

## TRABAJO DE GRADO

# ROL DE ENFERMERÍA EN LA APLICACIÓN DE TERAPIAS ALTERNATIVAS EN LA ATENCIÓN PARTO HUMANIZADO SEGÚN REVISIÓN SISTEMÁTICA Y LITERATURA AÑO 2018 - 2023

Juan David Restrepo Morales  
juan.restrepo08@usc.edu.co

Yesica Andrea Ojeda Guarnizo  
yesica.ojeda00@usc.edu.co

## RESUMEN

### Introducción

El parto es una experiencia única y trascendental en la vida de las mujeres, que implica cambios físicos, emocionales y sociales. Es un evento que marca un antes y un después en la vida de una mujer, transformándola de manera profunda e irreversible. Sin embargo, muchas veces el parto se ve sometido a intervenciones médicas innecesarias o no deseadas por las mujeres, que pueden afectar su bienestar y su vínculo con el recién nacido, en este contexto, el rol de la enfermería en la aplicación de terapias alternativas cobra especial relevancia, ofreciendo a las mujeres la posibilidad de vivir el parto de una manera más natural y respetuosa, la enfermería perinatal, con su enfoque holístico y humanizado, se posiciona como un pilar fundamental en la atención del parto humanizado. Los profesionales de enfermería, a través de su competencia profesional y autonomía, tienen la capacidad de implementar terapias alternativas que complementan la atención médica tradicional, promoviendo un ambiente de cuidado que respeta las preferencias y necesidades individuales de cada mujer. Se hace entonces importante conocer el rol desempeña el personal de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado.

**Objetivo General:** Este estudio tiene como objetivo analizar el papel del personal de enfermería en la aplicación de estas terapias alternativas en la atención del parto humanizado

**Metodología:** Se realizó una revisión sistemática de la literatura en varias bases de datos, incluyendo Scielo, Isciii.es, Edu.ec, Edu.co, Saludcyt.ar, en inglés, portugués y español, durante los años 2018 a 2023.

**Resultados Esperados:** Resaltar el rol del personal de enfermería en la aplicación de terapias alternativas durante el parto humanizado. Este estudio buscará evidencia que confirme o refute la presencia de un papel activo y significativo del personal de enfermería en la implementación de estas terapias. Los hallazgos podrían ayudar a esclarecer la contribución del personal de enfermería en la promoción de un enfoque de parto más humanizado y centrado en la mujer.

**Palabras Claves:** Musicoterapia, Aromaterapia, Terapias Complementarias, Rol de la Enfermera, Parto Humanizado, Salud Holística

**Planteamiento del problema:**

¿Qué rol desempeña el personal de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado?

En el contexto del parto humanizado, se reconoce la relevancia de implementar terapias alternativas no farmacológicas para promover un parto natural y menos medicalizado. Sin embargo, a pesar de la evidencia que respalda su eficacia, los roles específicos de la enfermería en la aplicación y promoción de estas terapias no han sido claramente definidos en la literatura revisada.

En los artículos examinados, se observa una falta de énfasis en el papel de la enfermería en la implementación de terapias alternativas no farmacológicas durante el parto humanizado, aunque se menciona la importancia de estas terapias para reducir la medicalización del parto y promover un enfoque más centrado en la mujer, no se destaca un rol específico para el personal de enfermería en su aplicación.

En cambio, la enfermería parece ser descrita más en el área obstétrica que desempeña un papel fundamental en la promoción de cuidados centrados en la mujer, ¿y en menor frecuencia? lo que incluye la aplicación de técnicas de alivio del dolor no farmacológicas, la educación prenatal, la orientación sobre el proceso de parto y el parto, y el apoyo emocional tanto a las mujeres como a sus familias ¿Quién, cuándo y cómo? en proporcionar información y orientación relevante sobre las técnicas de atención para el alivio del dolor durante el trabajo de parto, así como en promover un ambiente de parto seguro, asistiendo y apoyando durante el trabajo de parto mediante la aplicación de estas terapias, pero sin un enfoque claro en su liderazgo o participación activa en la planificación y ejecución de las mismas se describe el rol del enfermero en el ámbito del parto humanizado y apoyo en el área obstétrica, cuya función principal es brindar asistencia durante el trabajo de parto y el parto mediante la aplicación de terapias alternativas no farmacológicas (23)

El rol del enfermero obstétrico es fundamental en la aplicación de intervenciones no farmacológicas para el alivio del dolor durante el trabajo de parto. Estas intervenciones incluyen la crioterapia, el masaje y el baño de aspersion.

En primer lugar, durante la crioterapia el profesional de enfermería en obstetricia debe aplicar el tratamiento en la región lumbar de las mujeres durante el trabajo de parto. Esto implica colocar una bolsa de hielo o un paquete frío en la zona lumbar durante un tiempo específico, según lo indicado en el protocolo establecido debe asegurarse de que la aplicación sea segura y cómoda para la mujer, supervisando el tiempo de aplicación y garantizando que no haya reacciones adversas.

En segundo lugar, el profesional de enfermería en obstetricia desempeña un papel importante en la aplicación de masajes terapéuticos estos masajes se realizan en la región lumbar de las mujeres durante el trabajo de parto con el objetivo de aliviar el dolor y promover el bienestar utilizando técnicas específicas, como el deslizamiento profundo con el pulgar, el enfermero sigue un protocolo establecido que indica cuándo y cómo aplicar el masaje durante el proceso de parto. Además, debe mantener una comunicación efectiva con la mujer para asegurarse de que esté cómoda y de que el masaje sea beneficioso.

Por último, el baño de aspersion es otra intervención en los profesionales de enfermería en obstetricia desempeña un rol activo. Acompaña a las mujeres en trabajo de parto al baño de aspersion y les guía sobre cómo posicionarse para recibir el agua caliente en la región lumbar. Ajusta la temperatura del agua según las preferencias de la mujer y el protocolo establecido, asegurándose de que sea segura y confortable. Supervisa la duración del baño y se asegura de que la mujer se sienta cómoda y segura en todo momento (30)

El rol de los profesionales de enfermería en obstetricia es fundamental en la aplicación de intervenciones no farmacológicas para el alivio del dolor durante el trabajo de parto. Estas intervenciones incluyen la crioterapia, el masaje y el baño de aspersion.

los profesionales de la salud despliegan habilidades comunicativas, capacidades de relaciones interpersonales, y valora de manera individualizada a cada mujer, reconociendo sus necesidades humanas y deseos específicos durante el proceso de parto. Su actuación se orienta hacia la humanización de la atención, procurando una experiencia de parto más integral, humana y consensuada, con especial consideración al estado de vulnerabilidad de la mujer y priorizando la satisfacción de sus necesidades y expectativas. (35)

Además, proporciona cuidados integrales a la gestante, incluyendo la monitorización de signos vitales, el control del dolor y la promoción del bienestar físico y emocional, actúa como defensor de los derechos de la mujer, asegurándose de que se respeten sus preferencias y decisiones durante el parto. Asimismo, colabora con los profesionales de la salud, como obstetras y matronas, para garantizar una atención coordinada y de alta calidad (27).

El rol es importante durante el trabajo de parto y parto es multifacético y crucial para garantizar el bienestar físico, emocional y espiritual de la mujer. El enfermero desempeña una función primordial al brindar atención individualizada y centrada en la mujer, reconociendo su singularidad y respetando sus decisiones y preferencias. Se convierte en un apoyo emocional fundamental, ofreciendo tranquilidad, contención y comprensión durante este momento tan significativo y desafiante, sin embargo, durante el trabajo de parto y parto, esta tarea, implica facilitar el acompañamiento de la mujer por una persona de su elección, reconociendo la importancia del apoyo social y afectivo durante este proceso. Este acompañamiento

puede provenir de la pareja, un familiar o un amigo cercano, y contribuye significativamente a la sensación de seguridad y confianza de la mujer durante el trabajo de parto y parto.

Además, promueve la movilización y la adopción de diferentes posiciones durante el trabajo de parto, alentando a la mujer a encontrar posturas que le resulten cómodas y que faciliten el progreso del trabajo de parto, sin embargo, puede incluir caminar, moverse libremente, adoptar posiciones verticales o utilizar pelotas de goma para mejorar el confort y aliviar el dolor. En cuanto al alivio del dolor durante el trabajo de parto, desempeña un papel fundamental al satisfacer las expectativas de la mujer en relación con el manejo del dolor. Esto puede implicar el uso de métodos farmacológicos, como la analgesia epidural, así como técnicas no farmacológicas, como la inmersión en agua caliente, el masaje, el contacto físico tranquilizador y las técnicas de relajación.

Proporciona información sobre las opciones disponibles y apoya a la mujer en la elección de las estrategias que mejor se adapten a sus necesidades y preferencias.  
(33)

Por lo tanto, surge la necesidad de una mayor claridad y definición en el papel de la enfermería en la implementación de terapias alternativas no farmacológicas durante el parto humanizado. Esto incluye identificar las habilidades y competencias específicas que los profesionales de enfermería deben poseer para proporcionar estas terapias alternativas de manera efectiva, es necesario destacar todos estos aspectos para promover al mismo tiempo el uso y la aplicación de prácticas que garanticen un parto humanizado.

Al analizar cada punto de vista y no solo el del rol del personal de enfermería, nos encontramos con una barrera que nos lleva a formular la siguiente pregunta: ¿Qué papel desempeña el personal de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado?

### **Introducción:**

El parto es una experiencia única y trascendental en la vida de las mujeres, que implica cambios físicos, emocionales y sociales. Es un evento que marca un antes y un después en la vida de una mujer, transformándola de manera profunda e irreversible. Sin embargo, muchas veces el parto se ve sometido a intervenciones médicas innecesarias o no deseadas por las mujeres, que pueden afectar su bienestar y su vínculo con el recién nacido. En este contexto, el rol de la enfermería en la aplicación de terapias alternativas cobra especial relevancia, ofreciendo a las mujeres la posibilidad de vivir el parto de una manera más natural y respetuosa. La enfermería perinatal, con su enfoque holístico y humanizado, se posiciona como un pilar fundamental en la atención del parto humanizado, a través de su competencia

profesional y autonomía, tienen la capacidad de implementar terapias alternativas que complementan la atención médica tradicional, promoviendo un ambiente de cuidado que respeta las preferencias y necesidades individuales de cada mujer.

las enfermeras asumen esta competencia con profesionalismo, ofreciendo una atención óptima y personalizada que se alinea con un modelo de atención de parto natural humanizado. Este modelo se basa en la educación intercultural y el cuidado humanizado, permitiendo proporcionar un soporte integral que abarca a la madre, el padre y el hijo, la investigación ha demostrado que la autonomía profesional de la enfermera en la atención hacia la mujer embarazada es clave para la viabilidad de la implementación de terapias alternativas en el parto humanizado. La percepción social de este modelo de atención es positiva, lo que refleja la importancia de la educación, la cultura, el humanismo, el género y la administración en la práctica de la enfermería perinatal. Por lo tanto, es esencial que las enfermeras estén equipadas con el conocimiento y las habilidades necesarias para aplicar estas terapias de manera efectiva y segura, asegurando así el bienestar de la madre y el recién nacido. (27)

Además, es importante destacar la efectividad de los métodos no farmacológicos de alivio del dolor durante el trabajo de parto, los cuales incluyen prácticas como la respiración consciente, el baño de aspersion, el masaje, y la deambulacion. Estas técnicas, respaldadas por la evidencia científica, no solo ofrecen confort a las parturientas, sino que también contribuyen a mejorar la asistencia durante el trabajo de parto y el parto mismo, reduciendo la necesidad de medicamentos analgésicos y anestésicos, los resultados obtenidos en estudios recientes indican que todos los recién nacidos tuvieron un índice de Apgar en el quinto minuto igual o mayor que siete, y un alto porcentaje de ellos (93,2%) fueron puestos en contacto piel a piel con la madre inmediatamente después del nacimiento. Estos datos refuerzan la importancia de un enfoque humanizado en el parto, donde las intervenciones médicas se minimizan y se prioriza el bienestar materno y neonatal, la residencia en Enfermería Obstétrica se basa en estas evidencias científicas y promueve menos intervenciones en el proceso de alumbramiento, lo que se traduce en resultados maternos y neonatales favorables. Este enfoque alinea la práctica de la enfermería con un modelo de atención que valora la educación intercultural, el cuidado humanizado, y el apoyo integral a la familia durante este momento tan significativo (37)

## **JUSTIFICACIÓN**

En el contexto actual de la atención sanitaria, el papel de la enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención al parto humanizado es un tema de gran relevancia. El creciente interés en los modelos de atención holística y centrada en el paciente ha llevado a una necesidad de comprender más

profundamente los enfoques terapéuticos no convencionales y cómo estos pueden integrarse en las prácticas de enfermería estándar.

Esta monografía tiene como objetivo explorar este papel desde 2018 hasta 2023, un período marcado por avances significativos y cambios en los paradigmas de atención sanitaria. Durante este tiempo, se han realizado numerosos estudios y experimentos que han ampliado nuestra comprensión de las terapias alternativas y su eficacia en el contexto del parto humanizado. Sin embargo, aún queda mucho por descubrir y entender, especialmente en lo que respecta a cómo estas terapias pueden ser aplicadas de manera efectiva por los profesionales de enfermería.

Los hallazgos de este estudio podrían contribuir al discurso en curso sobre la atención al parto humanizado y potencialmente informar las prácticas y políticas de enfermería. Al proporcionar una revisión sistemática y literatura de los últimos cinco años, esta monografía puede servir como una valiosa fuente de información para los profesionales de enfermería y otros interesados en la atención al parto humanizado. Además, al centrarse en el papel de la enfermería, este estudio puede ayudar a destacar la importancia de la enfermería en la atención sanitaria y promover un mayor reconocimiento y apreciación de la profesión de enfermería.

### **El objetivo general de este trabajo es:**

Analizar el rol del personal de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado. Este análisis permitirá entender mejor las prácticas y actitudes del personal de enfermería frente a estas terapias y su impacto en la atención al parto.

Los objetivos específicos son

1. Identificar las terapias alternativas más utilizadas por las mujeres gestantes y el personal de enfermería.
2. Describir las percepciones y experiencias del personal de enfermería sobre el uso de terapias alternativas durante el embarazo y el parto.
3. Evaluar los resultados maternos asociados al uso de terapias alternativas durante el embarazo y el parto.

### **Metodología**

Como parte de nuestro protocolo, seleccionamos artículos que estén relacionados con la aplicación de terapias alternativas. Los criterios de selección incluyen la conformidad con la lista de verificación PRISMA, la relevancia con el tema, la

ausencia de sesgos en el texto, y que el artículo haya sido publicado entre 2018 y 2023. Además, los artículos deben proceder de fuentes confiables y relevantes. Para la recopilación de datos, utilizamos bases de datos como Scielo, Isciii.es, Edu.ec, Edu.co, y Saludcyt.ar, y buscamos en idiomas inglés, español y portugués. La búsqueda se realizó en la página de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), utilizando operadores booleanos como 'AND' y 'OR' para refinar los resultados. se realizó una búsqueda donde se incluyó 'parto humanizado', 'terapias alternativas', 'medicina holística', 'maternidad', y 'rol de enfermería'. Este enfoque nos permitió recopilar una amplia gama de literatura relevante para nuestro estudio.

### **Criterios de elegibilidad**

Los criterios de inclusión utilizados para realizar la revisión son artículos nacionales e internacionales, artículos entre los años 2018-2023, artículos en español, inglés y portugués que se encuentran en bases de datos BVS

Los criterios de exclusión aplicados fueron: artículos de entrevista y analizar datos, informes, revistas, periódicos

### **Combinación de términos**

<b>Bases de datos</b>	<b>Combinación de búsqueda</b>
Bvs (Biblioteca Virtual en Salud)	Musicoterapia AND terapias alternativas
Bvs (Biblioteca Virtual en Salud)	Aromaterapia AND terapias alternativas
Scielo	Rol de la Enfermera en la integración de Musicoterapia AND Terapias complementarias
Bvs (Biblioteca Virtual en Salud)	Terapias complementarias AND Rol de la Enfermera
Bvs (Biblioteca Virtual en Salud)	Parto humanizado AND Rol de la Enfermera
Scielo	Musicoterapia AND Parto humanizado
Scielo	Parto humanizado AND Salud Holística

### **Consideraciones o aspectos éticos**

La ética en la investigación es un pilar fundamental que garantiza la confiabilidad del proceso y los resultados, respetando los derechos y el bienestar de cada participante. Protege la integridad de la investigación, asegurando que se realice de manera honesta, responsable y transparente. Además, previene daños a la reputación individual e institucional y ayuda a evitar consecuencias legales, contribuyendo al avance y progreso del conocimiento.

En Colombia, la protección de datos y privacidad en la investigación está regulada principalmente por la Ley Estatutaria 1581 del 2012, que establece disposiciones

generales para la protección de datos. Esta ley se complementa con varios decretos y resoluciones, como el Decreto Nacional 1377 del 2013 y el Decreto 1081 del 2015. Además, la Ley 1266 del 2008 regula el habeas data y la Ley 1272 del 2014 abarca la transparencia y el derecho al acceso en la información pública nacional. Estas leyes aseguran que cualquier dato personal recogido en el marco de una investigación sea tratado de manera confidencial y con las debidas garantías, protegiendo así la privacidad y la transparencia en el uso de datos creados por terceros.

Como grupo de trabajo en esta monografía, nos comprometimos a realizar la investigación de manera honesta y transparente, respetando siempre al autor al no falsificar ni fabricar datos y, por supuesto, sin cometer plagio. Nos aseguramos de que nuestra búsqueda fuera exhaustiva y evitamos la mayor cantidad de sesgo posible, leyendo y seleccionando todos los estudios relevantes para ser considerados de manera justa en la aplicación de nuestro trabajo de grado.

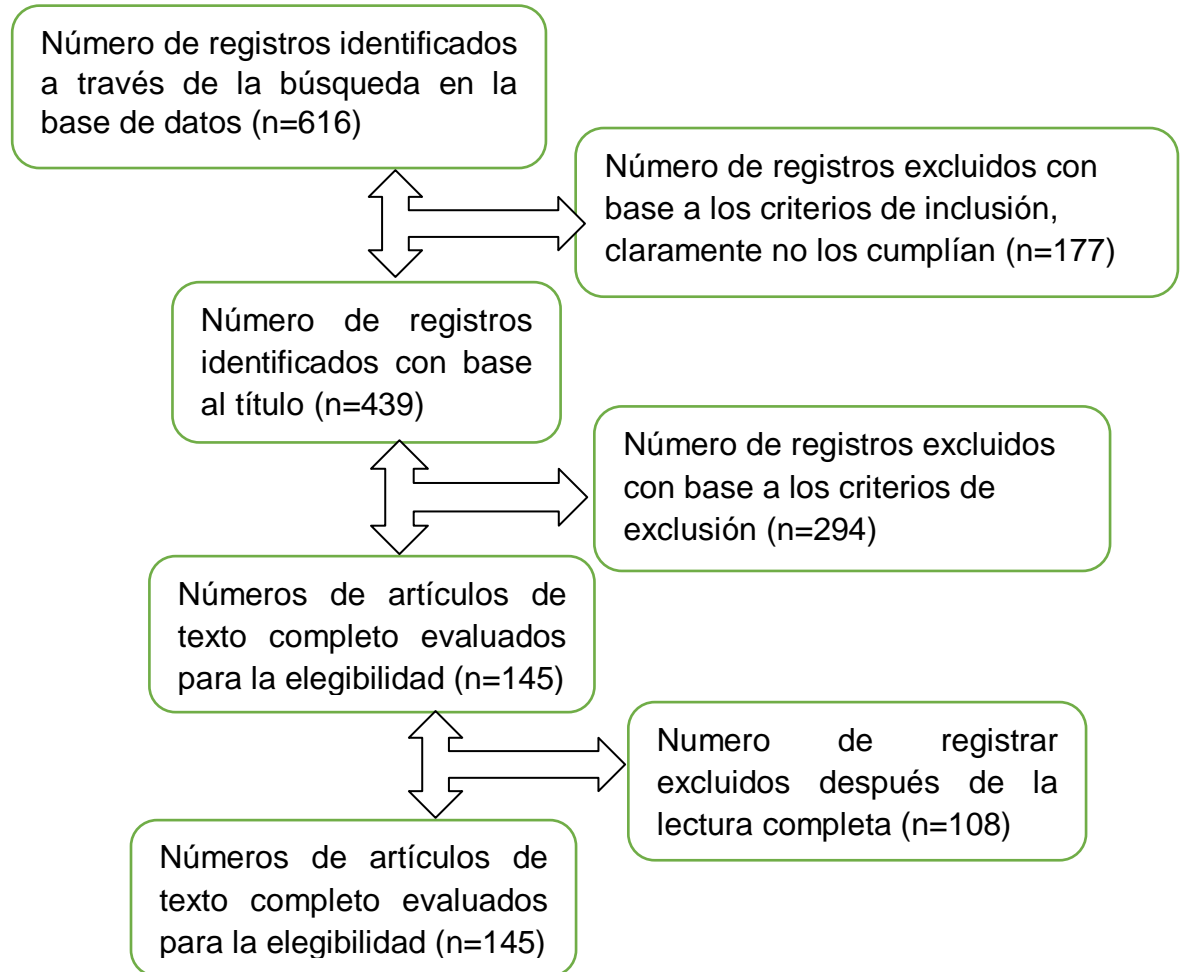
Nos esforzamos al máximo por llevar a cabo nuestro trabajo de grado teniendo en cuenta los más altos estándares éticos, lo que nos permite garantizar la validez, transparencia y confiabilidad de nuestros resultados. Así mismo, nos comprometemos a respetar y seguir las leyes, resoluciones o decretos que respaldan la protección y vigilancia de estos datos para su respectivo uso.

### **El trabajo se divide en cuatro capítulos**

El primero presenta la introducción al tema, donde se contextualiza el problema y se plantean los objetivos del estudio; el segundo describe el diseño metodológico y las técnicas de recolección y análisis de datos, donde se detalla cómo se llevará a cabo el estudio; el tercero expone los resultados obtenidos y su discusión, donde se presentan y analizan los hallazgos del estudio; y el cuarto presenta las conclusiones, recomendaciones y limitaciones del estudio, donde se reflexiona sobre los resultados y se plantean posibles líneas de investigación futuras.

## RESULTADOS

Figura 1: Diagrama de flujo de publicaciones incluidas en la revisión sistemática



### Ecuación de búsqueda

(enfermería) AND (Parto humanizado) AND ( fulltext:("1") AND mj:("Parto Humanizado" OR "Parto Normal" OR "Humanización de la Atención")) AND (year\_cluster:[2018 TO 2023]) +id:("biblio-1430294" OR "biblio-1523903" OR "biblio-1518169" OR "biblio-1437516" OR "biblio-1435145" OR "biblio-1519206" OR "biblio-1346040" OR "biblio-1350743" OR "biblio-1380718" OR "biblio-1415485" OR "biblio-1342755" OR "biblio-1177373" OR "biblio-1248172" OR "biblio-1357619" OR "biblio-1253268" OR "biblio-1290500" OR "biblio-1150228" OR "biblio-1145510" OR "biblio-1145303" OR "biblio-1122661" OR "biblio-1047845" OR "biblio-1145806" OR "biblio-1101702" OR "biblio-1146386" OR "biblio-1052568" OR "biblio-1282536" OR "biblio-1005513" OR "biblio-1120019" OR "biblio-1050642" OR "biblio-1049703" OR "biblio-1452552" OR "biblio-1005112" OR "biblio-1099065" OR "biblio-1099043" OR "biblio-1121734" OR "biblio-905228" OR "biblio-970387" OR "biblio-908410") AND (year\_cluster:[2018 TO 2023])

### Resumen de estudios incluidos en la revisión

Autor	Año	País	Diseño de estudio	Estrategia	Conclusión
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gabriela Lima Ribeiro</li> <li>• Camila Chaves da Costa</li> <li>• Ana Kelve de Castro Damasceno</li> <li>• Camila Teixeira Moreira Vasconcelos</li> <li>• Marcella Rocha Tavares de Souza</li> </ul>	2023	Portugal	Observacional descriptivo	Selección de la muestra, Recopilación de datos, Análisis de datos Interpretación de resultados	<p>El estudio resalta la importancia del rol de enfermería en la implementación de prácticas de cuidado centradas en la mujer durante el proceso de parto.</p> <p>La atención prestada por enfermeros obstetras se asoció con un alto nivel de satisfacción materna, a pesar de la intensidad del dolor experimentado durante el trabajo de parto, lo cual sugiere que desempeña un papel crucial en la promoción de una atención humanizada, respetuosa y con menos intervenciones durante el parto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alessandra Guimarães Aquino</li> <li>• Juliana de Souza Montenegro Lima</li> <li>• Luiziane Souza Vasconcelos de Lima</li> <li>• Luis Davi Alves Lima</li> <li>• Hérika Dantas Modesto</li> </ul>	2021	Portugal	Estudio cualitativo	Entrevista	<p>El mayor riesgo de cesáreas, lo cual resalta la importancia de explorar y aplicar terapias alternativas en la atención del parto, donde el rol de enfermería desempeña un papel crucial.</p> <p>Las terapias alternativas, como el uso de métodos no farmacológicos para aliviar el dolor, el manejo activo del trabajo de parto y la promoción de la movilidad durante el trabajo de parto, pueden contribuir a una experiencia de parto más humanizada y reducir la necesidad de intervenciones médicas innecesarias como la cesárea.</p> <p>Es fundamental que los profesionales de enfermería estén capacitados en estas técnicas y las integren en su práctica para proporcionar una atención centrada en la mujer y en sus necesidades individuales durante el proceso de parto</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Santana D.P</li> <li>• Moreira,</li> <li>• Mueller P.S</li> <li>• Moura</li> </ul>	2023	Portugal	Investigación cualitativa	Barra estadísticas, Analizar datos	El papel de las enfermería es importante para preparar a la mujer durante y después del parto con lineamientos sobre sus derechos debe estar constantemente en el proceso
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rafaela Siqueira Costa Schreck</li> <li>• Kenia Lara da Silva</li> </ul>	2022	Portugal	Estudio de investigación cualitativa	Estudio cualitativo	La enfermera obstétrica puede ofrecer una gama de intervenciones complementarias y alternativas, como la acupuntura, aromaterapia, la musicoterapia y el masaje, para mejorar la experiencia del parto y reducir la medicalización innecesaria. Estas terapias alternativas pueden ayudar a las gestantes a sentirse más cómodas, relajadas durante el proceso de parto, promoviendo así un enfoque más holístico, y centrado en la mujer en la atención obstétrica
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jheiser Martins Barbosa</li> <li>• Nathaly Pedrozo Salazar</li> <li>• Andressa Larissa Dias Müller de Souza</li> </ul>	2023	Portugal	Revisión integrativa, Observacional, estudio cualitativo	Revisión sistemática	Se observa que el uso de métodos no farmacológicos para el alivio del dolor, el apoyo continuo durante el parto y a la promoción de modelos de atención centrados en la mujer contribuyen significativamente a unas experiencias positivas durante el parto y a mejores resultados obstétricos. La implementación de estas estrategias requiere una comprensión sólida de las necesidades individuales de las mujeres durante el parto y una atención centrada en el respeto, la empatía y la autonomía.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ana Rita Dias Garrett</li> </ul>	2023	Lisboa	Estudio retrospectivo	Analizar datos	El papel de enfermería en la implementación de prácticas de atención centradas en las mujeres durante el proceso de parto. Esta terapia alternativa puede incluir técnicas, las cuales han demostrado

					contribuir a una experiencia de parto positiva y satisfactoria.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tatianni de nazare oliveira Jacob</li> <li>• Diego Pereira Rodriguez</li> <li>• Valdecyr herdy Alves</li> <li>• Laena costa Dos Reis</li> <li>• Elisangela de silva Ferreira</li> <li>• Marcia Simao carneiro</li> <li>• Bianca Dargam Gomes Viera</li> <li>• Ediane de Andrade Ferreira</li> </ul>	2022	Portugal	Revisión integrativa	Recopilación de datos	La enfermería desempeña un papel fundamental en la promoción de prácticas de atención al parto centradas en la mujer, que incorporan terapias alternativas para mejorar la experiencia al parto y el bienestar tanto de la madre como del bebe. Además, resalta la necesidad de seguir investigando y promoviendo la integración de estas terapias en la atención obstétrica para ofrecer opciones más completas y personalizadas a las mujeres durante el proceso de parto.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taise Namie Nakat</li> <li>• Isa Mafalda Costa Colombiano</li> <li>• Raíza María Sampaio Rodrigues</li> </ul>	2021	Portugal	Observacional retrospectivo	Análisis de datos	El hospital maternidade instituto de saude elidio de almeida (HMNSN) ha logrado implementar la mayoría de las buenas prácticas de atención al parto, con resultad óptimos en relación con otras maternidades en Brasil, sin embargo, identifica áreas donde puede mejorar, como la promoción de métodos no farmacológicos para el alivio del dolor, la posición activa durante el trabajo de parto y la lactancia materna en la primera hora después del parto
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tatiana Herreira Triguero</li> <li>• Karine Amanda de Arruda</li> <li>• Sinderlândia Domingas dos Santo</li> <li>• Marilene Loewen Wall</li> <li>• Silvana Regina Rossi Kissula Souza</li> </ul>	2021	EE.UU	Investigación cualitativa	Recopilación y análisis de datos	Enfatiza la importancia de mejorar la atención prenatal a través de una educación en salud más efectiva, proporcionando orientación y difundiendo información durante las consultas prenatales. Destaca el papel crucial de la consulta de enfermería prenatal como un momento para fortalecer el vínculo entre las mujeres embarazadas y los servicios

					obstétricos, lo que puede conducir a experiencias más positivas durante el parto, al reducir los sentimientos negativos
--	--	--	--	--	---

Esc. Anna	2021	EE.UU	Estudio descriptivo	Análisis de datos	<p>La práctica de la enfermería obstétrica se conecta con la evolución del proceso científico a través de cambios diarios en las prácticas de atención obstétrica.</p> <p>Así, la evidencia científica comunica al profesional obstétrico en su proceso de trabajo alineándolo con el mundo científico, lo que le da un nuevo significado a su praxis.</p> <p>El proceso de trabajo del enfermero obstétrico se enfoca en el uso de la fisiología y de la mujer en términos de libertad y autonomía, con la aplicación de la evidencia (tecnologías usadas y revisadas) en interfaz directa con la humanización.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Souza</li> <li>• Bruna de Maracci</li> <li>• Camila; Cicolella</li> <li>• Dayane de Aguiar Mariot</li> <li>• Márcia Dornelles Machado</li> </ul>	2020	Portugal	Revisión integrativa	Diagramas, tablas o gráficos	<p>Las terapias ofrecen una opción valiosa para el alivio del dolor durante el trabajo de parto, mejorando la experiencia de las mujeres en este proceso fundamental de la vida.</p> <p>Es imperativo que los profesionales de enfermería estén debidamente capacitados en estas técnicas, lo que subraya la importancia de programas educativos y de formación continua en el ámbito de la obstetricia.</p> <p>Además, se requiere un enfoque integral que integre estas terapias dentro de un modelo de atención centrado en la mujer, promoviendo la autonomía, el respeto y la dignidad durante el proceso de parto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• María Carolina Valejo Maffei</li> <li>• Adriana valongo zani</li> <li>• Catia camapner Ferrari Bernardy</li> <li>• Thelma Malagutti Sodre</li> </ul>	2020	Portugal	Revisión sistema y literatura	Tablas	<p>El artículo resalta que las terapias alternativas, como la aplicación de técnicas de relajación, el uso de la bola suiza, la hidroterapia, la acupuntura y la aromaterapia, pueden ser eficaces para reducir el dolor y la ansiedad durante el trabajo de parto. Estas intervenciones no farmacológicas ofrecen a las mujeres opciones adicionales para gestionar el</p>

					<p>dolor y promover un parto más positivo y satisfactorio.</p> <p>Se destaca la importancia del rol de los profesionales de enfermería en la aplicación de estas terapias, ya que tienen una relación cercana con las mujeres durante el proceso de parto y pueden proporcionar un apoyo integral que abarque aspectos físicos, emocionales y psicológicos, sin embargo, se menciona la necesidad de una mayor difusión de estas prácticas en los entornos de atención obstétrica y de una mayor colaboración interdisciplinaria entre los profesionales de la salud para garantizar una atención integral y centrada en la mujer durante el parto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debora Lucas Viana Goncalves,</li> <li>• Sintua Nascimento dos Reis,</li> <li>• Luis Paulo Souza e Souza</li> <li>• Kleyde ventura de Souza</li> </ul>	2020	Portugal	Revista de enfermería	Tablas y porcentajes	<p>Se reconoce que las terapias alternativas, como la acupuntura, la aromaterapia, la hipnosis, entre otras, pueden proporcionar alivio del dolor, reducir la ansiedad y promover un ambiente más relajado durante el parto. desempeñan un papel crucial en la educación de las mujeres sobre estas opciones de cuidado, así como en la administración segura y efectiva de estas terapias durante el trabajo de parto y el parto. Además, se destaca la importancia de la colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud, incluidos obstetras, matronas y terapeutas alternativos, para garantizar una</p>

					atención integral y centrada en la mujer durante el proceso de parto.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liliana campos quintero</li> <li>• Marta lucia Vásquez</li> </ul>	2019	Colombia	Revisión sistemática de la literatura	Recopilar, evaluar y sintetizar la evidencia de la literatura	<p>La relevancia de abordar el parto desde una perspectiva holística, que incorpore no solo aspectos físicos, sino también emocionales y psicológicos, que generan confianza en la mujer durante su trabajo de parto.</p> <p>El artículo menciona cómo las terapias alternativas de la aromaterapia, la musicoterapia, el masaje, entre otras, pueden complementar los cuidados tradicionales durante el parto, promoviendo una experiencia más positiva y menos medicalizada para las mujeres.</p> <p>Además, es posible que se resalte la importancia de adaptar las prácticas de enfermería a las preferencias individuales de las mujeres y a las diferentes etapas del trabajo de parto.</p> <p>La atención centrada en la mujer y en sus necesidades específicas es esencial para garantizar una experiencia de parto satisfactoria y respetuosa.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fernanda Garcia Bezerra Goes</li> <li>• Beatriz Cabral Iedo</li> <li>• Andressa Silva Torres dos Santos</li> <li>• Mayara Pacheco da Conceicao Bastos</li> <li>• Aline Cerqueira Santos Santana da Silva</li> </ul>	2021	Portugal	Revisión sistemática y de la literatura	Recopilar, evaluar y sintetizar la evidencia de la literatura	Se resalta que estas terapias pueden contribuir significativamente a mejorar la experiencia de parto de las mujeres, promoviendo un enfoque centrado en la mujer y en su bienestar físico y emocional. Se hace hincapié en la importancia de que los profesionales de enfermería estén capacitados y sensibilizados para ofrecer estas terapias de manera efectiva, brindando un apoyo integral durante el proceso de parto, se destaca que es importante continuar avanzando en la integración de estas prácticas en los protocolos de atención al parto, reconociendo su potencial para mejorar los resultados obstétricos y la satisfacción de las mujeres con su experiencia de parto.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elizama Paula Gomes de Rocha</li> <li>• Nivea Alane dos Santos Moura</li> </ul>	2021	Portugal	Revisión integrativa	Tablas, porcentajes, diagramas	La enfermera está capacitada para ofrecer un cuidado integral que incluya el uso de terapias alternativas para aliviar el dolor y promover el bienestar durante el proceso de parto.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geyslane Pereira Melo de Albuquerque</li> <li>• Eliane Rolim de Holanda</li> <li>• Viviane Rolim de Holanda</li> </ul>					<p>El aporte que el rol de enfermería proporciona en la aplicación de terapias alternativas durante el parto humanizado se centra en varias áreas clave:</p> <p>Primero en la aplicación de técnicas no farmacológicas, como la acupuntura, la aromaterapia y la hidroterapia, que pueden ayudar a reducir el dolor y la incomodidad durante el parto.</p> <p>Además, brindan un apoyo emocional y físico continuo a las mujeres durante el trabajo de parto, utilizando terapias alternativas para reducir la ansiedad, fomentar la relajación y mejorar la experiencia general del parto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adriana aparecida piler,</li> <li>• Marilene Loewen Wall</li> <li>• Deisi Cristine Forlin Benedet</li> <li>• Juliane Dias Aldrighi</li> <li>• Alessandra Vieira de Mello Bueno Machado</li> </ul>	2020	EE.UU	Revisión sistemática	Informes	<p>El papel fundamental de las enfermeras en la aplicación de terapias alternativas durante el parto humanizado. La evidencia científica respalda la eficacia de estas terapias para proporcionar alivio del dolor y promover una experiencia de parto más positiva para las mujeres. Es crucial que las enfermeras estén debidamente capacitadas y actualizadas en estas técnicas para garantizar una atención de calidad durante el parto.</p> <p>Además, la promoción de la autonomía de las mujeres, la colaboración interdisciplinaria y el respeto por las consideraciones éticas y</p>

					<p>culturales son aspectos esenciales a tener en cuenta.</p> <p>El papel de enfermería en la aplicación de terapias alternativas contribuye significativamente a una atención centrada en la mujer durante el parto, mejorando la experiencia general y promoviendo resultados positivos para la salud materna y neonatal.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marta Maria Francisco</li> <li>• Liniker Scolfild Rodrigues de Silva</li> <li>• Danielle Luiza Figueroa de a. aymar</li> <li>• Lara Alves Feitoza de Andrade</li> <li>• Mirthis Cordeiro Ferreira</li> </ul>	2020	Portugal	Revisión narrativa de la literatura	Recopilar, evaluar y sintetizar información proveniente de diversas fuentes bibliográficas	<p>Se resalta el papel crucial de la enfermería en la implementación de terapias alternativas durante el parto humanizado, el artículo sugiere algunas áreas clave para futuras investigaciones.</p> <p>Entre ellas se encuentran la necesidad de estudios que examinen más a fondo la efectividad de las diferentes terapias alternativas en el alivio del dolor durante el parto, así como su impacto en los resultados maternos y neonatales, se destaca la importancia de investigaciones que evalúen la seguridad de estas terapias y cualquier posible efecto adverso que puedan tener tanto para la madre como para el bebé.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ana Cecilia Fragoso Veloso</li> <li>• Roberta Rosas Trigueiro Gomes</li> <li>• Liniker Scolfild Rodrigues da Silva</li> </ul>	2020	Portugal	Revisión bibliográfica	Recopila, evalúa y sintetiza la evidencia en la literatura científica	<p>La enfermería desempeña un papel fundamental como intermediaria entre diversos actores involucrados en el proceso de humanización del parto. Se destaca que la esencia de la enfermería está intrínsecamente ligada al cuidado, lo que la convierte en un agente indispensable para promover la</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Phelipe Gomes de Barro</li> <li>• Auridea Souza dos Santos</li> <li>• Helena Maria del silva Oliveira</li> </ul>					<p>humanización en este ámbito. Además, se menciona que se han desarrollado numerosas políticas de humanización en la atención obstétrica, muchas de las cuales han surgido como respuesta a las demandas de la sociedad. Se resalta la importancia de la capacitación y actualización de los profesionales de la salud, así como la inclusión del tema de la humanización en la formación universitaria.</p> <p>Se concluye que es necesario reformar las prácticas diarias en los entornos de atención al parto, adoptando enfoques basados en evidencia científica y promoviendo el respeto a los derechos de las mujeres y sus recién nacidos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Katlyn Tatiana Narvaez Muñoz</li> </ul>	2020	Curitiba	Revisión sistemática	Tablas	<p>Es importante el integrar las terapias alternativas en la atención al parto humanizado como una forma de proporcionar opciones adicionales a las mujeres durante el proceso de parto. Esto puede incluir prácticas como el uso de técnicas de relajación, aromaterapia, acupuntura, masajes y otros enfoques no farmacológicos para el alivio del dolor y el bienestar emocional durante el trabajo de parto y el parto.</p> <p>Además, es probable que la conclusión aborde la necesidad de una mayor capacitación y educación para los profesionales de</p>

					<p>enfermería en el uso de estas terapias alternativas, así como la importancia de la colaboración interdisciplinaria con otros profesionales de la salud, como obstetras, parteras y terapeutas, para brindar una atención integral y centrada en la mujer durante el parto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Luciana Mara Monti Fonseca</li> <li>• Juliana Cristina dos Santos Monteiro</li> <li>• Natalia Del Angelo Aredes</li> <li>• Juliana Villela Bueno</li> <li>• Veronica Rita Dias Coutinho</li> <li>• Rui Carlos Negrao Baptista</li> </ul>	2019	Colombia	Revista sistemática	Entrevistas y análisis temáticos de datos	<p>La aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado contribuye significativamente a la reducción del dolor y el malestar durante el trabajo de parto, así como a la mejora de la experiencia global de las mujeres en este proceso. Además, se señala que la presencia de enfermería en estas técnicas puede aumentar la confianza y el empoderamiento de las mujeres, permitiéndoles participar activamente en su propio proceso de parto.</p> <p>Se resalta la importancia de una atención centrada en la mujer, donde se valore y se respete su autonomía y sus decisiones. Esto implica ofrecer información adecuada sobre las diferentes opciones de atención y terapias disponibles, así como proporcionar un entorno de apoyo emocional que fomente la expresión de las necesidades y preferencias individuales de cada mujer.</p> <p>Enfatiza que el rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la</p>

					atención del parto humanizado es fundamental para garantizar una experiencia positiva y satisfactoria para las mujeres y sus familias.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jose Wellington Silva de Moura</li> <li>• John Carlos de Souza Leite</li> <li>• Vinicuis Rodrigues de Oliveira</li> <li>• Joao Paulo Xavier Silva</li> </ul>	2020	Portugal	Revisión literatura sistemática y	Estudios revisados	<p>El papel de la enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención al parto humanizado, la conclusión probablemente resume los hallazgos clave de los estudios revisados y destaca el papel vital de la enfermería en la promoción y aplicación de prácticas de atención al parto que integren terapias alternativas.</p> <p>Además, la conclusión podría resaltar la importancia de considerar enfoques holísticos y centrados en la paciente durante el parto, y cómo las terapias alternativas pueden contribuir a mejorar la experiencia de las mujeres durante este proceso. También podría señalar áreas para futuras investigaciones y desarrollo de prácticas basadas en evidencia en este campo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rafael Berneira Marins</li> <li>• Susana Cecagno</li> <li>• Kamila Dias Goncalves</li> <li>• Luiza Rocha Braga</li> <li>• Juliane Portella Ribeiro</li> </ul>	2020	Portugal	Revisión sistemática	Revista	<p>Proporciona una visión general de los beneficios de cambiar el paradigma de atención al parto hacia un proceso fisiológico y humanizado, tanto para las mujeres como para sus recién nacidos.</p> <p>Destaca que las tecnologías de atención para el alivio del dolor durante el trabajo de parto brindan a las mujeres un proceso de parto seguro y habilidoso, aliviando su dolor. Estas</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marilu Correa Soares</li> </ul>					<p>técnicas ayudan a las mujeres a relajarse, aliviar el dolor y generar sentimientos de calidez hacia el personal y la familia. Señala la importancia de educar y guiar a las mujeres embarazadas sobre el uso de estrategias de atención para el alivio del dolor durante el trabajo de parto y el parto, y destaca el papel fundamental de los profesionales de enfermería en este proceso.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Silva Da</li> </ul>	2020	Portugal	Revisión sistemática y literatura	Recopilar, evaluar y sintetizar la evidencia	<p>Proporciona una visión integral del papel del enfermero en la aplicación de terapias alternativas durante el parto humanizado, destacando su contribución en la promoción del bienestar materno e infantil. Además, resalta la necesidad de una formación continua y especializadas para enfermería, en este campo, así como la importancia de su participación activa en equipos interdisciplinarios para garantizar una atención integral y centrada en la mujer durante el proceso de parto.</p> <p>Puede sugerir la inclusión de estas terapias como parte de las políticas de salud pública y los protocolos de atención prenatal y obstétrica, promoviendo así su acceso equitativo para todas las mujeres embarazadas. Esta revisión sistemática de literatura proporciona una base sólida para futuras investigaciones y prácticas clínicas centradas en la implementación efectiva de</p>

					terapias alternativas en el contexto del parto humanizado.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maria Elisangela Torres de Lima Sanches</li> <li>• Sonia Maria Oliveira de Barros</li> <li>• Amuzza Aylla Pereira dos Santos</li> <li>• Tamara Silva de Lucena</li> </ul>	2019	Portugal	Observacional, descriptivo y retrospectivo	Demográficos, Porcentajes y variables categóricas	<p>Los hallazgos clave de la revisión destacan las contribuciones específicas que la enfermería puede hacer en la aplicación de terapias alternativas durante el parto. Resalta la importancia de integrar estas terapias en la atención obstétrica para mejorar la experiencia de las mujeres durante el parto, así como los posibles beneficios para los resultados perinatales.</p> <p>Además, es probable que se identifiquen áreas para futuras investigaciones y se proporcionen recomendaciones para la práctica clínica y la formación del personal de enfermería en este campo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daniela Gomez Torres</li> <li>• Gabriela Telles Rojas</li> <li>• María Dolores Martínez Garduño</li> </ul>	2019	Portugal	Revista sistemática	Demográficos, Porcentajes y variables categóricas	<p>El artículo proporciona información valiosa sobre el papel del enfermero en la asistencia al parto y parto, destacando su contribución a la humanización de la atención y la aplicación de prácticas basadas en evidencia científica. Se destaca que las acciones de las enfermeras están respaldadas por evidencia científica y buscan reducir las intervenciones innecesarias durante el proceso de parto, permitiendo que la mujer sea la protagonista de este momento importante en su vida. Además, se enfatiza el papel educativo y orientador en empoderar a las mujeres para que conozcan su cuerpo y puedan elegir el tipo de parto que desean libre de intervenciones médicas no necesarias.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Janaina Bojikian Da Costa Vital Juliatto</li> </ul>	2019	Portugal	Investigación cualitativa	Entrevistas, observación participantes y análisis de documentos	<p>Los hallazgos y recomendaciones obtenidos en relación con el rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención al parto humanizado. Es probable que destaque la importancia de la enfermería en la implementación de prácticas de atención centradas en la mujer y en la promoción de un ambiente de parto respetuoso y seguro.</p> <p>Se centra en el rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención al parto humanizado, este artículo podría aportar evidencia y perspectivas sobre cómo los profesionales de enfermería pueden desempeñar un papel en la integración de estas terapias en la atención obstétrica, promoviendo así un enfoque más holístico y centrado en la mujer durante el parto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camily Roberta de Silva</li> <li>• Luciana Barbosa Pereira</li> <li>• Sibylle Emilie Vogt</li> <li>• Cristiano Leonardo de Oliveira Diaz</li> </ul>	2019	Portugal-EE-UU	Cualitativo y descriptivo	Recopilación de información diferentes perspectivas	<p>El artículo sugiere que es necesario llevar a cabo una educación permanente y una sensibilización del equipo de atención a las parturientas, así como empoderarlas mediante una orientación prenatal pertinente para implementar buenas prácticas en la atención al parto. Esto incluiría el uso de posiciones no supinas durante el período expulsivo.</p> <p>El rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención al parto</p>

					humanizado, este artículo aporta evidencia sobre la percepción de los profesionales de la salud, incluidas las enfermeras obstetras, respecto a la adopción durante el parto.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonia Nunes</li> </ul>	2019	Brasil	Ensayo clínico	Estudios clínicos	<p>Destaca el papel fundamental de la enfermería en la aplicación de terapias alternativas para promover un parto humanizado. Nuestros hallazgos demuestran que las terapias no farmacológicas, como la crioterapia, los masajes y baños, son eficaces para el alivio del dolor durante el trabajo de parto.</p> <p>Además, la participación activa de las enfermeras obstétricas en la aplicación de estas terapias ha demostrado mejorar la experiencia de parto de las mujeres al ofrecer opciones de cuidado que promueven el bienestar físico y emocional.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isabele Marques Alves Braz</li> <li>• Mirtes Teresa Gomes Paiva</li> <li>• Kellida Moreira Alves Feitosa</li> <li>• Maria Elisangela Mendes</li> <li>• Tiago Moreira Alves Feitosa</li> </ul>	2019	Portugal	Revisión integrativa	Entrevista	<p>Resalta la importancia de un enfoque interdisciplinario en la atención al parto humanizado, donde la enfermería desempeña un papel fundamental.</p> <p>Se destaca la necesidad de centrarse en la experiencia y las necesidades emocionales de la mujer durante el parto, promoviendo un ambiente respetuoso y compasivo.</p> <p>Además, se reconoce el papel activo de la enfermería en la implementación de terapias alternativas, como métodos no farmacológicos para el alivio del dolor y el apoyo emocional.</p> <p>La colaboración entre los diferentes miembros del equipo de atención médica, incluidos</p>

					médicos, parteras y enfermeros, es fundamental para garantizar una atención integral y centrada en la paciente.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anny Torres Vilela</li> <li>• Ducileide de Silva Tenorio</li> <li>• Raquel Maria dos Santos Silva</li> <li>• Julio Cesar Bernardino da Silva Nayale</li> <li>• Lucinda Andrade</li> </ul>	2019	Portugal	Revisión integrativa	Recopila y analiza	<p>Destaca que la aplicación de terapias alternativas en la atención al parto humanizado refleja un enfoque centrado en la mujer, que valora su autonomía, dignidad y capacidad de tomar decisiones informadas sobre su atención durante el parto. Los enfermeros, como miembros clave del equipo de atención perinatal, tienen la responsabilidad de ofrecer un cuidado holístico que incluya opciones de terapias alternativas para el manejo del dolor y el bienestar emocional.</p> <p>El artículo enfatiza que el conocimiento y la capacitación adecuados son esenciales para que los enfermeros puedan proporcionar estas terapias de manera efectiva y segura.</p> <p>Además, subraya la importancia de la comunicación empática y la relación de confianza entre los profesionales de enfermería y las mujeres embarazadas para garantizar una experiencia de parto positiva y satisfactoria.</p> <p>El estudio resalta la relevancia y el impacto positivo del rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado, destacando la importancia de una</p>

					atención centrada en la mujer que promueva el respeto, la dignidad y el empoderamiento de las mujeres durante el proceso de parto.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edilma Correia Honorato Gomez</li> <li>• Rejane Marie Barbosa David</li> </ul>	2019	Portugal	Revisión integrativa	Sintetizar y analizar la información	<p>El papel trascendental de la enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado. Se resaltan las contribuciones significativas de las estrategias no farmacológicas, como el uso de la bola de Bobath, la aplicación de masajes, el baño morno hierbas medicinales y otras técnicas, en el alivio del dolor y la promoción de un ambiente confortable durante el trabajo de parto.</p> <p>Se enfatiza la importancia de proporcionar un cuidado holístico y centrado en la mujer, reconociendo sus necesidades individuales y ofreciendo apoyo físico, emocional y psicológico, se subraya la necesidad de que los profesionales de enfermería estén actualizados en estas prácticas y que estas sean integradas en los programas de formación y en la atención obstétrica en general.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lareis Borges Damas</li> <li>• Arahi Sixto Perez</li> <li>• Rolando Sanchez Machado</li> </ul>	2018	Colombia	Revisión bibliográfico sistemático	Análisis de la información	Proporciona una reflexión sobre la importancia de las actitudes y prácticas de cuidado en enfermería, destacando que estas son lo que distingue a la enfermería como profesión. Se enfatiza en la relevancia del cuidado humanizado durante el trabajo de parto y parto, ya que conduce a satisfacer las necesidades físicas, emocionales y espirituales de la mujer.

					<p>El rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado, se destaca la importancia de comprender y aplicar cuidados personalizados, considerando las necesidades individuales de cada mujer. Esto implica tener en cuenta aspectos biológicos, emocionales, sociales, culturales e históricos para brindar un cuidado integral y significativo durante el proceso de parto.</p> <p>Además, se subraya la relevancia de promover la participación activa de la mujer en la toma de decisiones relacionadas con su atención durante el parto, así como facilitar el acompañamiento por parte de personas de su elección y el uso de métodos no farmacológicos de alivio del dolor</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Adriana Aparecida Piler</li> </ul>	2018	Curitiba	Investigación cualitativa	Entrevista	<p>El estudio cualitativo sobre el rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención al parto humanizado ha demostrado la importancia de la actualización y convergencia de las prácticas obstétricas con las recomendaciones de organismos internacionales de salud.</p> <p>Los resultados obtenidos sugieren que la implementación de protocolos de atención basados en buenas prácticas puede contribuir significativamente a la mejora de la calidad de</p>

					<p>la atención ofrecida a las mujeres durante el proceso de parto y nacimiento.</p> <p>La participación de los profesionales de enfermería en este tipo de investigaciones no solo beneficia directamente a los pacientes, sino que también contribuye al avance científico en el campo de la obstetricia y la enfermería es importante para el campo de la salud.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juliane Scarton</li> <li>• Lucia Beatriz Ressel</li> <li>• Hedi Crecencia Heckler Siqueira</li> <li>• Rosiane Filipin Rangel</li> <li>• Fernando Tolfo</li> </ul>	2018	Portugal	Estudio descriptivo	Entrevista	<p>Se enfoca en las prácticas de atención desarrolladas por profesionales de enfermería durante el proceso de parto, desde la perspectiva de mujeres primíparas.</p> <p>En el artículo demuestra que realizaron un estudio descriptivo y exploratorio con un enfoque cualitativo, donde participaron 10 mujeres primíparas que dieron a luz en la institución hospitalaria. Los datos se recopilaron a través de la entrevista semiestructurada.</p> <p>Destaca la importancia de promover una atención al parto humanizada que respete la autonomía de las mujeres y favorezca los procesos fisiológicos del parto. Se señala que, a pesar los esfuerzos por implementar políticas de humanización del parto, todavía persisten prácticas que no respetan el papel protagónico de las mujeres durante el parto.</p>



## **Discusión**

Según el primer objetivo Identificar las terapias alternativas más utilizadas por las mujeres gestantes y el personal de enfermería. Este objetivo permitirá conocer las terapias más populares y su aceptación entre las mujeres y los profesionales de la salud. Se encontró un texto o artículo donde explícitamente trata el tema Uso de Métodos No Farmacológicos Durante el Trabajo de Parto, publicado en el año 2020. Los autores son María Carolina Valejo Maffei, Adriana Valongo Zani, Catia Campaner Ferrari Bernardy, Keli Reigane Tomeleri da Fonseca Pinto.

La efectividad de las terapias alternativas es fundamental y los resultados del estudio realizado en São Paulo en 2010 respaldan la contribución significativa de ciertas terapias, como el uso de esferodinamia asociada al baño de aspersión, para reducir el dolor y la ansiedad durante el parto. Este respaldo científico es para validar la utilidad práctica de estas intervenciones.

La prevalencia y aceptación de estas terapias varían según el contexto cultural y el grupo demográfico, mientras que en algunos lugares las terapias alternativas pueden ser ampliamente aceptadas y utilizadas, se puede decir que en otros pueden enfrentar resistencia o falta de acceso, además de Comprender estas diferencias es esencial para adaptar las prácticas de atención médica a las necesidades y preferencias específicas de cada población.

El enfoque en la atención centrada en la paciente es un aspecto importante. Las terapias alternativas pueden empoderar a las mujeres embarazadas al permitirles tener un papel más activo en su atención médica durante el parto, lo que no solo mejora la experiencia del parto para las mujeres y sus familias, sino que también puede tener beneficios emocionales y psicológicos a largo plazo.

Finalmente, la implementación práctica de estas terapias requiere consideraciones cuidadosas. Se necesitan recursos adecuados y capacitación para que el personal de enfermería pueda ofrecer estas opciones de atención de manera efectiva. Identificar y abordar las barreras potenciales, como la falta de acceso a recursos o la resistencia institucional al cambio para garantizar la disponibilidad y la efectividad de estas terapias en entornos atención médica

**(12)**

Según el segundo objetivo, se encontró en el artículo titulado “Humanización del parto desde la perspectiva del equipo de enfermería de un centro de parto normal”, publicado en el año 2020 por los autores José Wellington Silva de Moura, John Carlos de Souza Leite, Vinícius Rodrigues de Oliveira y João Paulo Xavier Silva, que analiza las percepciones del personal de enfermería respecto al uso de terapias alternativas durante el embarazo y el parto. Estas terapias alternativas son fundamentales para comprender su impacto en la atención al parto. Se destaca que prácticas como el uso de la bola, el baño, la deambulación y la orientación para el acompañante son consideradas

esenciales para proporcionar un entorno de atención más empático y respetuoso.

Además, se discutió ampliamente la importancia de la comunicación entre el personal de enfermería y las mujeres durante el trabajo de parto. Se resaltó que una comunicación efectiva es importante para comprender las necesidades individuales de cada mujer y para asegurar que sus decisiones sean respetadas y tomadas en cuenta durante el proceso de parto. Este enfoque centrado en la mujer y su autonomía en la toma de decisiones fue reconocido como un elemento fundamental para integrar las terapias alternativas de manera efectiva en la atención al parto.

Otro aspecto destacado fue el papel del enfermero de la presencia del acompañante durante el parto. Se encontró que la presencia de un acompañante de elección de la mujer puede tener un impacto significativo en su experiencia de parto, brindándole apoyo emocional y físico.

El artículo proporciona una comprensión detallada de cómo el personal de enfermería percibe y experimenta el uso de terapias alternativas durante el embarazo y el parto. Se destaca la importancia de integrar estas terapias en un enfoque de atención centrado en la mujer, que valore su autonomía y respete sus decisiones durante el proceso de parto.

Además, se resalta la importancia de la comunicación efectiva entre el personal de enfermería y las mujeres durante el trabajo de parto, así como el respeto a las decisiones individuales de la parturienta. Este enfoque centrado en la mujer y su autonomía en la toma de decisiones fue identificado como un factor para comprender cómo las terapias alternativas influyen en la atención del parto **(21)**

Según el objetivo específico número tres, se encontró en el artículo titulado “Concepción Integral del Cuidado Humanizado a la Mujer durante el Trabajo de Parto y Parto”, publicado en el año 2018 por los autores Lareisy Borges Damas, Arahi Sixto Pérez y Rolando Sánchez Manchado, una revisión de la literatura sobre las teorías y modelos de enfermería que abordan el cuidado humanizado. También se analizan las prácticas recomendadas por organizaciones de salud, como la Organización Mundial de la Salud (OMS). En el artículo se discuten diferentes enfoques teóricos, como la Escuela del Ser Humano Unitario, la Escuela del Caring y la Escuela de la Interacción. Estos enfoques informan sobre la importancia de considerar las necesidades físicas, emocionales y espirituales de las mujeres durante el parto.

Además, el artículo proporciona ejemplos concretos de prácticas y recomendaciones para promover el cuidado humanizado durante el trabajo de parto y parto. Algunos de estos ejemplos incluyen:

- ✓ Respeto a las decisiones de las mujeres: Reconocer y respetar las preferencias y elecciones de las mujeres durante el proceso de parto.
- ✓ Atención individualizada: Brindar un enfoque personalizado y centrado en la mujer, considerando sus necesidades específicas.
- ✓ Movilización y adopción de diferentes posiciones durante el trabajo de parto: Fomentar la movilidad y explorar diferentes posiciones para facilitar el proceso de parto.
- ✓ Uso de métodos no farmacológicos para el alivio del dolor: Proporcionar alternativas naturales y efectivas para el manejo del dolor durante el parto.

En la discusión del artículo, se enfatiza la importancia de comprender y aplicar el cuidado humanizado en la práctica de enfermería. Se destaca cómo este enfoque puede mejorar la experiencia de las mujeres durante el parto y parto. Además, se resalta la necesidad de que el personal de enfermería esté capacitado para proporcionar este tipo de cuidado, y se reflexiona sobre cómo las teorías y modelos de enfermería pueden guiar la práctica clínica en este sentido **(33)**

## **Conclusión:**

El rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas destacado en el primer artículo de la BVS sobre la autonomía profesional de la enfermería perinatal: percepción social de competencias conquistadas, autores Daniela Gomez Torres, Gabriela Telles Rojas, Maria Dolores Martínez Garduño, publicado en el año 2019, profundiza en la percepción de las usuarias sobre la autonomía profesional de las enfermeras perinatales en una maternidad donde la atención es exclusivamente realizada por enfermeras.

Examina cómo las usuarias perciben el modelo de atención del parto natural, destacando la importancia de los cuidados basados en la educación intercultural para proporcionar una atención humanizada y personalizada durante el proceso perinatal.

En este contexto, se aborda la autonomía desde varias dimensiones, como el juicio clínico, las habilidades, la creatividad, el conocimiento específico y la toma de decisiones. Las usuarias expresan su confianza en la preparación y competencia para proporcionar una atención segura y efectiva durante el parto y el postparto.

Aunque el artículo no se centra específicamente en las terapias alternativas en la atención del parto humanizado, proporciona una base sólida para comprender el papel en la promoción de un parto respetuoso y centrado en la paciente. Esta perspectiva puede ser útil para explorar cómo se integran las terapias alternativas, como la acupuntura, la aromaterapia o la hipnosis, dentro del enfoque de atención perinatal humanizada promovido en este contexto específico **(27)**

Se encuentra otro artículo sobre el cuidado al pre-natal según indicadores del programa de humanización del pre-natal y nacimiento, autor Débora Alves da Silva, publicado en el año 2020 examina la realidad experimentada por los profesionales de enfermería en la atención prenatal, contrastándola con las pautas establecidas por el Programa de Humanización del Parto y Nacimiento (PHPN). Se resaltan varias dificultades, como las discrepancias en el registro de datos en las fichas de seguimiento, la cual puede tener un impacto significativo en la calidad de la atención proporcionada. Además, se identifica una falta de capacitación adecuada, lo que puede afectar la preparación y competencia de los profesionales en el manejo de la atención prenatal.

Aunque el artículo no se centra explícitamente en el papel específico de la enfermería en la aplicación de terapias alternativas durante el parto humanizado, se destaca la importancia de una formación sólida y completa para todos los profesionales de la salud involucrados en el proceso.

Adicionalmente, se mencionan desafíos adicionales, como la baja cobertura de vacunación antitetánica entre las gestantes, lo que destaca la necesidad de una mayor conciencia y promoción de la salud en este aspecto específico **(24)**

Se puede concluir que el rol de enfermería en la aplicación de terapias alternativas en la atención del parto humanizado, puede mejorar significativamente la experiencia de parto para las mujeres y sus familias, y es impostergable, que los enfermeros se dediquen a las gestantes para realizar las terapias alternativas.

La enfermería proporciona un ambiente de apoyo emocional y físico, así mismo, facilita el acceso y la aplicación segura de terapias alternativas como la aromaterapia, musicoterapias, terapias de agua y masajes, técnicas de respiración, entre otros.

La inclusión de estas prácticas en el cuidado de parto no solo puede reducir el uso de intervenciones médicas innecesarias, sino que también promueve un enfoque más centrado en la paciente, fomentando un sentido de empoderamiento y control durante el proceso nacimiento

## Bibliografia

1. Ribeiro GL, Costa CC da, Damasceno AK de C, Vasconcelos CTM, Souza MRT de, Esteche CMG da CE, et al. Using good delivery practices and maternal experience and satisfaction. Rev Enferm UFPI [Internet]. 2023 Oct 24;12(1). Available from: <https://periodicos.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/4148/3949>
2. Aquino AG, Montenegro Lima J de S, Vasconcelos de Lima LS, Alves Lima LD, Modesto HD. Medicalização da assistência ao parto normal: Perfil de gestantes atendidas em uma maternidade de risco habitual. Enfermería Actual en Costa Rica. 2023 Jan 2;(44):1–17.
3. Santana DP, Moreira R de S, Mueller P da S, Moura KMB de, Pinheiro MDG, Oliveira FF de, et al. O papel do enfermeiro no parto humanizado: A visão das parturientes. Nursing (São Paulo) [Internet]. 2023 Jan 9;26(296):9312–25. Available from: <https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/2995>
4. Vista do Ações de humanização das enfermeiras obstétricas mineiras [Internet]. Ufmg.br. 2024. Available from: <https://periodicos.ufmg.br/index.php/rem/article/view/42252/38872>
5. Andrade M, Nathaly Pedrozo Salazar, Agnelo de Souza. PERSPECTIVA DE ENFERMEIRAS OBSTETRIZAS: UTILIZAÇÃO DE MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR DO PARTO. Revista de Enfermagem e Atenção à Saúde. 2023 May 5;12(1).
6. Dias A. Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia Relatório de Estágio O papel do Enfermeiro Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia na implementação do Plano de Parto [Internet]. 2023 [cited 2024 Apr 11]. Available from: [https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/45043/1/MESMO\\_4465\\_original.pdf](https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/45043/1/MESMO_4465_original.pdf)
7. Jacob T de NO, Rodrigues DP, Alves VH, Reis LC dos, Ferreira E da S, Carneiro MS, et al. A autonomia da enfermagem obstétrica na assistência no Centro de Parto Normal. Avances en Enfermería [Internet]. 2022 Aug 25 [cited 2023 Oct 22];40(3):444–56. Available from: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/06/1415485/revista\\_40-3\\_art93559\\_ojs.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/06/1415485/revista_40-3_art93559_ojs.pdf)
8. Trigueiro TH, Arruda KA de, Santos SD dos, Wall ML, Souza SRRK, Lima LS de. Experiência de gestantes na consulta de Enfermagem com a construção do plano de parto. Escola Anna Nery. 2022;26.

9. Trigueiro TH, Arruda KA de, Santos SD dos, Wall ML, Souza SRRK, Lima LS de. Experiência de gestantes na consulta de Enfermagem com a construção do plano de parto. Escola Anna Nery. 2022;26.
10. Jacob T de NO, Rodrigues DP, Alves VH, Ferreira E da S, Carneiro MS, Penna LHG, et al. A percepção do cuidado centrado na mulher por enfermeiras obstétricas num centro de parto normal. Escola Anna Nery. 2022;26.
11. Souza B de, Maracci C, Cicolella D de A, Mariot MDM. Uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor no parto normal / Use of non-pharmacological methods of pain relief in normal birth. Journal of Nursing and Health [Internet]. 2021 Aug 9;11(2). Available from: <https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/enfermagem/article/view/19428>
12. Vista do USO DE MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA O ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO [Internet]. Ufpe.br. 2023. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/245001/38104>
13. Gomes da Rocha EP, Dos Santos Moura NA, Pereira Melo de Albuquerque G, Rolim de Holanda E, Rolim de Holanda V. Tecnologias do cuidado na assistência ao parto normal: práticas de enfermeiros e médicos obstetras. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro. 2021 Dec 22;11.
14. Gonçalves DLV, Campos SN dos R, Souza LPS e, Souza KV de. Trajetória de mulheres assistidas em centro de parto normal e sua relação com escolhas terapêuticas. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro [Internet]. 2021 Jul 23;11. Available from: <http://www.seer.ufsj.edu.br/index.php/recom/article/view/4139/2667>
15. Link to external site this link will open in a new window. El cuidado de enfermería generador de confianza de la mujer durante el trabajo de parto. ProQuest [Internet]. 2021 [cited 2022 May 30]; Available from: <https://www.proquest.com/docview/2585849250/87EF626200DB46D9PQ/5?accountid=61870>
16. Garcia Bezerra Góes F, Cabral Ledo B, Silva Torres dos Santos A, Pacheco da Conceição Bastos M, Santos Santana da Silva AC, Vieira Pereira-Ávila FM. Good Practices in Caring for a Newborn with Good Vitality in the Delivery Room: Integrative Review. Revista de Pesquisa: Cuidado e

Fundamental [Internet]. 2021 Jan 1;13(1):899–906. Available from: <https://eds.s.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=11&sid=8d51fb2e-8cf9-4e36-92cc-1d21b14d927d%40redis>

17. Piler AA, Wall ML, Trigueiro TH, Benedet DCF, Aldrighi JD, Machado AV de MB. CARE IN THE PARTURITION PROCESS FROM THE PERSPECTIVE OF NURSING PROFESSIONALS. *Texto & Contexto - Enfermagem*. 2020;29.
18. Francisco MM, Alves Feitoza de Andrade I, Scolfield Rodrigues da Silva L, Cordeiro Ferreira M, Figuerôa de A. Aymar DL, Da Silva Simões EM. Humanização da assistência ao parto: opinião dos acadêmicos de enfermagem. *Nursing (São Paulo)*. 2020 Nov 25;23(270):4897–908.
19. Fragoso Veloso AC, Scolfield Rodrigues da Silva L, Gomes de Barros P, Trigueiro Gomes RR, Souza dos Santos A, Da Silva Oliveira HM. Atuação dos profissionais de saúde e o processo de humanização no centro obstétrico. *Nursing (São Paulo)*. 2020 Sep 4;23(268):4570–9.
20. UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ KATLYN TATIANA NARVAEZ MUÑOZ EXPERIÊNCIA DA ENFERMEIRA NO CUIDADO À MULHER NO PROCESSO DE PARTO E NASCIMENTO NA COLÔMBIA CURITIBA 2020 [Internet]. [cited 2024 Apr 11]. Available from: <https://acervodigital.ufpr.br/xmlui/bitstream/handle/1884/67243/R%20-%20D%20-%20KATLYN%20TATIANA%20NARVAEZ%20MUNOZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Alves da Silva D. CUIDADO AO PRÉ-NATAL SEGUNDO INDICADORES DO PROGRAMA DE HUMANIZAÇÃO DO PRÉ-NATAL E NASCIMENTO. *Revista de Enfermagem e Atenção à Saúde*. 2020 Dec 6;9(2).
22. Marins RB, Cecagno S, Gonçalves KD, Braga LR, Ribeiro JP, Soares MC. Care techniques for pain relief in birthing. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*. 2020 Jan 10;276–81.
23. Marins RB, Cecagno S, Gonçalves KD, Braga LR, Ribeiro JP, Soares MC. Care techniques for pain relief in birthing. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*. 2020 Jan 10;276–81.
24. Fonseca LMM, Monteiro JC dos S, Aredes ND, Bueno JV, Domingues AN, Coutinho VRD, et al. Interdisciplinary simulation scenario in nursing education: Humanized childbirth and birth. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. 2020;28.

25. De Moura JWS, Leite JCDS, De Oliveira VR, Silva JPX. Humanização do parto na perspectiva da equipe de enfermagem de um Centro de Parto Normal. *Enfermagem em Foco*. 2020 Dec 21;11(3).
26. Gomez-Torres D, Rojas GT, Garduño MDM, Peres AM. Autonomia profissional na enfermagem perinatal: percepção social de competências conquistadas. *Revista Enfermagem UERJ*. 2019 May 22;27:e37778.
27. Sanches MET de L, Barros SMO de, Santos AAP dos, Lucena T de O. Atuação da enfermeira obstétrica na assistência ao trabalho de parto e parto [Obstetric nurse's role in the care of labor and childbirth] [Actuación de la enfermera obstétrica en la asistencia al trabajo de parto y parto]. *Revista Enfermagem UERJ [Internet]*. 2019 Dec 13;27(0):43933. Available from: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/43933/32728>
28. View of Birth in a non-supine position: perception of professionals in hospital care [Internet]. *Periodicos.uem.br*. 2023. Available from: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/45203/pdf>
29. Vilela AT, Tenório DDS, Silva RM dos S, Silva JCB da, Albuquerque NLA. Percepção dos enfermeiros obstetras diante do parto humanizado. *Revista de Enfermagem UFPE on line*. 2019 Sep 17;13.
30. Vista do Interdisciplinaridade na assistência ao parto: percepção dos enfermeiros obstetras [Internet]. *Ufpe.br*. 2023. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/241715/33520>
31. Nunes S. Universidade do Estado do Rio de Janeiro Centro Biomédico Faculdade de Enfermagem [Internet]. [cited 2024 Apr 12]. Available from: <https://www.bdttd.uerj.br:8443/bitstream/1/18231/2/Tese%20-%20Sonia%20Nunes%20-%202019%20-%20Completa.pdf>
32. Vista do Prática do enfermeiro obstetra quanto ao alívio da dor de parturientes [Internet]. *Ufpe.br*. 2023. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/237709/30858>
33. Borges Damas L, Sixto Pérez A, Machado R. Concepción integral del cuidado humanizado a la mujer durante el trabajo de parto y parto Comprehensive Perspective about Humanized Care to Women during Labor and Delivery [Internet]. [cited 2024 Apr 12]. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v34n3/1561-2961-enf-34-03-e1615.pdf>
34. Damas L, Sixto Pérez A, Machado R. The Influence of Nursing Professionals' Performance on Humanized Care during birth labor [Internet].

[cited 2024 Apr 12]. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v34n2/1561-2961-enf-34-02-e1426.pdf>

35. Piler AA. Boas práticas obstétricas : guia para sistematização dos cuidados de enfermagem no processo de parturição. acervodigitalufprbr [Internet]. 2018; Available from: <https://acervodigital.ufpr.br/handle/1884/57361>
36. Vista do Resultados obstétricos e neonatais de partos assistidos [Internet]. Ufpe.br. 2024 [cited 2024 Apr 12]. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/25202/30753>
37. Scarton J, Lúcia Beatriz Ressel, Heckler C, Rosiane Filipin Rangel, Tolfo F, Juliana Marques Weykamp. Care practices in normal birth: the experience of primiparous women / Práticas de atenção ao parto normal: a experiência de primíparas. 2018 Jan 9;10(1):17–24.