



**Somos calidad,  
somos USC**

**PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN  
ESTUDIANTES DE TECNOLOGIA EN ATENCIÓN PREHOSPITALARIA: UNA  
REVISIÓN DE ALCANCE EN LA UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI, 2025**

**Autor**

**María Camila Sevilla Buritica  
Ana Sofía Garzón Quintero**

**Tecnólogo en Atención Prehospitalaria**

**Director**

**Felipe Velazco Rivas**

**Facultad de Salud  
Tecnología en Atención Prehospitalaria  
Universidad Santiago de Cali  
Santiago de Cali - Colombia  
2025**

**PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN  
ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA EN ATENCIÓN PREHOSPITALARIA: UNA  
REVISIÓN DE ALCANCE EN LA UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI, 2025**

**HEALTH PROMOTION AND OBESITY PREVENTION IN PREHOSPITAL CARE TECHNOLOGY  
STUDENTS: A SCOPING REVIEW AT SANTIAGO DE CALI UNIVERSITY, 2025**

Sevilla Buritica María Camila<sup>1</sup>, Garzón Quintero Ana Sofía<sup>2</sup>,  
Docente: Felipe Velasco Rivas<sup>3</sup>

**RESUMEN**

El exceso de peso y la obesidad son factores de riesgo significativos para la salud, específicamente en entornos académicos y estudiantes universitarios, en este artículo se busca demostrar la importancia de la promoción de la salud y prevención de la obesidad en estudiantes de Tecnología en Atención Prehospitalaria de la Universidad Santiago de Cali, como solución proponer diferentes recomendaciones para mejorar la calidad de vida, calidad de atención y así mismo dar mejora a esta problemática. Se llevó a cabo una revisión de alcance empleando la metodología Prisma y la estrategia PCC (población, concepto y contexto), también una selección de información de 50 artículos como base del tema, de los cuales se seleccionaron 28 artículos para el desarrollo de esta revisión de alcance, los otros 22 artículos no fueron seleccionados debido a que no cumplían con los criterios de elegibilidad de la pregunta problema, adicional se realizó una tabla comparativa desde lo más global según datos

---

<sup>1</sup> Estudiantes V semestre de Tecnología en Atención Prehospitalaria USC

<sup>2</sup> Estudiantes V semestre de Tecnología en Atención Prehospitalaria USC

<sup>3</sup> Docente. Tecnólogo en atención prehospitalaria. Rehabilitador físico. Gerontólogo. Enfermero profesional. Especialista en auditoria clínica y gerencia en Salud. Maestrante en comunicación estratégica.

y porcentajes de la OMS (Organización Mundial de la Salud, s.f.) donde nos dice que el 43% de las personas padecen de sobrepeso y el 16% de obesidad, consecutivamente datos de América Latina en diferentes países como México las cifras fueron de 38% de sobrepeso y 20,9% de obesidad, Brasil se reportó un 24,45% de sobrepeso y 8,25% de obesidad y Argentina se reportó un 35,9% de sobrepeso y 25,05% de obesidad, adicionalmente se tomaron datos locales de un artículo que se realizó en la Universidad Santiago de Cali que reportó un 86% de sobrepeso y 13,4% de obesidad. La obesidad y el sobrepeso impactan al 62,19% de los estudiantes universitarios, lo que indica que son necesarias las acciones sostenibles a través de programas formativos en salud como lo es el programa de Tecnología en Atención Prehospitalaria de la Universidad Santiago de Cali, donde los estudiantes deben convertirse en un ejemplo clave para fomentar estilos de vida saludables dentro y fuera del entorno universitario.

**Palabras clave:** Sobrepeso, obesidad, atención prehospitalaria, IMC, obesity, promoción y prevención, overweight.

## **ABSTRACT**

Excess weight and obesity are significant risk factors for health, especially in academic environments and university students, this article seeks to demonstrate the importance of health promotion and prevention of obesity in students of Technology in Prehospital Care at the Universidad Santiago de Cali, in order to propose different recommendations to improve the quality of life, quality of care and also to improve this problem. A scope review was carried out using the Prisma methodology and the PCC strategy (population, concept and context), also a selection of information from 50 articles as a basis of the topic, from which 28 articles were selected for the development of this scope review, the other 22 articles were not selected

because they did not meet the eligibility criteria of the problem question, In addition, a comparative table was made from the most global according to data and percentages of the WHO (World Health Organization, s.f.) which tells us that 43% of people suffer from overweight and 16% from obesity, consecutively data from Latin America in different countries such as Mexico the figures were 38% overweight and 20% obese, Brazil reported 24.45% overweight and 8.25% obesity and Argentina reported 35.9% overweight and 25.05% obesity, additionally local data was taken from an article conducted at the University of Santiago de Cali which reported 86% overweight and 13.4% obesity. Obesity and overweight impact 62.19% of university students, which indicates that sustainable actions are necessary through health training programs such as the Prehospital Care Technology program at Universidad Santiago de Cali, where students should become a key example to promote healthy lifestyles inside and outside the university environment.

## **INTRODUCCIÓN**

Según la Pan American Health Organization (PAHO, 2024) "La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud." También nos brinda un índice para clasificar el sobrepeso y la obesidad que sería el IMC (Índice de Masa Corporal), el cual se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de la altura en metros ( $IMC = \frac{Kg}{m^2}$ ). "Un IMC igual o superior a 30 se considera obesidad y un IMC igual o superior a 25 se considera sobrepeso". La obesidad es uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial, y su aumento en la población cada día es más alto, principalmente entre los jóvenes. En el campo universitario, los estudiantes enfrentan múltiples causas de riesgo que pueden favorecer el desarrollo de esta situación, como el sedentarismo, una alimentación inadecuada, el estrés

académico y la falta de hábitos saludables. En esta situación, la promoción de la salud y la prevención de la obesidad adquieren un alcance fundamental, particularmente en programas académicos relacionados con las ciencias de la salud, los Tecnólogos en Atención prehospitalaria requieren de un buen estado físico debido a que en su vida diaria atienden diferentes emergencias médicas de baja y mediana complejidad, adicionalmente desastres, por tanto, las personas con obesidad fisiológicamente tienen a tener una combinación de factores de riesgos como: Fatiga muscular, sobrecarga de peso corporal, menor capacidad pulmonar, mayor demanda de oxígeno, mayor riesgo a tener hipertrofia, hipertensión arterial e inflamación crónica, como futuros profesionales de la salud, no solo deben mantener un estado óptimo de bienestar físico y mental, sino también desempeñar un rol activo en la educación y orientación de la comunidad. Promover estilos de vida saludables que mejora su calidad de vida y fortalece su capacidad para ser personas de cambio en los entornos donde intervienen. Por ello, este trabajo busca resaltar la importancia de implementar estrategias efectivas de promoción de la salud y prevención de la obesidad dentro del contexto universitario, con énfasis en la formación integral del personal prehospitalario.

### **Diseño de la pregunta PCC:**

**Criterio PCC:** Promoción de la salud y prevención de la obesidad. **Población:** Estudiantes de tecnología en atención prehospitalaria de la Universidad Santiago de Cali. **Concepto:** La importancia de la promoción y prevención de la obesidad. **Contexto:** Universidad Santiago de Cali 2025.

## **PREGUNTA PROBLEMA**

¿Cuál es la importancia de la promoción de la salud y prevención de la obesidad en estudiantes de Tecnología en Atención Prehospitalaria de la Universidad Santiago de Cali 2025?

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

Demostrar la importancia de la promoción de la salud y prevención de la obesidad en estudiantes de Tecnología en Atención prehospitalaria de la Universidad Santiago de Cali.

### **Objetivos específicos:**

- Identificar la problemática del sobrepeso y la obesidad en estudiantes universitarios
- Explicar la importancia de la promoción de la salud y prevención de la obesidad en estudiantes de Tecnología en Atención prehospitalaria
- Comparar los resultados de sobrepeso y obesidad de artículos anteriores tanto internacionales como nacionales

## **MÉTODOS**

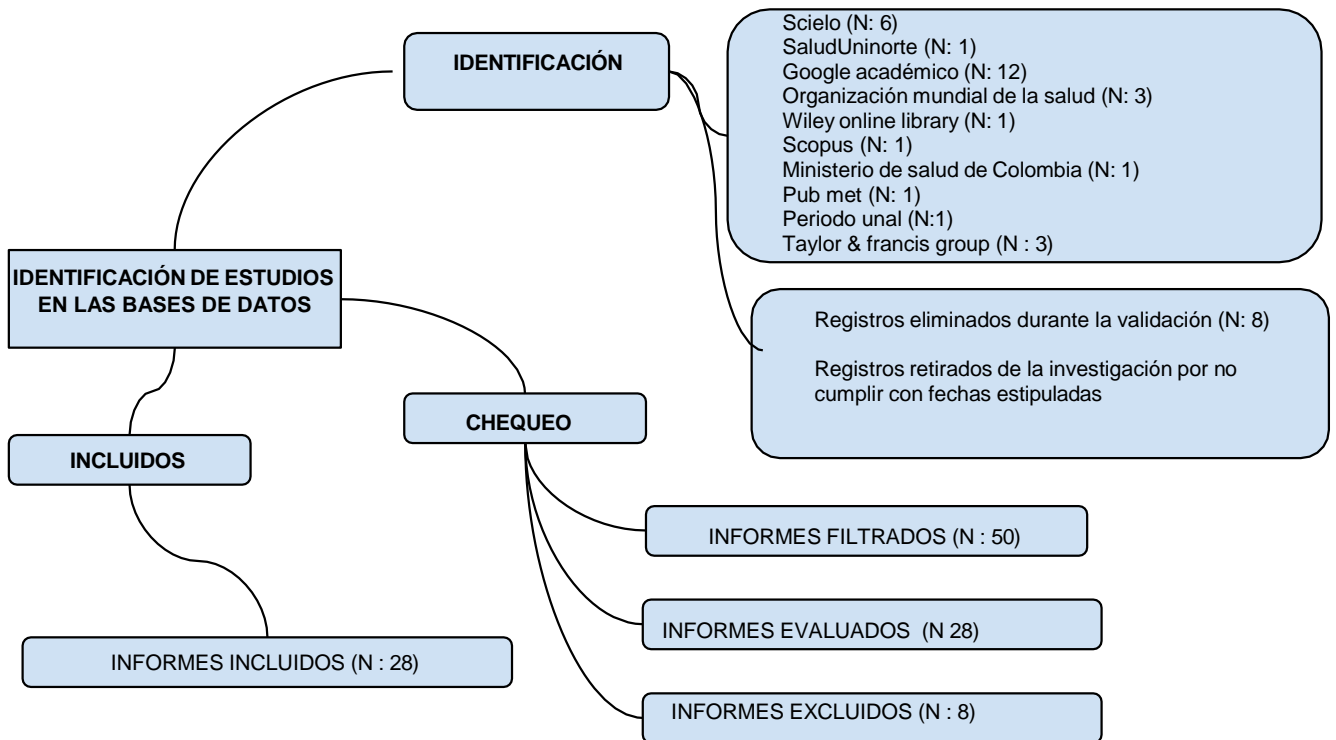
El objetivo es demostrar la importancia de la promoción de la salud y prevención de la obesidad en estudiantes de Tecnología en Atención prehospitalaria de la Universidad

Santiago de Cali para así reforzar la necesidad de desarrollar estrategias preventivas específicas y sostenibles para tener un estilo de vida más saludable dentro y fuera del entorno universitario. Para la búsqueda de información se basó en artículos nacionales e internacionales tanto en español como en inglés, se utilizó bases de datos disponibles como Scielo, Salud Uninorte, Google académico, Organización mundial de la salud, Wiley online library, Scopus, Ministerio de salud de Colombia, Pub met, Periodo unal, Taylor & francis group para la dicha recolección.

En las diferentes herramientas de búsqueda se utilizaron palabras claves para llegar a artículos que se vieran relacionados con el tema, estas palabras fueron “peso corporal”, “Sobrepeso”, “obesity” “promoción y prevención” “obesidad” “overweight”.

En la búsqueda de información se encontraron 50 artículos relacionados con el tema de sobrepeso y obesidad, en los cuales 8 artículos no corresponden con brecha de año correspondiente, 2 artículos no se logró tener acceso porque solicitaban una suscripción paga, por tanto, se utilizaron 28 artículos como fuente de base para información sobre el tema.

## DIAGRAMA DE FLUJO PRISMA:



La selección de los artículos fue realizada teniendo en cuenta la revisión del título, resumen, introducción y conclusiones, estos, fueron utilizados para la inclusión y exclusión, los cuales dieron un total de 50 artículos, donde 28 artículos fueron utilizados ya que aportan información relevante a la investigación, 8 artículos fueron excluidos por no cumplir con las fechas estipuladas filtradas que eran del 2020 - 2025, 2 artículos solo se utilizó el resumen ya que solicitaba para ver completo un pago online y 1 artículo que no permitió descargar debido a que arrojaba error al abrir.

## RESULTADOS

**Tabla 1. Tabla de Comparación: Porcentajes de Sobrepeso, Obesidad y Exceso de Peso**

Estudios realizados	Sobrepeso	Obesidad	Exceso de peso
	(%)	(%)	(%)

OMS	43%	16%	59%
Brasil	24,45%	8,25%	32,7%
México	38%	20,9%	58,9%
Argentina	35,9%	25,05%	60,95%
Universidad Santiago de Cali	86%	13,4%	99,4%

*Fuente propia.*

En el presente artículo como revisión de alcance se realizó una recopilación de datos desde lo mundial como datos proporcionados por la OMS hasta lo local como fueron los datos proporcionados por la página oficial de la Universidad Santiago de Cali. En los datos presentados en la *Tabla 1* se comparan estudios realizados por la OMS, artículos que estudiaron el sobrepeso y obesidad en países de América Latina como Brasil, México y Argentina, también un estudio que se publicó en la página de la Universidad Santiago de Cali donde arrojaba resultados de porcentajes tanto de sobrepeso como de obesidad en estudiantes de primer semestre. La Organización Mundial de la Salud reporta que el 43% de la población evaluada presenta sobrepeso y un 16% obesidad, lo que equivale a un exceso de peso del 59%. Esta cifra se toma como referente global de la situación nutricional en términos de peso corporal. En Brasil los resultados reportan un 24,45% de la población tiene sobrepeso y un 8,25% con obesidad, para un total de 32,7% de exceso de peso, esta es la cifra más baja entre todos los datos comparados; En México los resultados son preocupantes, reportan un 38% de la población tiene sobrepeso y un 20,9% con obesidad, para un total de 58,9% de exceso de peso estas cifras son muy cercanas a los porcentajes presentados por la OMS, por ende, México enfrenta un problema de salud pública similar al panorama global; En Argentina los resultados

reportan un 35,9% de la población tiene sobrepeso y un 25,05% con obesidad, para un total de 60,95% de exceso de peso, es una de las cifras más preocupantes especialmente por el porcentaje de obesidad, que supera a todos los demás estudios; Finalmente en la Universidad Santiago de Cali los resultados reportan un 86% de la población tiene sobrepeso y un 13,4% con obesidad, para un total de 99,4% de exceso de peso.

El análisis comparativo revela que el sobrepeso, la obesidad y el exceso de peso es un problema común entre distintas regiones y contextos, sin embargo la cifras más altas y el caso más crítico es el de la Universidad Santiago de Cali, esto resalta las necesidades de implementar estrategias y mantenimiento de estas mismas orientadas a la promoción de la salud y prevención de la obesidad, en especial en estudiantes de Tecnología en Atención Prehospitalaria, donde los estudiantes deben convertirse en ejemplos clave para fomentar estilos de vida saludables dentro y fuera del entorno universitario.

## **DISCUSIÓN**

En esta revisión de alcance se realiza una tabla comparativa para el desarrollo del porcentaje tanto de sobrepeso como de obesidad, adicionalmente el resultado de exceso de peso por tanto, se plantean unas interrogantes que son las siguientes:

### **1. ¿Qué acciones de promoción de la salud y prevención de la obesidad se están implementando actualmente en la Universidad Santiago de Cali?**

La Universidad Santiago de Cali a través de su área de salud y bienestar universitario nos proporciona programas de educación, promoción y prevención en salud. Se conoce de un programa llamado "Conoce tu riesgo y peso saludable" el cual promueve a la sensibilización sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable. Sin embargo se encontraron falencias y deficiencias a la hora de hacer un seguimiento de este, ya que, no se encuentra una

base de datos de seguimiento y control de los estudiantes después de acceder al programa o desistir del proceso, sino solo al ingreso.

## **2. ¿Existen programas dirigidos por Bienestar Universitario que fomenten hábitos alimenticios saludables y actividad física en la Universidad Santiago de Cali?**

Sí existen programas de promoción y prevención que sensibilizan a los estudiantes en diferentes ámbitos como los siguientes:

- Consulta médica y psicológica Prioritaria y Programada
- Interconsulta por Fonoaudiología, Fisioterapia, Terapia Respiratoria, Vacunación, Enfermería
- “Hablemos a Calzón Quitao” Salud Sexual y Reproductiva
- “En Kontrol” Fomento de actividad física y buenos hábitos alimenticios
- “La Ruta” Prevención del consumo y mitigación del daño por consumo de drogas
- “Te Escuchamos” Prevención y manejo de casos de violencia
- “Bienvenidos” Acompañamiento a estudiantes foráneos

Aunque la Universidad haya implementado programas como los anteriores mencionados, los resultados de estudios internos nos muestran que existe un porcentaje significativo de estudiantes que tiene hábitos muy poco saludables. Los resultados nos muestran que "el 67,1% no realiza actividad física y el 22% no consume frutas y verduras en su dieta. El 20% presentó riesgo metabólico de alto a medio. Se encontró que el 100% tenían riesgo cardiovascular bajo, a pesar de ello el 14,7% son fumadores" según el estudio realizado "Estrategia conoce tu riesgo, peso saludable en estudiantes universitarios con sobrepeso y obesidad - Región y entorno universitario" en el año 2019. Por lo anterior, sí existen programas institucionales que fomenten hábitos alimentarios saludables y actividad física en la

Universidad Santiago de Cali, pero nos muestra la necesidad de fortalecer las estrategias de educación y concienciación sobre los riesgos asociados al sobrepeso y la obesidad.

**3. ¿Los espacios universitarios (cafeterías, zonas deportivas, espacios al aire libre) favorecen estilos de vida saludables?**

La Universidad Santiago de Cali proporciona instalaciones deportivas y espacios con el fin de realizar actividades físicas, tales como gimnasio, canchas deportivas, salones para practicar deportes específicos, piscina, que están disponibles para los estudiantes universitarios. La infraestructura contribuye a la fomentación de estilos de vida saludables, sin embargo, los restaurantes y puestos de comidas no, debido a que la gran mayoría proporciona alimentos muy altos en excesos de calorías y alimentos no muy saludables para el día a día, por ende se encontró una necesidad de implementar estrategias de cambios para los alimentos en las instalaciones.

**4. ¿Qué papel juega el programa de Tecnología en Atención Prehospitalaria en la promoción de la salud y prevención de la obesidad en la Universidad Santiago de Cali?**

Según la misión "El programa de Tecnología en Atención Prehospitalaria de la Universidad Santiago de Cali contribuye a la formación de personas con un alto nivel profesional, de tal forma que durante sus intervenciones constituyan oportunidad de vida, Atención oportuna y acertada, con una dinámica ajustada a las necesidades de la comunidad, una permanente cultura de prevención integral de riesgos, un enfoque de promoción de la salud y de juicio crítico en el campo del conocimiento". Debido a esta formación integral se brindan herramientas necesarias para identificar factores de riesgos en la comunidad, tales como lo es el sedentarismo y los malos hábitos alimenticios que contribuyen al desarrollo de la obesidad, impactando así mismo positivamente desde el ejemplo, es decir, desde cada uno de los

estudiantes desde primer semestre hasta quinto. Por lo anterior se encontraron falencias en el momento de ver aplicado ese ejemplo, ya que se evidencia un poca actividad física desde el plan de estudio estudiantil a partir del segundo semestre, donde se pierde las actividades físicas-prácticas dentro de la Institución.

**5. ¿La Universidad Santiago de Cali cuenta con datos actualizados sobre el estado nutricional de sus estudiantes de Tecnología en Atención Prehospitalaria?**

La Universidad Santiago de Cali no cuenta con datos actualizados ni de seguimiento para determinar el estado nutricional de sus estudiantes de Tecnología en Atención Prehospitalaria, cabe resaltar que el último estudio realizado fue en el año 2019 con la estrategia "Conoce tu riesgo y peso saludable" la cual recopiló datos sobre perímetro abdominal, hábitos alimentarios y niveles de actividad física, proporcionando información valiosa para el diseño de intervenciones específicas para ese año, en consecuencia, actualmente no se cuenta con información actualizada.

**6. ¿Cómo pueden los docentes y administrativos apoyar la promoción de la salud y prevención de la obesidad desde sus roles institucionales?**

Los docentes y administrativos de la Universidad Santiago de Cali pueden desempeñar un papel fundamental en la prevención del sobrepeso y la obesidad al integrar en el plan de estudios (pénsum) un espacio específico donde se promuevan actividades físicas en cada uno de los semestres, incentivar hábitos alimentarios saludables desde el ejemplo, y participar activamente en campañas de promoción de la salud y prevención de la obesidad, más adicional los administrativos llevar un control de el IMC de cada uno de sus estudiantes para poder así llegar a resultados medibles. Su compromiso es esencial para crear un entorno universitario

que favorezca estilos de vida saludables tanto para ellos mismo como para sus estudiantes desde primer semestre hasta quinto.

## **LIMITACIONES**

Durante el proceso de búsqueda, recopilación y análisis de artículos relacionados con la promoción de la salud y prevención de la obesidad, una de las principales complicaciones fue el acceso limitado a ciertos contenidos académicos. Algunas plataformas disponibles a través de la base de datos de la Universidad Santiago de Cali, como ScienceDirect, Scopus y PubMed, presentan restricciones debido a que la institución no cuenta con suscripciones completas, lo que impedía el acceso a muchos artículos en su totalidad. Además, algunos documentos requerían pago para poder ser consultados, y otros, aunque gratuitos, no cumplían con las fechas establecidas para su inclusión. Estas limitaciones dificultan la recolección de información actual y completa, implicando una considerable inversión de tiempo sin garantizar la relevancia del contenido, lo que afectó el alcance y la profundidad del análisis.

## **RECOMENDACIONES**

Conforme a los resultados realizados se recomienda:

1. Implementar estrategias desde el programa de Tecnología en Atención prehospitalaria y la universidad Santiago de Cali, en promoción de la salud enfocadas en la prevención de la obesidad, mediante el desarrollo de talleres educativos, jornadas de actividad física, asesorías nutricionales y espacios de sensibilización sobre estilos de vida saludables dirigido a la comunidad estudiantes

2. Incluir en el plan de estudio de la carrera de Tecnología en Atención prehospitalaria en la Universidad Santiago de Cali una asignatura obligatoria relacionada con la actividad física y el autocuidado con el fin de implementar hábitos saludables en los estudiantes durante su formación académica, esta medida no solo ayudará a prevenir el desarrollo de enfermedades como la obesidad, sino también a garantizar que al finalizar la carrera, los futuros profesionales cuenten con una buena condición para un mejor desempeño en su labor, lo cual requiere resistencia, agilidad y bienestar integral.

3. Programaciones periódicas de valoración, asesorías y acompañamiento donde Bienestar Universitario, de la universidad Santiago de Cali brinde capacitaciones en cuanto a alimentación y estilos de vida saludables para los estudiantes de Tecnología en Atención prehospitalaria.

4. “Cuando se diagnostica la obesidad y/o sobrepeso, se debe proporcionar servicios de salud integrados para la prevención y el tratamiento de estos mismos, lo que incluye la alimentación saludable, la actividad física, medidas médicas y vigilar otros factores de riesgo de ENT (glucosa y lípidos en sangre y presión arterial) y evaluar la presencia de comorbilidades y discapacidades, incluidos los trastornos mentales” (OMS 2022)

5. Propender que la universidad Santiago de Cali realice tamizajes periódicos del estado nutricional y condición física en los estudiantes de Atención prehospitalaria como parte del proceso formativo, utilizando estos datos para llevar a cabo intervenciones personalizadas que promueven estilos de vida activos y saludables.

6. Crear espacios extracurriculares en la universidad Santiago de Cali como clubes deportivos, retos de actividad física o pausas activas dentro de la jornada académica, con el fin de motivar la participación constante de los estudiantes en prácticas que reduzcan el riesgo de obesidad y aporten su salud física y mental.

7. Incluir estrategias en el programa de Tecnología en Atención prehospitalaria donde sean los estudiantes de último semestre sean quienes realicen un control y tamizaje periódico una o dos veces en el periodo, al iniciar o finalizar, donde consista en la participación de todos los estudiantes de la carrera teniendo en cuenta peso corporal y talla.

## CONCLUSIONES

En recopilación, esta revisión de alcance en cumplimiento con su objetivo y teniendo en cuenta que la obesidad no solo representa un problema de salud para la población en general, sino que también afecta a los futuros profesionales Tecnólogos en Atención prehospitalaria, se hace necesario investigar con el fin de demostrar la necesidad que se tiene de implementar estrategias tales como Incluir actividades de talleres informativos, asesorías sobre nutrición, sesiones de ejercicio, campañas de concientización y equipos deportivos favorece no solo el establecimiento de hábitos saludables, sino que también sigue las recomendaciones de la OMS sobre la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad.

Además, agregar una asignatura obligatoria que se centre en el ejercicio y el autocuidado en el currículo es crucial para asegurar que los estudiantes futuros cuenten con la aptitud física y el equilibrio emocional que necesitan para cumplir con las demandas de su trabajo. A su vez, realizar chequeos regulares del estado nutricional y de la condición física facilitará la detección precoz de riesgos y la planificación de intervenciones específicas.

Por último, la participación de estudiantes de último semestre en controles y revisiones a través de un sistema remoto alentará la implicación activa de toda la comunidad estudiantil en su propio bienestar, mejorando las habilidades prácticas y promoviendo una cultura de salud preventiva en la institución. Estas iniciativas combinadas crean un enfoque lógico y sostenible que beneficiará a los estudiantes y a la comunidad universitaria en su conjunto

## BIBLIOGRAFÍAS

- Cardozo, S. et al. (2020). *Estudio de prevalencia de obesidad y factores de riesgo*. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo. Recuperado de: <https://revista.nutricion.org/PDF/cardozo.pdf>
- de la Hoz, M. F., Pérez, M. L., & Álvarez, L. R. (2016). *Actividad física y composición corporal en estudiantes universitarios*. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 20(2), 113–121. Recuperado de: <https://scielo.isciii.es/pdf/renhyd/v20n2/original4.pdf>
- Gómez Arrieta, YJ.; Maldonado Martínez, CA.; Morales Botello, AC.; et al. (2022). Estrategias de educación en salud para la prevención del sobrepeso y la obesidad en estudiantes universitarios. Revisión sistemática. Ediciones Universidad Simón Bolívar. Facultad de Ciencias de la Salud. Recuperado de: <https://bonga.unisimon.edu.co/items/c7864f2e-3c23-45d2-b9e1-f4cf878a80e4>
- González, C. M., & Etchegoyen, G. (2023). *Obesidad: visión actual desde la medicina interna*. Revista Medicina (Buenos Aires), 83(2), 283–289. <https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol83-23/n2/283.pdf>
- Goyzueta, A. P., & Morales, J. (2020). *Obesidad y sobrepeso en estudiantes de una universidad de Lima Norte*. Peruvian Journal of Health Care and Global Health, 4(1). <https://revista.uch.edu.pe/index.php/hgh/article/view/56>
- Lamadrid Castro, C.; Arana Baquero, W.; Cuello Cerchiaro, E.; et al. (2023). *Estilo de vida, Sobrepeso y obesidad en estudiantes de ciencias de la salud durante el confinamiento por COVID-19 en Barranquilla (Colombia)*. Universidad del Norte, Colombia. Recuperado de: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/14990>
- López Maupomé A.; & Vacio Muro, MA. (2020). *La etapa universitaria y su relación con el sobrepeso y la obesidad*. Revista Digital Universitaria Vol. 21, Núm. 5, septiembre-

- octubre. Recuperado de: [https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/a7\\_La-etapa-universitaria-y-su-relacion-con-el-sobrepeso-y-la-obesidad.pdf](https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/a7_La-etapa-universitaria-y-su-relacion-con-el-sobrepeso-y-la-obesidad.pdf)
- Ministerio de salud (s.f.). *Guía de atención de la obesidad*. Dirección general de promoción y prevención. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/15Atencion%20de%20la%20Obesidad.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). *Lineamientos para la atención de la obesidad*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/15Atencion%20de%20la%20Obesidad.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Obesidad y sobrepeso*. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Obesity Reviews: Public health strategies*. Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/obr.13344>
- Organización Mundial de la Salud. (s.f.). *Obesidad y sobrepeso*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Cada 1 de 8 personas tiene obesidad*. Recuperado de: <https://www.paho.org/es/noticias/1-3-2024-cada-8-personas-tiene-obesidad>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Cada 8 personas tiene obesidad*. Recuperado de <https://www.paho.org/es/noticias/1-3-2024-cada-8-personas-tiene-obesidad>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). *Prevención de la obesidad*. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad>
- Pérez, D. J., et al. (2023). *Obesidad en universitarios*. *Nutrición Hospitalaria*, 31(2), 234–242. Recuperado de: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v31n2/12originalobesidad02.pdf>
- Pou, SA.; Wirtz Baker, JM.; & Aballay, LR. (2023). *Epidemia de obesidad: evidencia actual, desafíos y direcciones futuras*. *Medicina (B. Aires)* vol.83 no.2 Ciudad Autónoma de

Buenos Aires jun. Recuperado de: [https://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S0025-76802023000400283&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S0025-76802023000400283&script=sci_arttext)

Rangel Caballero, L. G., Rojas Sánchez, L. Z., & Gamboa Delgado, E. M. (2015). *Sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios colombianos y su asociación con la actividad física*. *Nutrición Hospitalaria*, 31(2), 7757. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.2.7757>

Revista Archivos de Medicina. (2023). *Hábitos alimentarios en universitarios colombianos*. Recuperado de: <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/2338>

Reyes Rodríguez, AD.; Villarroel Ojeda, L.; Moraga Muñoz, R.; & Hernandez Mosqueira, C. (2023). *Efectos de programas de ejercicio físico en la calidad de vida y la condición física orientadas a la salud, en estudiantes universitarios con sobrepeso u obesidad una revisión sistemática*. Universidad Adventista de Chile. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9061256>

Rivera, A. C., & González, A. M. (2021). *La etapa universitaria y su relación con el sobrepeso y la obesidad*. *Revista Digital Universitaria*, 22(6). Recuperado de: [https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/a7\\_La-etapa-universitaria-y-su-relacion-con-el-sobrepeso-y-la-obesidad.pdf](https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/a7_La-etapa-universitaria-y-su-relacion-con-el-sobrepeso-y-la-obesidad.pdf)

Rosales-Ricardo, Y.; Cordovez-Macías, S.; Herrera-Yépez, V.; & Caiza-Ruiz, V. (2023). *Estilos de vida en estudiantes de medicina: una revisión sistemática*. *Rev haban cienc méd vol.22 no.2 La Habana mar.-abr. 2023 Epub 01-Abr*. Recuperado de: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2023000200014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2023000200014).

Sánchez Aranzazu, JM.; Ortiz Varela, MI.; & Ramos Casas, LF. (2020). *Prevalencia de sobrepeso y obesidad en personal de salud de un centro de atención primaria en Bogotá, 2020*. Universidad del Rosario. Recuperado de: <https://repository.urosario.edu.co/items/0333616c-ff88-4832-891d-e150ba769006>

Scielo Brasil. (s.f.). *Obesidad en adolescentes: retos para el cuidado*. Revista Latinoamericana de Enfermagem. Recuperado de: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/JfRvc9SGbxX78tfTdcpGdBw/?lang=es>

Scimago institutions rankings. (2022). *Control del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes por enfermeras: un estudio de métodos mixtos*. Scielo. Recuperado de: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/JfRvc9SGbxX78tfTdcpGdBw/?lang=es>

Sosa, M. E., & Vargas, J. M. (2023). *Estilo de vida y obesidad en estudiantes universitarios*. Alternativas: Cuadernos de Trabajo Social, (7), 107–122. Recuperado de: <https://alternativas.me/attachments/article/93/7%20-%20Estilo%20de%20vida%20y%20obesidad%20en%20estudiantes%20universitarios.pdf>

Universidad de Cartagena. (s.f.). *Gestión del cuidado para la prevención de la obesidad en adolescentes*. Recuperado de: <https://repositorio.utb.edu.co/entities/publication/ca55b329-276d-4604-aab9-e45d62054953>

Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales (UDES). (s.f.). *Hábitos alimentarios y actividad física*. Recuperado de: <https://repositorio.udes.edu.co/server/api/core/bitstreams/08fb9cfc-0770-4b44-824c-1d517856afe4/content>

Universidad del Atlántico. (s.f.). *Relación entre obesidad y hábitos de vida*. Recuperado de: <https://repository.ces.edu.co/server/api/core/bitstreams/b6342379-af7e-4c16-9738-28978f84203b/content>

Universidad del Sinú. (2021). *Estilos de vida y obesidad en estudiantes universitarios*. Recuperado de: <https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/bitstreams/a792e2c6-bdde-472d-8603-2bd7c742b7fb/content>

Universidad Santiago de Cali. (s.f.). *Área de deporte y recreación*. Recuperado de: <https://www.usc.edu.co/bienestar-universitario/area-deporte-recreacion/>

Universidad Santiago de Cali. (s.f.). *Área de salud universitaria*. Recuperado de:  
<https://www.usc.edu.co/bienestar-universitario/area-salud/>

Universidad Simón Bolívar (2024). *Nutrición y Dietética*. Recuperado de:  
[https://mercadeo.unisimon.edu.co/nutricion-y-dietetica/?gad\\_source=5&gad\\_campaignid=22386906172&gclid=EAIaIQobChMIjbiqoZKejQMVKQGtBh1TvABLEAAYASAAEgLzgPD\\_BwE](https://mercadeo.unisimon.edu.co/nutricion-y-dietetica/?gad_source=5&gad_campaignid=22386906172&gclid=EAIaIQobChMIjbiqoZKejQMVKQGtBh1TvABLEAAYASAAEgLzgPD_BwE)

Vélez Sánchez, Y. V., Truque Peña, S. E., & Muñoz Rodríguez, D. I. (2016). *Sobrepeso y obesidad en una universidad privada de Medellín*. Universidad CES. Recuperado de  
<https://repository.ces.edu.co/items/5fedff52-208d-4f2d-a1a8-111adee7e99e>