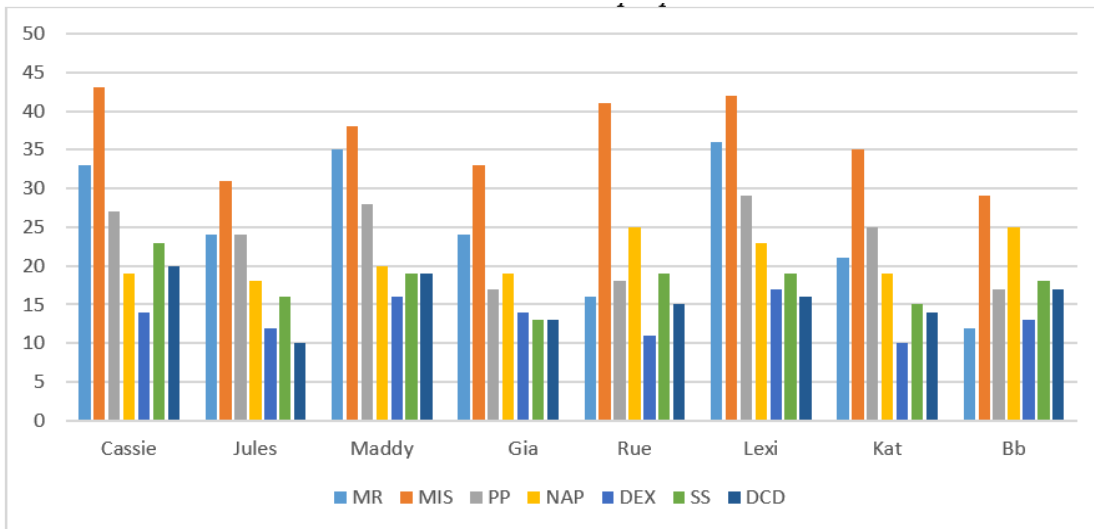
El análisis de la información; se efectuó, de manera general; dado a que, no se realizó mediante un enfoque teórico específico. Las categorías preestablecidas, fueron el punto de partida para la interpretación y análisis, observando la potencia que precisaron en el discurso; otros elementos tenidos en cuenta fueron, tanto el lenguaje verbal como el no verbal. Es importante aclarar que se usaron paquetes estadísticos, junto con aplicaciones digitales, dado a que el IDE requirió de ello. Ya para la entrevista semiestructurada y los espacios de habla se efectuó la sistematización en Word de manera manual.

Organización del proceso de investigación: Los materiales que se emplearon como recursos fueron, banner de convocatoria, WhatsApp (estados informativos con banner), aplicación de IDE, por medio de formularios de Google, hojas de papel, lápiz y/o lapiceros, para la aplicación de la entrevista y espacios de habla, se realizó en salones de clase, con el fin de tener un espacio adecuado para las participantes, igualmente se utilizaron las TICS, grabadora de voz, e instrumentos tecnológicos como computador y vadeaban.

## Resultados

Los resultados muestran que la dependencia emocional desencadena la violencia psicológica; ya que, la primera es la situación en la que las mujeres son excesivamente dependientes emocionalmente de la pareja y/o ex pareja, o incluso de individuos con las cuales no han entablado una relación “formal”, experimentando una profunda necesidad de aprobación y afecto por parte de la misma; aun cuando el vínculo entre ellos les causa malestar, tanto físico como psicológico; por tanto, esto conlleva a la permisividad del uso de tácticas manipulativas y destructivas, consintiendo que dichos individuos las controlen y dominen, aprovechándose de la dependencia emocional de ellas, usando amenazas emocionales, chantajes y la promesa de afecto para mantenerlas bajo su control. Conforme con Clemente (2022), el individuo que ejerce el control busca aislar a la mujer, de amigos y familiares, lo que a la vez, puede reforzar la dependencia emocional. Por consiguiente, el aislamiento puede hacer que éstas se sientan más vulnerables y menos propensas a buscar apoyo fuera de la relación. Por lo anterior, se analiza que la violencia psicológica causa la desvalorización y el menosprecio hacia ellas, socavando la estima de sí mismas, haciéndolas sentir inseguras, presentando problemas en sus relaciones interpersonales, incluso aislándose; creando la urgencia de obtener aprobación y afecto por parte de la pareja que ejerce control. Lo cual, dificulta la recuperación y la construcción de una vida emocionalmente saludable para ellas.

**Gráfica 1.** Dimensiones de acuerdo a los resultados de cada una de las participantes en IDE



*Nota. \*Elaboración propia a partir de datos de resultados del IDE.*

Conforme con la gráfica anterior, es importante mencionar que, según Aiquipa (2015), en lo que respecta a MIS, ellas adoptaron ciertos tipos de conductas, donde realizan actividades que posiblemente son desagradables para sí mismas, esto con el fin de mantenerse ocupadas la mayor parte del tiempo; lo cual, desencadena el hecho de no encontrarse consigo mismas; además, se corroboró que realizaron intentos precipitados para reanudar la relación o encontrar un nuevo compañero en el menor tiempo posible.

Por otra parte, en cuanto al MR, se demostró que éstas personas sienten un profundo temor frente a la simple idea de que la relación de pareja termine. Como refieren (Lazo, 1998; Rizo, 2003, Castelló 2005 según citado en Aiquipa, 2015) adoptan, comportamientos y actitudes destinados a preservar la relación, incluso si esto les causa daño, debido a su dependencia emocional también, niegan la realidad cuando la ruptura finalmente ocurre, haciendo constantes esfuerzos y peticiones para intentar reavivar la relación.

A continuación, se muestran las tablas con las puntuaciones del inventario de las tres participantes que obtuvieron las calificaciones más altas en dicho instrumento.

**Tabla No 1. Resultados puntaje total IDE- Lexi**

Puntaje total IDE	Puntaje directo	Percentil	Categoría general
Total IDE	182	97	Alto
F1 Miedo a la ruptura	36	99	alto
F2 Miedo e Intolerancia a la soledad	42	97	alto
F3 Prioridad de la pareja	29	96	alto
F4 Necesidad de acceso a la pareja	23	95	alto
F5 Deseos de exclusividad	17	90	alto
F6 Subordinación y Sumisión	19	95	alto
F7 Deseos de control y dominio	16	85	alto

*Nota. \*Elaboración propia a partir de datos de resultados del IDE.*

De la tabla anterior, se destaca el puntaje de la participante Lexi, la cual obtuvo un puntaje directo de 182 y un percentil de 97, corroborando el **nivel de dependencia emocional alto**.

Primero que todo, es relevante señalar que el tiempo de duración de la relación de la participante fue de 7 meses. Por otro lado, de acuerdo con los resultados estos establecen que la sujeto evidencia una intensa necesidad afectiva hacia su antigua pareja; mostrando que, en su relación adoptó conductas de subordinación y sumisión, cediendo a todas las demandas de él, evaluando y valorando en exceso sus rasgos, asumiendo la culpa de su comportamiento apático, lo que la llevó a guardar silencio y no molestarlo. De la misma manera, estaba muy inquieta por su falta de afecto y temía que, si las cosas continuaban así, su relación llegaría a su fin. Daba más importancia a su expareja que a sus lazos familiares y/o amistades, limitando sus interacciones

sociales, diciendo que perdía noción del entorno cuando estaba con él. Estas actitudes le permitieron mantener a su ex pareja al lado, decidiendo quedarse con él para no estar sola. Mostró un miedo profundo a perder el cariño de su pareja y a sentirse emocionalmente desamparada, algo que no podría soportar, esto fue corroborado en las respuestas que ella brindó, puesto que toleraba ofensas con el fin de que su relación no terminase, además le importaba poco si otras personas le mencionaba que su relación era inadecuada, ella no deseaba terminar.

**Tabla No 2.** *Resultados de puntaje total Cassie*

Puntaje total IDE	Puntaje directo	Percentil	Categoría general
Total IDE	176	97	Alto
F1 Miedo a la ruptura	33	98	Alto
F2 Miedo e Intolerancia a la soledad	43	98	Alto
F3 Prioridad de la pareja	24	90	Alto
F4 Necesidad de acceso a la pareja	19	80	Alto
F5 Deseos de exclusividad	14	80	Alto
F6 Subordinación y Sumisión	23	98	Alto
F7 Deseos de control y dominio	20	97	Alto

*Nota. \*Elaboración propia a partir de datos de resultados del IDE.*

En la tabla anterior, se encuentra el puntaje de la participante Cassie, la cual obtuvo un puntaje directo de 176 y un percentil de 97, corroborando el **nivel de dependencia emocional alto**.

Antes que nada, es esencial destacar el tiempo que duró la relación de la participante, la cual fue de 3 años. Conforme a lo anterior, los resultados reflejan que la sujeto presenta una necesidad afectiva extrema hacia su pareja; es así que en su relación ha adoptado conductas de

sumisión y subordinación, accediendo a todas las exigencias de su pareja, analizándolo y sobreestimando sus características, atribuyéndose la responsabilidad de esa actitud indiferente, ante lo cual, optó por callar y no molestarlo. De igual manera, se preocupaba en exceso por su falta de cariño y el temor que experimentó ante el hecho de terminar con su relación. Ella priorizó a su pareja sobre sus otros intereses familiares y/o amistades, lo cual la llevó a reducir su círculo social. Dichas conductas le hacían retener a su pareja, permanecer con ella a cualquier costa, a fin de no quedarse sola, pues existía un temor intenso a esa situación, a quedarse sin el afecto de la pareja, a sentirse abandonada afectivamente, lo cual, no podría tolerar.

**Tabla No 3.** *Resultados de puntaje total IDE- Maddy*

Puntaje total IDE	Puntaje directo	Percentil	Categoría general
Total IDE	175	97	alto
F1 Miedo a la ruptura	35	99	alto
F2 Miedo e Intolerancia a la soledad	38	95	alto
F3 Prioridad de la pareja	28	95	alto
F4 Necesidad de acceso a la pareja	20	85	alto
F5 Deseos de exclusividad	16	85	alto
F6 Subordinación y Sumisión	19	95	alto
F7 Deseos de control y dominio	19	96	alto

*Nota. \*Elaboración propia a partir de datos de resultados del IDE.*

En la tabla anterior, se encuentran los resultados de IDE de la participante Maddy, la cual obtuvo un puntaje directo de 175 y un percentil de 97, por lo anterior, se constató el nivel de **dependencia emocional alto.**

Es importante mencionar que la relación de la participante lleva una duración de 3 años. Conforme a lo anterior, los resultados corroboran que ella presenta una necesidad afectiva extrema hacia la pareja, en sus relaciones muestra miedo a la ruptura, padeciendo pánico ante la sola idea de terminar, lo que ha llevado que ésta tolere situaciones que le afectan psicológicamente, con el objetivo de no quedarse sola y no terminar con su relación. Igualmente, se ratifica que ocupa la mayor parte del tiempo con su pareja para no encontrarse consigo misma, y no experimentar ese miedo a la soledad.

En la relación, evidencia comportamientos de pasividad y complacencia, cediendo ante todas sus demandas, mientras que atribuye la culpa a su propio comportamiento, eligiendo mantenerse en silencio y no incomodar. Por otra parte, anhela cariño y reconocimiento, intentando tomar las riendas de la relación para garantizar su continuidad. Se molestaba cuando él se divertía sin su compañía y no le afectaba que otros le advirtieron sobre la inapropiada naturaleza de su relación. Durante su tiempo juntos, es probable que ella haya soportado diversas conductas problemáticas, como abusos físicos, maltrato emocional y restricciones en ciertas actividades.

### **Análisis de resultados de IDE**

**Tabla No. 4. Resultados agrupados por dimensión - IDE**

<b>Participantes</b>	<b>MR</b>	<b>MIS</b>	<b>PP</b>	<b>NAP</b>	<b>DEX</b>	<b>SS</b>	<b>DCD</b>
<b>Cassie</b>	33	43	27	19	14	23	20
<b>Jules</b>	24	31	24	18	12	16	10
<b>Maddy</b>	35	38	28	20	16	19	19
<b>Gia</b>	24	33	17	19	14	13	13
<b>Rue</b>	16	41	18	25	11	19	15
<b>Lexi</b>	36	42	29	23	17	19	16
<b>Kat</b>	21	35	25	19	10	15	14
<b>Bb</b>	12	29	17	25	13	18	17
<b>Total</b>	202	292	185	168	107	142	154
<b>Promedio total</b>	21.1	36.5	23.1	21	13.4	17.8	15.5

*Nota. \*Elaboración propia a partir de datos de resultados del IDE.*

**Tabla No. 5. Promedio de percentiles IDE**

PARTICIPANTES	MR	MIS	PP	NAP	DE	SS	DCD
Cassie	98	98	90	80	80	98	97
Jules	90	85	85	75	70	80	40
Maddy	99	95	95	85	85	95	96
Gia	90	85	60	80	80	60	65
Rue	60	97	65	97	60	95	75
Lexi	99	97	96	95	90	95	85
Cat	80	90	90	80	50	75	70
Bb	40	80	60	97	75	95	90
<b>PROMEDIO</b>	<b>82</b>	<b>91</b>	<b>80</b>	<b>86</b>	<b>73.7</b>	<b>87</b>	<b>77.2</b>
<b>PROMEDIO DE PERCENTILES</b>							

*Nota. \*Elaboración propia a partir de datos de resultados del IDE.*

En las Tablas 4 - 5, puede observarse que en la dimensión MR= 21.1 en la escala, corresponde P.P= 82. Igualmente, en la dimensión MIS= 36.5, en la escala, lo cual concierne al P.P= 91. Respecto a la dimensión PP=23.1, lo que corresponde a P.P= 80. En la cuarta dimensión NAP= 21, con un P.P= 86. Seguidamente en la quinta dimensión DEX=13.4, lo cual pertenece al P.P= 73.7. La sexta dimensión, SS=17.8, lo que pertenece al P.P=87. Finalmente en la séptima dimensión DCD=15.5, lo anterior corresponde al P.P= 77.2. Por lo anterior, se comprobó que las 8 participantes presentan alto nivel de dependencia emocional por sus parejas, en todas las dimensiones y percentiles.

En la siguiente tabla se evidencia la agrupación de las categorías diagnósticas, junto con el porcentaje de las mismas, dichas categorías las brinda el manual de calificación del I.D.E, como se muestra en la metodología.

**Tabla No. 6. Rangos y porcentajes - IDE**

<b>RANGOS</b>			
	<b>Participantes</b>	<b>Categorías diagnósticas</b>	<b>%</b>
<b>MR</b>	6 de 8	(75-99) alto	75%
	1 de 8	(55-70) moderado	12.5%
	1 de 8	(31-50) significativo	12.5%
<b>MIS</b>	8 de 8	(75-99) alto	100%
<b>PP</b>	5 de 8	(75-99) alto	62.5%
	3 de 8	(55-70) moderado	37.5%
<b>NAP</b>	8 de 8	(75-99) alto	100%
<b>DE</b>	5 de 8	(75-99) alto	62.5%
	2 de 8	(55-70) moderado	25%
	1 de 8	(31-50) significativo	12.5%
<b>SS</b>	6 de 8	(75-99) alto	75%
	2 de 8	(51-70) significativo	25%
<b>DCD</b>	5 de 8	(75-99) alto	62.5%
	2 de 8	(55-70) moderado	25%
	1 de 8	(31-50) significativo	12.5%

*Nota. \*Elaboración propia a partir de datos de resultados del IDE.*

Acorde con la anterior tabla de porcentaje de rangos (%), se evidenció en 6 de ellas obtuvieron un rango de MR= 75%, esto corroboró que el miedo a la ruptura prevalece. Según dicho porcentaje, se comprobó que las participantes sienten miedo ante la mera idea de que la relación de pareja llegue a su fin. Conforme con (Lazo, 1998; Rizó, 2003, Castelló 2005 según citado en Aiquipa, 2015) adoptan actitudes y acciones dirigidas a preservar la relación, sin

considerar cuán dañino puede ser para ellas, quienes sufren de dependencia afectiva. También muestran negación cuando enfrentan el fin de la relación, por lo que hacen reiterados esfuerzos y ruegos para restablecer el vínculo.

Por otro lado, se ratificó que las 8 participantes, obtuvieron un rango de porcentaje MIS=100%, ello confirmó que predomina la anterior dimensión. Acorde con Aiquipa (2015) se evidencia, que ellas asumen cualquier comportamiento para mantenerse constantemente ocupadas y evitar enfrentarse a sí mismas. Del mismo modo, hay esfuerzos intensos por reanudar la relación o encontrar una nueva pareja en el menor tiempo posible.

Igualmente, se confirmó que 5 de ellas obtuvieron un rango de porcentaje de PP=62,5%, permitiendo evidenciar que la mayoría demuestran la prioridad a su pareja. Lo anterior, permitió corroborar que siguiendo a Aiquipa (2015), estas tienen como prioridad a su pareja, observando que en ellas existe la inclinación a priorizar a su pareja por encima de cualquier otro aspecto o individuo (como hijos, familiares o amigos). Esto significa otorgarle una atención desmedida.

De acuerdo con la presente dimensión, se evidencia que las participantes obtuvieron un rango de porcentaje de NAP=100%, corroborando que, en ellas se destacó la necesidad de acceso a la pareja. En este sentido, Aiquipa (2015) refiere, que estas sobreestiman la anelación de mantener a su pareja en su mente constantemente, ya sea en presencia física o a través de reflexiones sobre sus acciones, pensamientos o emociones, logrando experimentar control sobre ellos y bienestar en ellas.

En la dimensión DEX, se corroboró que 5 de las evaluadas, obtuvieron el rango de porcentaje de DEX=62,5%, evidenciando que en la mayoría de las participantes prevalecen los deseos de exclusividad. Por ende, (Lazo, 1998 según citado en Castelló, 2005) establecen, que

presentan tendencia a enfocarse en su pareja y aislarse de manera paulatina de su entorno, queriendo de igual manera que ellos hagan lo mismo por ella.

En lo que respecta a la dimensión SS, se constató que 6 de ellas obtuvieron un rango de porcentaje de SS= 75%, destacándose la subordinación y la sumisión hacia su pareja. Por lo cual, Aiquipa (2015) reconoce que sobreestiman las acciones, pensamientos, emociones e intereses de su pareja, y esto se combina con el abandono de su propia vida, así como con sentimientos de menosprecio e inferioridad. Es común que soporten comportamientos agresivos de sus parejas.

Según la dimensión DCD, se mostró que 5 de las 8 evaluadas tuvieron un porcentaje de DCD= 62.5%, lo que significa que la mayoría de ellas mostró un deseo de control y dominación. Aiquipa (2015) postula, una búsqueda activa de cariño y atención, todo con el propósito de tener el control en la relación de pareja, garantizando su continuidad y, por ende, sentirse bien.

### **Relación de dependencia emocional con violencia psicológica.**

Teniendo en cuenta lo anterior; para este apartado, se eligió a tres participantes, quienes fueron, Lexi, Cassie, Maddy; las cuales a nivel global predominaron en el IDE, de igual manera, se seleccionaron las tres dimensiones con mayor puntaje. Corroborando la relación entre dependencia emocional y la violencia psicológica, evidenciada en la entrevista, junto con los espacios de habla.

Las tres participantes obtuvieron mayor puntuación en la dimensión de miedo e intolerancia a la soledad; en dicha dimensión, la participante Lexi, en el ítem “No sé qué haría si mi pareja me dejara”, puntuó 4, lo cual significa “mucho”, según la calificación de la prueba. Lo anterior, se analiza junto con lo mencionado en la entrevista semiestructura, cuando ella mencionó: “él me decía que, si yo hablaba con alguien más, no seguiríamos con los planes de

nuestro matrimonio, que yo no podría encontrar otra persona, igualmente que no debía hablarle a nadie más cuando estaba estudiando”. Seguidamente se encuentra Cassie, quien en el ítem “Si no está mi pareja, me siento intranquila”, puntuó 5, lo cual significa “siempre”; de acuerdo con la calificación de la prueba. Lo anterior, se constató con la entrevista semiestructurada, en la cual ella aludió: “en varias ocasiones accedí a quedarme hasta altas horas de la noche, a pesar de que mi madre me pegaba, a mí no me gustaba salir. Más cosas no me imponía ya que la relación no era seria”. Igualmente, Maddy en el ítem “No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja”, puntuó 4, lo cual significa “mucho”, conforme a la calificación de la prueba, esto se examinó en términos de lo referido por ella en la entrevista semiestructurada, cuando comentó: “En mi relación hay muchas discusiones, dado a que mi pareja me impone no relacionarme con hombres y no estoy de acuerdo”. Lo anterior, se ve reflejado en las situaciones que estas han experimentado restricciones por parte de su pareja, en cuanto a sus actividades y preferencias, poniendo por encima la opinión y elección de la misma, en otras palabras, ello es definido como manipulación emocional.

Referente a la dimensión miedo a la ruptura se evidenció en ellas que: Lexi en el ítem “Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja”, puntuó 4, lo cual significa “mucho”, según la calificación de la prueba. Lo cual, se examinó junto con lo mencionado en la entrevista semiestructurada, cuando ella mencionó: “En una ocasión él me empujó, pero solo me empujó, no me agredió físicamente, luego me pidió disculpas, dijo que era un momento de enojo y por eso lo había hecho”. Así mismo, Cassie en el ítem “Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado”, puntuó 5, significando “siempre”, de acuerdo con la calificación de la prueba. Nuevamente, rectificando con lo mencionado en la entrevista semiestructurada: “Nosotros no teníamos una relación formal como tal, por eso yo no le podía hacer reclamos sobre

las cosas que él hacía”. Por todo lo anterior, la minimización del abuso se relaciona con las razones por las que ellas han justificado el comportamiento de dichos sujetos, considerando que no son significativas, porque no le causan daños visibles. Igualmente, asumieron responsabilidad por las acciones de estos, debido a su conducta.

Por todo lo anterior, se comprobó que la dependencia emocional, las llevó a sufrir ciertos aspectos significativos de violencia psicológica, como son, la manipulación emocional, en éstas se corrobora que sufrieron amenazas directas e indirectas por parte de dichos sujetos, con el fin de que hicieran lo que dichos sujetos deseaba, sintiendo miedo de presenciar castigos de alguna manera, si no hacían lo que ellos pretendían; además, ejercían control sobre las mismas, con constantes vigilancias de aquello que hacían en su rutina diaria, las personas con las cuales se relacionaban y las actividades que realizaba; por ende, ellas se veían en la obligación de explicarles todo con detalle. Otra de las secuelas de violencia psicológica fue la minimización del abuso, en la cual se corrobora la subestimación en referencia a la intensidad sobre las situaciones que las mujeres vivieron con estos sujetos, generando en ellas sentimientos de culpa; por todo esto, se evidencia que se ha visto afectado su bienestar físico y su salud mental, dificultando su proceso de recuperación y construcción de una vida emocionalmente equilibrada.

### **Discusión**

En la medida que el propósito principal del estudio consistió en “analizar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres de 18- 30 años, estudiantes de la Universidad Santiago de Cali”. A la vez que, identificando formas de presentación de violencia psicológica y prevalencias de dependencia emocional, igualmente determinando las afectaciones generadas por dependencia emocional y violencia psicológica.

Los resultados obtenidos tanto en el IDE como en la entrevista y los espacios de habla comprueban que existe relación entre dependencia emocional y violencia psicológica, esto quizá se deba de acuerdo con Castelló (2005), ante la urgencia de afecto de aquellos con dependencia emocional, tienden a ignorar comportamientos que muestran indicios de violencia emocional, con el objetivo de colmar su necesidad de afecto.

Se encontró evidencias de que hay una conexión significativa entre estos conceptos. El Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2015) mostró, en las 8 participantes una “alta puntuación” en todas las dimensiones del inventario; por lo cual, se eligieron dos de estas, que predominaron entre las demás; estas fueron MIS, con un promedio de percentiles de 90,8, significando “alto” y la dimensión MR, con promedio de percentiles de 82, esto significa “alto”; se corroboró en las entrevistas y los espacios de habla que quienes puntuaron mayor en el nivel de dependencia emocional, también demostraron haber experimentado violencia psicológica.

Similares resultados fueron encontrados por Chafla & Lara (2021) ya que, en su estudio denominado “Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba”, el 79% de las mujeres exhiben un nivel moderado de dependencia emocional, y el 93% experimentan violencia de pareja severa en relación con la dinámica actual de su relación. El análisis de los resultados reveló correlaciones entre el grado de dependencia emocional y diversas subescalas de violencia, destacando especialmente la violencia psicológica. Esto sugiere que a medida que la dependencia emocional de una persona aumenta, también lo hace el riesgo de experimentar violencia psicológica.

En el estudio de los esquemas relacionados con la dependencia emocional, se observa una fuerte conexión con esquemas de desconfianza, abuso, carencia afectiva, fracaso, y visión

negativa o vínculos poco claros. Además, se asocian factores como el temor a estar solo, al fin de una relación, poner a la pareja primero y querer controlarla. Hay una correlación, aunque más débil, entre dependencia emocional y un aumento en la violencia, tanto sexual como física. El mismo autor, logró evidenciar que quienes experimentan dependencia emocional a menudo sienten miedo a la soledad, buscan aprobación y reafirmación constantemente, mostrando una demanda alta de cariño, lo que puede llevar a actitudes que invaden y dañan la privacidad, libertad y desarrollo emocional de la persona. En el contexto de las mujeres incluidas en esta investigación se reflejó esto, considerando los resultados de la participante Lexi, en la dimensión de “miedo e intolerancia a la soledad”, en el ítem “No sé qué haría si mi pareja me dejara”, puntuó 4, lo cual significa “mucho”, según la calificación de la prueba. Cabe resaltar que, la totalidad de los ítems comprendidos en esta dimensión obtuvieron una misma puntuación de “alto” respecto al promedio de percentiles, el cual fue de 91. En esta dimensión, se refuerzan emociones desadaptativas surgidas cuando se experimenta la ausencia permanente o temporal de la pareja, lo que lleva a una tendencia por reanudar la relación o buscar una nueva compañía lo más rápido posible para evitar la sensación de estar sola. Por otro lado, la alta dependencia emocional generada por la dimensión anteriormente referida conlleva a la violencia psicológica, manifestada a través de consecuencias como la manipulación emocional, según lo explicado por Chafloque (2016), esta es una estrategia altamente efectiva, en la cual dicho sujeto ejerce presión emocionalmente, ya sea de manera directa o indirecta, utilizando amenazas como las ya referidas por ella en los resultados, con el fin de cumplir los deseos del mismo.

Por el contrario, en la investigación de (Martín & Moral, 2019) nombrada como “Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes”, analizaron la conexión entre la dependencia y el maltrato psicológico, las

víctimas y los agresores, destacando que existe una asociación entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico, lo cual, se manifiesta tanto en el papel de la víctima como en el del agresor. Un 21% de la muestra exhibió signos de dependencia emocional, siendo más prevalente en hombres (29,31%) que en mujeres (20,08%). Además, un 82,57% experimentó victimización psicológica (con un 85,82% correspondiente a hombres y un 80,92% a mujeres), y un 83,08% cometió actos de agresión psicológica (con un 88,06% de hombres y un 80,53% de mujeres). En términos generales, refirieron que la dependencia emocional no tiene relación con el género; sin embargo, es importante recalcar que aluden (ciertos aspectos como la Triada dependiente, la Acomodación, el Autoengaño y la Dependencia pura sí presentan diferencias según el género), la edad (a excepción del factor Identidad/Características) ni el nivel educativo (excepto en el factor Sentimientos negativos). Por el contrario, en el caso del maltrato psicológico, no hallaron diferencias relacionadas con el género o el tiempo de la relación, aunque sí con respecto a la edad. Así, señalaron que hay una conexión entre la dependencia emocional y la percepción de abuso, siendo la dependencia más acentuada en individuos victimizados que reconocen haber sufrido este.

Acorde con lo anterior, dicha investigación coincidió en la relación del presente estudio, en los cuales prevalece la variable “dependencia emocional”; sin embargo, en esta se contó con la población de mujeres, donde los resultados mostraron un alto nivel de esta. Considerando el discurso de la participante Cassie en el ítem “Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado”, puntuó 5, significando “siempre”, de acuerdo con la calificación de la prueba. Resaltando la totalidad de los ítems comprendidos en esta dimensión, obtuvieron una misma puntuación de “alto” respecto al promedio de percentiles, el cual fue de 82. En esta dimensión, se corroboró que Cassie presentó el temor ante la posibilidad de que la relación se

desintegre y adopte comportamientos destinados a preservarla. Por ende, la negación se manifiesta cuando se realizan esfuerzos persistentes para mejorar la relación ante una posible separación.

Por otra parte, la alta dependencia emocional generada por dicha dimensión genera violencia psicológica, esto fue evidenciado con la minimización del abuso, lo cual según Clemente (2022), es considerado como motivos por los cuales la mujer excusa las acciones de su pareja, admitiendo que no son importantes, dado que no le generan daños notorios en su apariencia; por ende, ella se responsabiliza por las acciones de este, asumiendo que ésta toma ciertas posturas a causa de su comportamiento.

En suma, se logró reafirmar los resultados de la investigación actual, en concordancia con lo mencionado por Loayza (2021) en el estudio denominado “Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres mayores de 18 años, Ayacucho 2020”, El objetivo principal de este fue explorar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres mayores de 18 años. Durante la investigación, se utilizó el análisis estadístico Rho de Spearman con un valor de 0.63, lo que evidenció una correlación significativa, Sig. 000 ( $p < 0.05$ ). Esto mostró una relación directa y moderada entre ambas variables. Como resultado, el investigador confirmó que la dependencia emocional está ligada a la violencia en la relación de pareja. Además, estableció que a medida que aumenta la dependencia emocional, se intensifica la violencia en la relación, indicando que una persona puede tolerar o permanecer en un vínculo tóxico e inestable. En estos casos, hay episodios de agresión y adicción emocional, lo que lleva al dependiente a sentir la urgencia de seguir en tal relación para llenar sus vacíos afectivos; ya que, no se visualiza viviendo sin su compañero, aunque resulte perjudicial para él.

Lo anterior, se vio reflejado en la presente investigación, considerando los resultados de la participante Maddy en la dimensión de “miedo e intolerancia a la soledad”, en el ítem “No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja”, puntuó 4, lo cual significa “mucho”, conforme a la calificación de la prueba. Cabe mencionar que, la totalidad de los ítems comprendidos de esta dimensión, tuvieron puntuación de alto, respecto al promedio de percentiles, el cual fue 91. En esta dimensión, se definen sentimientos desagradables que experimenta la mujer, cuando la pareja está temporal o permanentemente ausente, llevando a la inclinación de restablecer la relación o buscar otra compañía rápidamente para evitar sentirse sola. En consecuencia, una elevada dependencia emocional puede llevar a tolerar la violencia, poniendo de manifiesto secuelas de la manipulación emocional, como explica Chafloque (2016), esta se trata de un método de manipulación que sobresale por su gran eficacia, en la cual, dicho sujeto ejerce presión emocional sobre ella, de manera directa e indirecta, usando amenazas u ofensas, como las ya referidas por ella en su discurso, todo esto con el fin de cumplir su objetivo.

Así, se confirma que la dependencia emocional favorece la manifestación de violencia psicológica en las mujeres. Esto sucede cuando una mujer se apoya demasiado en su pareja o en otros para su autoestima y bienestar emocional. Por esto, sus parejas utilizan la vulnerabilidad de ellas, para ejercer control, manipulación o abuso psicológico, lo cual tiene un efecto adverso en el bienestar mental.

Es fundamental destacar que, durante la implementación del estudio mixto se encontraron algunas falencias; ya que, una de las participantes nombrada “BB”, a pesar de calificar “alto” en el inventario, cuando fue convocada para la realización de la entrevista semiestructurada y espacios de habla, ésta no se presentó; evidenciándose una resistencia al hecho de poner sobre la

mesa aquellas experiencias relacionadas con violencia psicológica, que posiblemente ha vivenciado en su relación actual o pasadas.

Para finalizar, la investigación reveló que, la dependencia emocional en mujeres santiaguinas tiene un impacto profundo en su salud mental y relaciones interpersonales, llevándolas a enfrentar violencia psicológica. Esta dependencia, respaldada por altas puntuaciones en el inventario, no solo afecta su estima y calidad de vida, sino que también las predispone a soportar actitudes y acciones dañinas en sus vínculos afectivos, evidenciando la necesidad de abordar este fenómeno con seriedad y profundidad.

## Referencias

Abello, M. & Gallego, J. G. (2007). Intervención Psicosocial, una Aproximación desde el Trabajo Social. Medellín: Universidad de Antioquia. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. (Tesis de Pregrado). Recuperado de:

<https://www.udea.edu.co/wps/wcm/connect/udea/f702ad51-ab66-4878-bbae-6dfa2e1d8a97/Ponencia+Maryory.pdf?MOD=AJPERES>

Alberdi, I. & Matas, N. (2002). La violencia doméstica. Informe sobre los malos tratos a mujeres en España. (Crítica de libros). Barcelona: Fundación la Caixa. Midiendo el trabajo no remunerado, Madrid, Instituto de la Mujer. 322.

[https://reis.cis.es//REIS/PDF/REIS\\_102\\_151167996473285.pdf](https://reis.cis.es//REIS/PDF/REIS_102_151167996473285.pdf)

Aquipia, J. (2015). Inventario de dependencia emocional. Instrumento de Evaluación en línea. Perú. Editorial Mexicana El Manual Moderno, S.A. de C.V.

<https://pdfcoffee.com/aiquipa-tello-inventario-de-dependencia-emocional-manual-idepdf-2-pdf-free.html>

Castelló, J. (2005). Dependencia emocional. Características y tratamiento. Madrid: Psicología Alianza Editorial.

Constitución Política de la República de Colombia (1991). Procedimiento penal cap. II, Ley de 1257 de normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres.

[https://www.oas.org/dil/esp/ley\\_1257\\_de\\_2008\\_colombia.pdf](https://www.oas.org/dil/esp/ley_1257_de_2008_colombia.pdf)

Chafla, N. M. & Lara, J. R. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. Ecuador. Revista médica electrónica. Recuperado de:

<http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n5/1684-1824-rme-43-05-1328.pdf>

Chafloque, C. I. (2016). Dependencia emocional y violencia psicológica en parejas atendidas en el centro de salud Paul Harris. Perú. Pimental, Perú. (Tesis de profesional de licenciado en Psicología). Recuperada de:

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4765/Chafloque%20S%c3%a1nchez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Clemente, V. P. (2022). Los mitos del amor romántico y la violencia psicológica hacia la mujer una mirada desde el psicoanálisis. Guayaquil, Ecuador. (Tesis de maestría en Psicoanálisis y Educación). Recuperada de:

<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/17749/1/T-UCSG-POS-PSCO-99.pdf>

Galicia, I., Robles, F., Sánchez, A. & Núñez, E. (2020). Dependencia Emocional y Mitos Del Amor En Estudiantes de Dos Niveles Educativos. Revista Iberoamericana de Psicología. (Vol. 12, N° 3), págs. 21-32.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7724173>

Levinson, S. (2019). Euphoria. Estados Unidos: HBO. Serie de TV.  
<https://www.filmaffinity.com/es/film607741.html>

Loayza, Y. (2021). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres mayores de 18 años. Lima, Perú. (Tesis de profesional de licenciado en Psicología). Recuperado de:

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58936/Loayza\\_BY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58936/Loayza_BY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Martín, B. & Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*. Recuperado de:

<https://www.rips.cop.es/pdf/art272019.pdf>

Naciones Unidas [ONU]. (s.f). Día Internacional de la Mujer. Historia del día de la mujer. UNU.

<https://www.un.org/es/observances/womens-day/background>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021). Violencia contra la mujer. Datos y Cifras. OMS.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Riso, W. (2012). *¿AMAR O DEPENDER? Cómo superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable*. Buenos Aires: Grupo Editorial Planeta S.A.I.C. Recuperado de:

[http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/amar\\_o\\_depender.\\_como\\_superar\\_el\\_apego\\_afectivo\\_y\\_hacer\\_del\\_amor\\_una\\_experiencia\\_plena\\_y\\_saludable\\_ed.\\_emece\\_0.pdf](http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/amar_o_depender._como_superar_el_apego_afectivo_y_hacer_del_amor_una_experiencia_plena_y_saludable_ed._emece_0.pdf)