Impacto de la arteterapia en personas con diagnóstico de diabetes, hipertensión y cáncer según revisión sistemática de literatura entre los años 2018 - 2024

Margie Liceth Martínez Cerón, Katherin Peña Quintero y Jhon Edwar Valencia Alomia

Tutor: Jhon Jairo Pantoja

Universidad Santiago de Cali, Palmira, Valle del Cauca, Colombia.

Resumen

Introducción: La diabetes, hipertensión y cáncer, tienen la tasa más alta de morbimortalidad, pues estos pacientes deben afrontar el impacto emocional que conllevan estas patologías, el tratamiento farmacológico y/u oncológico en el caso de cáncer, así como los cambios de estilo de vida al que deben someterse, presentando más complicaciones por el estado de ánimo que se traducen como una consecuencia al proceso de recuperación, enfermedades de salud mental como la depresión hace su aparición y tornan difícil la recuperación. Como respuesta a este desafío la arteterapia puede dar mejoría a la salud mental de los pacientes antes mencionados, la arteterapia es una inclusión del arte en todos sus aspectos en la terapia física y psicológica, liberando una serie de sustancias endógenas que proporcionan prevención y tratamiento en estos pacientes.

Objetivo: Determinar el impacto de la arteterapia en personas con diagnóstico de diabetes, hipertensión y cáncer según revisión sistemática de literatura entre los años 2018 - 2024.

Metodología: Se empleó el protocolo PRISMA, el cual consta de una serie de requisitos para la realización de una revisión sistemática de literatura de acuerdo con los objetivos planteados. Las bases de datos utilizadas fueron Scopus, Dialnet, Medline, Nice y Pubmed. Asimismo, los criterios de inclusión establecidos para la búsqueda de los artículos se enfocaron en artículos originales en bases de datos científicas, en idioma inglés y español entre los años 2018 y 2024.

Resultados: Las terapias artísticas pueden beneficiar a los pacientes con patologías crónicas, con respecto a mejorar el resultado psicológico y la calidad de vida, reducir la fatiga relacionada con el cáncer y mejorar el estado de salud general subjetivo, igualmente se encontró un papel en la prevención de las complicaciones que traen las patologías.

Conclusiones: la arteterapia es cada vez más aceptada como una práctica de promoción de la salud, pues muestra científicamente que este tipo de intervenciones influyen positivamente tanto en la salud física, como psicológica, al tiempo que

mejoran las relaciones sociales, partiendo de que la intervención de enfermería es fundamental para resultados positivos.

Palabras Claves: Arte con terapia, enfermedades crónicas, diabetes, hipertensión, cáncer.

ABSTRACT

Introduction: Diabetes, hypertension and cancer have the highest rate of morbidity and mortality, as these patients must face the emotional impact of these pathologies, the pharmacological and/or oncological treatment in the case of cancer, as well as the lifestyle changes they must undergo, presenting more complications due to mood that translate as a consequence to the recovery process, mental health diseases such as depression appear and make recovery difficult. As a response to this challenge, art therapy can improve the mental health of the patients. Art therapy is an inclusion of art in all its aspects in physical and psychological therapy, releasing a series of endogenous substances that provide prevention and treatment in these patients.

Objective: To determine the impact of art therapy on people diagnosed with diabetes, hypertension and cancer according to a systematic literature review between the years 2018 - 2024.

Methodology: The PRISMA protocol was used, which consists of a series of requirements for carrying out a systematic literature review in accordance with the stated objectives. The databases used were Scopus, Dialnet, Medline, Nice and Pubmed. Likewise, the inclusion criteria established for the search for articles focused on original articles in scientific databases, in English and Spanish between the years 2018 and 2024.

Results: Art therapies can benefit patients with chronic pathologies, with respect to improving psychological outcome and quality of life, reducing cancer-related fatigue and improving subjective general health status, and a role was also found in preventing complications brought by pathologies.

Conclusions: Art therapy is increasingly accepted as a health promotion practice, as it scientifically shows that this type of intervention positively influences both physical and psychological health, while improving social relationships, assuming that nursing intervention is essential for positive results.

Keywords: Art therapy, chronic diseases, diabetes, hypertension, cancer.

Introducción

La arteterapia es una inclusión del arte en la terapia psicológica, la cual es proporcionada para la prevención y tratamiento de la enfermedad mental y emocionales de la enfermedad física, así como en la rehabilitación de los pacientes que la sufren. En este tipo de terapia prioriza siempre el trabajo creativo, llegando a modificar y controlar conductas, buscando siempre el cumplimiento de metas de este proceso, logrando a la vez una apropiación del paciente de su situación problema permitiendo los cambios o resultados positivos (1).

Los pacientes diagnosticados con enfermedades crónicas especialmente con problemas cardiovasculares tienen la tasa más alta de morbimortalidad, ya que estas afectan a más de 100000 personas solo en Colombia, se estima entonces que en el futuro esta cifra aumente un 40%. Así mismo según la OMS el cáncer constituye la segunda causa de mortalidad en los países desarrollados, en los que una de cada cinco personas fallece debido a esta enfermedad (1).

Partiendo de allí los pacientes con diabetes, hipertensión y cáncer, deben afrontar el impacto emocional y un incremento en sus necesidades psicológicas como resultado del tratamiento farmacológico y/u oncológico en el caso de cáncer así como los cambios de estilo de vida al que deben someterse, como consecuencia, el proceso de recuperación se torna difícil puesto que el tratamiento puede ser más prolongado y se pueden presentar más complicaciones por el estado de ánimo del paciente, aumentando el riesgo y disminuyendo la esperanza de vida del paciente. Así mismo conlleva al paciente a sufrir enfermedades de salud mental como la depresión, que inicia con síntomas que se pueden presentar por diversas causas y puede llegar a formalizarse como un trastorno, afectando de esta manera áreas como son la psicosocial, cognitiva, motriz y emocional (2).

Como respuesta a este desafío la arteterapia puede dar mejoría a la salud mental de los pacientes antes mencionados, la revisión sistemática y metaanálisis sobre “La arteterapia alivia los niveles de depresión y glucosa en sangre en pacientes diabéticos” realizado por Qingqi Yang, Lin Li y su grupo de estudio en China durante el 2021 mostró cómo los pacientes logran cambiar sentimientos y emociones como ira, desesperanza, frustración, desesperación y tristeza, presentados al momento de recibir el diagnóstico, por sentimientos y emociones de gratitud, alegría, esperanza y satisfacción luego de recibir intervención basada en arteterapia (3).

Con el objetivo de determinar el impacto de la arteterapia en personas con diagnóstico de diabetes, hipertensión y cáncer según revisión sistemática de literatura en los últimos 6 años se usó el protocolo PRISMA, para comprobar los requisitos que debe de cumplir el estudio, usando las diferentes combinaciones de

palabras claves como arte con terapia, enfermedades crónicas, diabetes, hipertensión y cáncer en las bases de datos Scopus, Pubmed, Medline, Nice y Dialnet se encontró y recolecto la información de diferentes artículos, revistas, guías clínicas y repositorios. Una vez recolectada la información se utilizó una técnica de lectura minuciosa de los artículos elegidos donde con la ayuda de una ficha técnica se sintetizo la información acerca del impacto de la arteterapia en las personas que sufren trastornos emocionales derivadas de sus patologías crónicas.

Se espera entonces que la revisión aporte una visión importante del arte con terapia como alternativa para manejar el impacto de la noticia de sufrir una enfermedad crónica como la hipertensión, diabetes y/o cáncer, dando buenos resultados en el ámbito físico y emocional de estas personas. Entregando a la enfermería un cuidado especial en estos pacientes donde la alternativa no farmacológica y aplicando el ingenio puede lograr avances positivos significativos.

Planteamiento Del Problema

Se describe que las personas con patologías tales como diabetes, hipertensión y/o cáncer tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad mental y emocional ya que su tratamiento solo consiste en tratar los síntomas mejorando la calidad de vida y es poco efectivo para dar una cura, por lo anterior, es importante conocer los anales nacionales e internacionales referentes a dichas patologías, pues sirven como punto de partida para abordar la problemática mental y emocional teniendo en cuenta diferentes estudios e investigaciones realizadas (4).

Por consiguiente, el análisis del empeoramiento en la morbimortalidad de las diferentes patologías es una de las situaciones más importantes a evaluar con base al estado de bienestar o salud mental de la población. Asimismo, la OMS (Organización Mundial de la Salud), al igual que otras organizaciones, muestran relevancia en el estudio de los problemas y en la disminución de la mortalidad debido a complicaciones mentales, emocionales y otros factores de riesgo. Esto se debe a que el ambiente donde la población desarrolla sus estilos de vida y mantienen sus patologías, está relacionado con los sistemas sociales, económicos y psicológicos, siendo determinantes que deben de ser valorados e intervenidos por los profesionales de salud especialmente los cuidados de enfermería pertinente (2).

La identificación de los diferentes factores, radica en que si una paciente tiene antecedentes personales de enfermedades crónico degenerativas, o eventos mentales y/o emocionales previos que aumenten la probabilidad de sufrir un daño, es considerado de Alto Riesgo con un gran riesgo de enfermar y fallecer, por tanto su atención deberá brindarse con la referencia oportuna desplegando los cuidados de enfermería pertinentes una vez establecido su nivel de riesgo por los equipos de salud que constituyen el primer contacto con los pacientes (5).

Dentro de la investigación “arteterapia y salud mental” de María del Río Diéguez y Belén Sanz-Aránguez Ávila en 2019, se destaca como la asociación británica de arteterapia (BAAT) por sus siglas en inglés, la define como una forma de psicoterapia que usa el medio artístico como su forma primaria de comunicación, no se necesita experiencia previa o formación en arte para su práctica ya que se busca capacitar al paciente a efectuar cambios y crecimiento en un nivel personal, a través del uso de materiales artísticos, en un entorno protegido y facilitador (4).

Se ha concluido en varios estudios que, el arte puede participar en el diagnóstico, tratamiento, curación y en el proceso de la salud-enfermedad de los individuos. Rescatamos entonces una revisión sistemática desde 1975 a 2021 realizada en china por Qingqi Yang, Lin Li y su grupo de estudio sobre “La arteterapia alivia los niveles de depresión y glucosa en sangre en pacientes diabéticos”, que concluyo como la arteterapia consolida y potencia la comunicación del individuo, proporcionando un apoyo emocional, disminuyendo la depresión, mejorando su adaptación al medio, fomentando la actividad y cultivando las relaciones sociales (3).

De acuerdo con lo expuesto, se puede resaltar que el abordaje del tema debe ampliarse al punto de incluir aumentar los conocimientos del personal de enfermería, aplicar terapias alternativas como el arte en sus diferentes formas, enfocados en las salud mental y emocional en pacientes enfermos de diabetes hipertensión y/o cáncer, ya que al aplicar estas estrategias se puede evidenciar resultados favorables para el mejoramiento de la calidad mental y física de los pacientes, sin embargo a la fecha, las intervenciones de enfermería en arteterapia para esta problemática no presentan gran sustentación en artículos.

Pregunta De Revisión:

¿Cuál es el impacto de la arteterapia en los pacientes que presentan diabetes, hipertensión y cáncer que derivan en una afectación mental y/o emocional según revisión sistemática de literatura entre los años 2018 y 2024 y qué intervenciones y cuidados de Enfermería se realizan?

Justificación

Este trabajo, pretende identificar el uso y la eficacia de la “terapia artística” en la intervención de enfermería, conocer la situación actual de la arteterapia, determinar el nivel de prescripción de esta intervención enfermera y reconocer la oportunidad de potenciar su implementación. Desde este trabajo se hace uso del arte como herramienta terapéutica; pues son muchos los estudios que en la actualidad aprueban la efectividad y eficiencia de la arteterapia.

Los estudios observacionales han demostrado como las terapias artísticas son cada vez más aceptadas ya que este tipo de intervenciones influyen positivamente tanto en la salud física, como mental, mejorando las relaciones sociales, Qingqi Yang Tang et al en su revisión sistemática y metaanálisis sobre el alivio de los niveles de depresión y glucosa en sangre en pacientes diabéticos con arte terapia, han mostrado que las actividades artísticas participativas y las intervenciones artísticas clínicas eran aproximadamente un 23% más efectivo en disminuir el la glucosa en sangre y la depresión, tenían un aumento del 14% en disminuir el riesgo de diabetes incidente, 11% a 35% más de probabilidad de controlar la hipertensión y 30% en la hipertensión incidente (3).

Por ello la revisión permitirá resaltar la prescripción de este tipo de terapia, teniendo en cuenta aporta una serie de ventajas en amplias patologías sobre todo en Hipertensión Arterial, Cáncer y Diabetes Mellitus, pudiendo participar en la salud integral de las personas.

Sin embargo, se debe tener en cuenta las características que posee la población actual, con necesidades de cuidados particulares, una población cada vez más anciana, más pluripatológica, con patologías crónicas, que lleva a problemas de salud mental, con peculiaridades como la fragilidad, la soledad, la falta de comunicación y apoyo emocional. Partiendo de ahí los pacientes pueden beneficiarse de intervenciones de enfermería complementarias como la arteterapia ya que las diferentes guías clínicas NICE (National Institute for Health and Care Excellence), incorporan la arteterapia como una indicación con evidencia recomendada (6).

Así mismo esta revisión ha concluido que, el arte puede participar en el diagnóstico, tratamiento, mejora y en el proceso de la salud – enfermedad, paliando, consolando y potenciando la comunicación del individuo, proporcionando un apoyo emocional, disminuyendo la ansiedad, mejorando su adaptación al medio, fomentando la actividad y cultivando las relaciones sociales. Igualmente, la arteterapia, ayuda a construir un concepto de soledad como un espacio privado y personal, pues un lugar donde uno se retira a procesar aquello que vive y a dialogar consigo mismo. Algunos autores como Lagarde, convierte la soledad “en un estado placentero, de goce, de creatividad, con posibilidad de reflexión y meditación”. Mejorando y potenciando la salud holística (7).

En una sociedad que requiere y demanda excelencia en cualquier prestación (salud, social o educativa) supone el mantenimiento del arte como parte del proceso de salud, ya que aporta a la mejora de la vida y la convivencia, por eso no se puede ignorar este tipo de terapia pues su implementación tiene resultados eficientes y sin efectos secundarios además que son valorados cada vez más por los pacientes, que buscan potenciar la salud y prevenir las enfermedades.

Objetivo General:

Determinar el impacto de la arteterapia en personas con diagnóstico de diabetes, hipertensión y cáncer según revisión sistemática de literatura entre los años 2018 - 2024.

Objetivos Específicos

1. Establecer la prevalencia de la arteterapia más recurrente en la población hipertensa, diabética y con cáncer.
2. Identificar el impacto que tiene la arteterapia en la salud física y en la salud emocional.
3. Describir el rol de enfermería en la arteterapia.

Métodos

Protocolo Y Registro

El protocolo seleccionado para realizar la revisión sistemática es el protocolo PRISMA, es una lista para comprobar los requisitos que debe de cumplir el estudio. Por lo tanto, se basa en una serie de conclusiones detallando términos de búsqueda o buscadores para la correcta documentación, dividiéndose de 22 a 27 ítems.

Criterios De Elegibilidad

Criterios De Inclusión

- Artículos con arteterapia en enfermedades como diabetes, hipertensión y cáncer.
- Texto completo en bases de datos gratuitas/Open Access/accesible.
- Estudios de casos, estudios transversales, casos y controles de cohorte y experimentales.
- Artículos en idioma español e inglés.
- Temporalidad: artículos con menos de 6 años

Criterios De Exclusión

- Opiniones de expertos, cartas al editor y documentos que no se encuentren en textos completos en PDF.
- Textos en plataformas de pago o con texto incompleto y de paga.
- Artículos en varias bases de datos.
- Artículos que no concuerden con los objetivos de la revisión.
- Estudios que sean retirados o de los cuales se retracten los autores que no cumplan con los criterios anteriores, en su título o resumen no sean concordantes con el objetivo de la revisión, y aquellos artículos que no sean considerados de calidad.

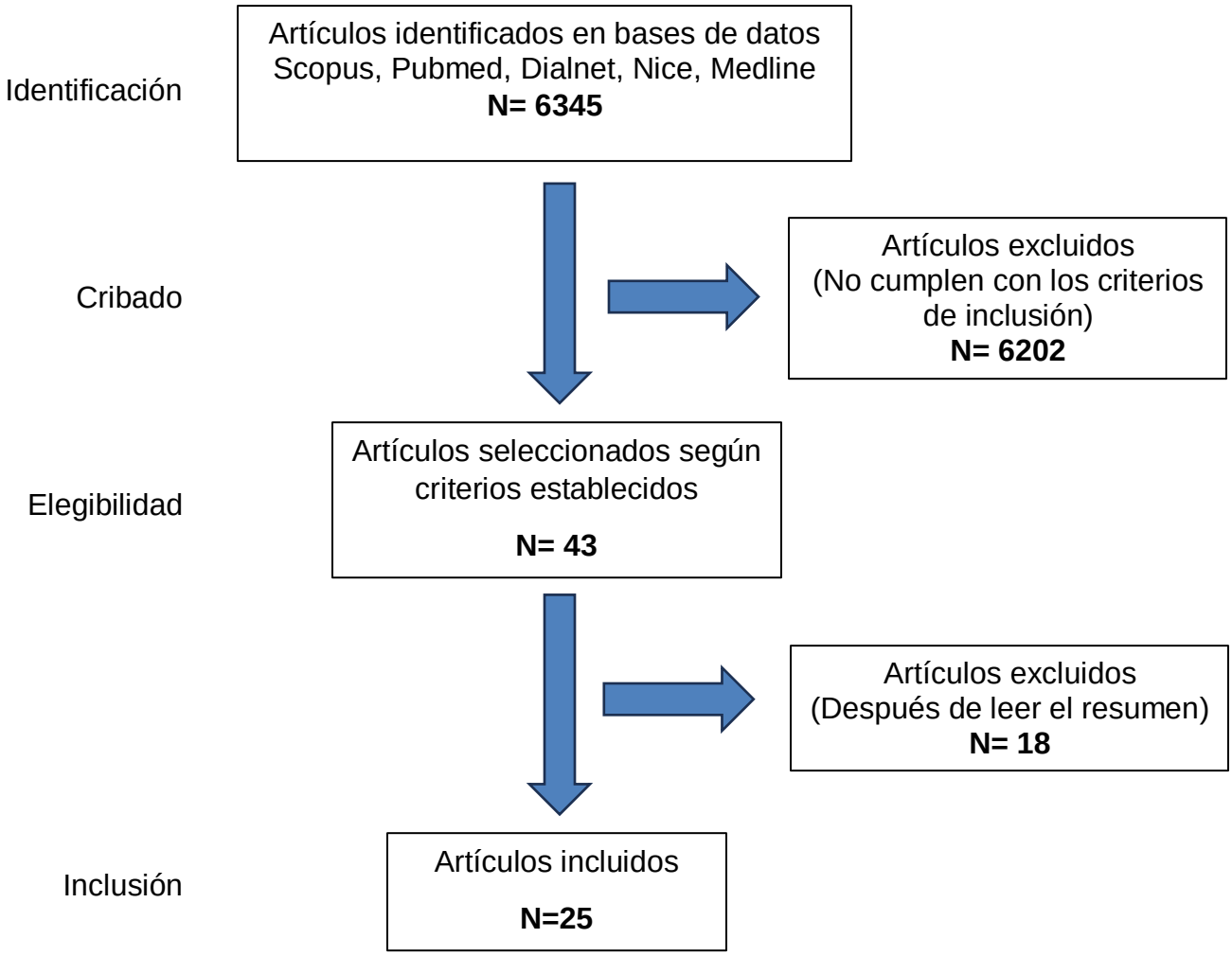
Fuentes De Información

Para escoger los artículos potencialmente relevantes en la investigación, se realizó una revisión sistemática de literatura en las siguientes bases de datos bibliográficas desde el año 2018 a 2024:

- ✓ Scopus
- ✓ Pubmed
- ✓ Medline
- ✓ Dialnet
- ✓ Nice

Búsqueda

Flujograma:



Ecuación de Búsqueda:

Usando las ecuaciones de búsqueda “("arte" AND "Terapia") ("arte" AND "terapia" AND "diabetes") ("arte" AND "terapia" AND "hipertensión") ("arte" AND "terapia" AND "cáncer") ("arte" AND "terapia" AND "enfermería") ("terapia" AND "enfermería" AND "mental") ("terapia" AND "enfermería" AND "mental" AND "arte") ("arte" AND "terapia" AND "enfermería" AND "mental" AND "diabetes") ("arte" AND "terapia" AND "enfermería" AND "mental" AND "hipertensión") ("arte" AND "terapia" AND "enfermería" AND "mental" AND "cáncer") todos son términos DeCS y MeSH.

Aspectos Éticos

Se debe tener claro que el centro del accionar de enfermería es el ser humano en su integridad y que a pesar de los avances que el futuro nos reserva, la esencia de la práctica debe y tiene que seguir siendo la misma: cuidados proporcionados por un ser humano a otros seres humanos; fundamentados en conocimiento, sensibilidad y compasión. Partiendo de allí las buenas prácticas para la realización del trabajo se rigen siguiendo la normatividad de la ley 1581 de 2012 que constituye el marco general de la protección de datos personales en Colombia, haciendo recopilación de información basándose en otras investigaciones previas nacionales e internacionales, teniendo en cuenta los criterios de elegibilidad de inclusión y exclusión descritos en el trabajo y utilizando el orden descrito por el protocolo PRISMA. Además, se incluyen las citas con normas Vancouver respetando los derechos del autor de cada artículo seleccionado en búsqueda de datos. Basados en el decreto 1377 de 2013 en el cual se da el derecho constitucional que tienen todas las personas a conocer, actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ellas en bases de datos o archivos (8,9).

Así mismo, la ley 1032 del 2006 establece los aspectos éticos fundamentales que se siguieron en la realización del trabajo de grado, como la honestidad académica, la atribución adecuada de fuentes, la originalidad y la integridad intelectual. También promueve el respeto a los derechos de autor y la confidencialidad en el manejo de información sensible. Estos aspectos éticos son fundamentales para garantizar la calidad y la validez de la investigación académica y promover una cultura de integridad en el ámbito universitario realizado. Siendo así, la discusión resultados del trabajo se deben a la relación de artículos de diferentes países para su soporte (10,11).

Síntesis De Resultados

#	Título	Autores (Año)	Revista	Resumen
1	Técnicas de arteterapia en casa como cuidado de enfermería para adultos mayores en contingencia por COVID-19	Sergio Albañil-Delgado, Pedro Aguilar Machain, Raúl Fernando Guerrero-Castañeda (2020)	Cogitare enfermagen	Objetivo: presentar una breve descripción de técnicas de arteterapia en casa como cuidado de enfermería para adultos mayores en contingencia por COVID-19. Desarrollo: ante el pronunciamiento de las medidas sanitarias por COVID-19, los adultos mayores como grupo de mayor riesgo requieren apegarse estrictamente a las recomendaciones de aislamiento, por lo cual se proponen algunas técnicas de arteterapia como cuidado de enfermería entre las que destacan el dibujo, mándalas, entre otras; las cuales pueden favorecer la salud mental de los mayores en casa, además favorecen la estimulación cognitiva, movilidad y expresión de emociones. Consideraciones finales: las artes plásticas como estrategias terapéuticas pueden ser incorporadas por la enfermera en actividades en el hogar para los adultos mayores, favoreciendo las funciones cognitivas, previniendo el deterioro cognitivo, manteniendo la movilidad y mejorando el estado emocional.
2	Evaluación del efecto de la terapia de relajación en pacientes con hipertensión arterial	Diana Jiménez-Rodrígueza, Manuela Conesa-Garcerán, Teresa Belmonte-García (2019)	Enfermería Clínica	Objetivos: Evaluar si la aplicación de una terapia de relajación reduce las cifras tensionales en pacientes hipertensos y si existe mejora en varios parámetros que pueden ejercer influencia sobre la presión arterial tales como ansiedad, calidad de vida y sueño. Métodos: Estudio cuasiexperimental. Participaron 25 pacientes de Atención Primaria con hipertensión arterial mal controlada. La intervención consistió en terapia de relajación constituida por 3 técnicas: relajación pasiva de Schwartz-Haynes, respiración diafragmática y visualización imaginaria. Se realizaron un total de 14 sesiones grupales (2/semana) de 30 min. Se analizaron los valores de presión arterial sistólica y diastólica al inicio y final del programa de relajación implantado y después de cada una de las sesiones del programa. Para la medición de los parámetros se emplearon diferentes cuestionarios: Calidad del Sueño de Pittsburgh, Calidad de Vida en Hipertensión Arterial, entre otros. Resultados: Tras la intervención, observamos una reducción de la presión arterial sistólica de 20mmHg y de la diastólica de 8mmHg. En cuanto a los otros parámetros analizados, la calidad del sueño mejoró significativamente, así como la calidad de vida y la ansiedad estado. Conclusiones: La terapia de relajación tuvo efectos positivos en los parámetros de presión arterial, así como en los demás factores evaluados
3	Estrategias no farmacológicas en el tratamiento de la ansiedad	Auxiliadora Rodríguez Tejada, M. Elisa Torres Tejera (2023)	Atención Primaria Practica	En el tratamiento de la ansiedad las medidas no farmacológicas han de estar presentes, tanto en monoterapia en el caso de la ansiedad leve o moderada, como en combinación con los tratamientos farmacológicos. Entre estas medidas se encuentran la entrevista motivacional, psicoterapias, psicoeducativas, técnicas de relajación, mindfulness, yoga, aromaterapia, terapia a través de imágenes y uso de nuevas tecnologías, entre otras. El uso de ellas podrá ser aislado o constar de una combinación de varias técnicas y siempre adaptándolo a las características intrínsecas de la persona que padece la ansiedad y a su entorno.
4	Descripción del impacto de la Arteterapia como intervención en pacientes con cáncer y depresión en Colombia.	María A. Aponte, Yohana M. Reyes & Leidy M. Ramos (2021)	Universidad E.A.N.	La arteterapia es una forma de terapia psicológica que utiliza el arte como herramienta principal. Es proporcionada por un médico entrenado y se enfoca en la prevención y tratamiento de enfermedades mentales, aspectos emocionales de enfermedades físicas, y la rehabilitación de pacientes. Esta terapia prioriza el trabajo creativo para modificar y controlar conductas, ayudando a los pacientes a apropiarse de su situación y lograr cambios positivos. Los estudios muestran que la arteterapia en entornos seguros y confiables favorece el desarrollo personal y el bienestar físico, mental y emocional, especialmente en pacientes con cáncer y depresión.

5	Arte Terapia	David Gussak (2018)	SAGE Publications, Inc	La arteterapia implica el uso tanto del proceso creativo de hacer arte como de métodos de psicoterapia para lograr mejoras en el bienestar y la calidad de vida de las personas. El arte puede proporcionar un medio alternativo de expresión cuando los desafíos intelectuales y psicológicos dificultan o imposibilitan la comunicación, lo que puede conducir a la interacción social y estimular la curiosidad intelectual, la identidad propia y la conciencia. En esta entrada se analiza el desarrollo de la arteterapia, la importancia de los materiales utilizados en ella y el uso de la arteterapia con personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.
6	Percepciones de abuso infantil manifestadas en dibujos y narrativas de niños y adolescentes	Limor Goldner, Rachel Lev-Wiesel y Bussakorn Binson (2021)	Frontiers in Psychology	El estudio sobre el abuso infantil reveló que los niños y adolescentes no distinguen claramente entre abuso y violencia, y se refieren a ambos términos de manera indistinta. La investigación, que involucró a 97 participantes israelíes de entre 6 y 17 años, utilizó dibujos y narrativas para explorar sus percepciones. Los resultados mostraron que casi la mitad de los participantes se enfocaron en el abuso emocional. Dentro de la familia, el abuso más común fue entre padres e hijos, mientras que fuera de la familia, la victimización entre pares fue la más frecuente. La mayoría de los dibujos eran figurativos y realistas, y muchos incluían palabras que reflejaban el deseo de los niños de ser escuchados y comprendidos. Un tercio de los dibujos emplearon técnicas disociativas, y casi la mitad de las narrativas mostraron resoluciones negativas, expresando sentimientos de tristeza, humillación y soledad. Estos hallazgos sugieren un profundo dolor emocional asociado con el abuso y el uso de mecanismos disociativos para evitar el sufrimiento.
7	Arteterapia y salud mental	María del Río Diéguez, Belén Sanz-Aránguez Ávila	Metas de Enfermería	La investigación sobre la eficacia de la arteterapia en salud mental muestra resultados contradictorios. Aunque pacientes y terapeutas destacan su utilidad para la expresión, comunicación, socialización y autoconciencia, la evidencia científica no siempre respalda estas afirmaciones. En el caso de la esquizofrenia, algunos estudios indican mejoras en la salud mental global y las relaciones interpersonales, mientras que otros no encuentran cambios significativos en la funcionalidad o la sintomatología. Las revisiones sugieren que estas discrepancias podrían deberse a limitaciones metodológicas y recomiendan investigar más sobre cómo, por qué y para quién es útil la arteterapia. Un enfoque desarrollado durante 20 años en un hospital de día de psiquiatría ha mostrado ser un complemento valioso en el tratamiento de personas con enfermedades mentales graves, especialmente esquizofrenia.
8	Arteterapia en oncología	María del Río Diéguez, Rebeca López Pérez	Metas de Enfermería	En el ámbito oncológico, la arteterapia se enfoca en desarrollar recursos personales e interpersonales que promuevan la salud, complementando otros tratamientos más centrados en el malestar. La literatura destaca dos beneficios principales: el desarrollo de la creatividad y el acceso a áreas de reflexión, expresión y comunicación, especialmente útiles para experiencias difíciles de verbalizar. Este enfoque busca activar la parte sana del individuo, promoviendo una vivencia estética y comunicativa, expandiendo su campo experiencial y conectando áreas significativas de la experiencia. Además, genera un tejido relacional inclusivo, donde pacientes y familiares pueden encontrarse a través de experiencias y objetos compartidos.

9	Arteterapia en dolor crónico	Marge Andrea Bermúdez Castro, María del Río Diéguez, Ángela Palao Tarrero	Metas de Enfermería	El dolor es un fenómeno difícil de entender que comprende dimensiones sensoriales/discriminativas, afectivas/motivacionales y cognitivas/evaluativas. La arteterapia permite trabajar con aspectos corporales y cognitivo-emocionales del dolor; en este sentido resulta ser útil para desarrollar y explorar recursos para el manejo del dolor, pues al involucrar el cuerpo permite entrenar la atención dividida ampliando el campo perceptivo más allá del dolor. Dada la complejidad del dolor crónico, las intervenciones deben ser multicomponentes e interdisciplinares. El presente artículo presenta un abordaje arteterapéutico en el dolor crónico, recorriendo los mecanismos de acción y exponiendo una experiencia arteterapéutica con mujeres con dolor crónico tras haber pasado por una intervención basada en mindfulness.
10	Aplicación de terapias complementarias en la demencia por parte de enfermería.	Sandra Martínez-Pizarro	Norte de salud Mental	La demencia es una enfermedad neurológica que provoca la pérdida progresiva de funciones cognitivas. Los pacientes pueden experimentar síntomas como depresión, confusión, desorientación, ansiedad, agitación, alucinaciones y comportamientos inapropiados. Aunque los enfermeros suelen administrar farmacología de rescate, estudios recientes sugieren el uso de terapias complementarias como aromaterapia, musicoterapia, arteterapia, terapia de baile y terapia de reminiscencia. Estas terapias, clasificadas en las intervenciones enfermeras NIC, deberían ser la primera opción terapéutica debido a la ausencia de efectos adversos sistémicos. Es crucial difundir estos conocimientos entre los enfermeros para proporcionar los mejores cuidados basados en la evidencia científica más reciente.
11	Intervenciones enfermeras en el proceso de aceptación y compromiso con la vida ante una lesión medular adquirida: revisión de la literatura	Cristina Fernández Díaz	Revista Científica de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica	Ante el súbito acontecer de un suceso traumático de la envergadura de una lesión medular, recuperar la esperanza y el deseo de vivir se alzan como el principal desafío. La enfermería y su concepción holística del cuidado pueden servir de cauce para el logro de la aceptación y la adaptación a esta nueva situación.
12	El deterioro cognitivo en los mayores	C.M. Zárate Sáez, E.A. Rodríguez Espeso, L.A. Hernández Sánchez y A.J. Cruz Jentoft	Programa de formación médica continuada acreditado	El deterioro cognitivo es un síndrome clínico caracterizado por la alteración crónica de al menos una función cognitiva, más allá de lo esperado para la edad y nivel educativo de la persona. En los mayores, la causa más común es degenerativa, siendo la enfermedad de Alzheimer la más prevalente. La neurodegeneración se asocia con placas de amiloide y ovillos neurofibrilares en el cerebro. El deterioro cognitivo leve, una fase inicial, debe ser evaluado en consulta. Los diagnósticos diferenciales incluyen patologías psiquiátricas, delirium y causas farmacológicas. El tratamiento inicial es no farmacológico, y los únicos medicamentos aprobados para el Alzheimer son los inhibidores de la acetilcolinesterasa y la memantina.
13	Arteterapia enfermera. Un sondeo de estado de la cuestión	Rodríguez Novo, Natalia; Novo Muñoz, María Mercedes; Rodríguez Gómez, José Ángel	Revista de Enfermería	La arteterapia se define como un tratamiento que utiliza las artes plásticas para mejorar la salud física, mental, emocional y social. Reconocida en la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC), su prescripción por parte de enfermeras es baja. Este estudio, basado en una encuesta a 490 personas en Santa Cruz de Tenerife, encontró que la arteterapia es considerada de alta utilidad por profesionales de la salud (4,5/5), estudiantes de ciencias de la salud (4/5), estudiantes de bellas artes (4,43/5) y usuarios del sistema de salud (4,52/5). La aceptación general fue alta, con una mediana de 4.

14	Aplicación e integración del arte como terapia en los cuidados enfermeros	Jacinto Gómez Higuera	Reduca	La relación entre enfermedad y creación artística ha sido constante a lo largo de la historia. Muchos artistas han utilizado el arte como una forma de "escape" o canalización de su enfermedad, como Van Gogh. Otros, como Renoir, Klee, Matisse, Frida Kahlo, Vivaldi, Rachmaninov, Graham Greene y Dalí, han creado como terapia para superar sus enfermedades. La actividad creativa ayuda a resolver conflictos y tensiones, permite expresar y liberar problemas, y proporciona relajación y distracción, actuando como un canal para problemas físicos y psicológicos y manteniendo las actividades mentales.
15	Utilización de integración del arte en los cuidados de enfermería	Enrique Pacheco del Cerro	Universidad complutense de Madrid	Esta tesis argumenta la necesidad de integrar el arte en los cuidados enfermeros para fomentar el crecimiento individual y mejorar los resultados de salud. Históricamente, el arte ha estado vinculado a la promoción y restablecimiento de la salud. Muchos artistas han utilizado el arte como medio para enfrentar enfermedades o situaciones límite. El estudio incluye una revisión de la vida y obra de destacados pintores, mostrando la relación recíproca entre enfermedad y arte. También se revisan los fundamentos teóricos y experiencias prácticas del trabajo arteterapéutico en centros sanitarios. La arteterapia, reconocida en la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC), debe ser utilizada por los enfermeros para mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes mediante el estímulo del arte.
16	La arteterapia alivia los niveles de depresión y glucosa en sangre en pacientes diabéticos: una revisión sistemática y un metaanálisis	Qingqi Yang Tang, Qunhui Shao, Qiang Xu, Hui Shi y Lin Li (2021)	Frontiers Psychology	El objetivo del estudio fue analizar los efectos de la arteterapia en la depresión, ansiedad, glucemia y hemoglobina glucosilada en pacientes diabéticos. Se revisaron bases de datos hasta enero de 2021, incluyendo ensayos controlados aleatorizados (ECA) que utilizaron arteterapia. Se incluyeron cinco estudios con un total de 396 participantes. Los métodos de arteterapia incluyeron musicoterapia y pinturaterapia. Los resultados mostraron que la arteterapia redujo significativamente los niveles de depresión y glucemia en comparación con el grupo de control. Sin embargo, no tuvo un impacto significativo en los niveles de ansiedad ni en la hemoglobina glucosilada. En conclusión, la arteterapia puede ser beneficiosa para reducir la depresión y la glucosa en sangre en pacientes diabéticos.
17	El uso de intervenciones artísticas para la salud mental y el bienestar en entornos de salud.	A Jensen y LO Bonde (2018)	Public health	Esta revisión bibliográfica analiza cómo las actividades e intervenciones artísticas pueden beneficiar a personas con problemas de salud mental y física, especialmente en los países nórdicos donde se busca evidencia para intervenciones no médicas. **Métodos**: Se seleccionaron 20 artículos de bases de datos como Cochrane Library, PubMed y Web of Science, utilizando palabras clave relacionadas con arte y salud. Los estudios incluidos fueron revisados por pares y contenían datos empíricos. **Resultados**: La participación en actividades artísticas, desde intervenciones clínicas hasta programas participativos, es beneficiosa para la salud mental y física. Estas actividades pueden reducir síntomas físicos y mejorar problemas de salud mental. **Conclusión**: La evidencia sugiere que las actividades artísticas deben ser más accesibles en entornos sociales y de salud para promover el bienestar público, actuando como intervenciones no médicas efectivas.

18	Papel de la arteterapia en pacientes con cáncer de mama y ginecológico: una revisión sistemática y un metaanálisis	Pengfei Cheng, Linlin Xu, Junxiang Zhang, Wenting Liu, Jiaying Zhu (2021)	Journal of Palliative Medicine	Este metaanálisis investigó el impacto de la arteterapia (música, pintura y danza) en la calidad de vida y síntomas como ansiedad, depresión, dolor y fatiga en mujeres con cáncer de mama y ginecológico. Se incluyeron 19 estudios controlados aleatorios. Resultados: - Calidad de vida: Mejora significativa (DME: 0,58; IC 95%: 0,02–1,13). - Ansiedad: Reducción significativa (DME: −1,10; IC 95%: −1,88 a −0,32). - Depresión: Reducción significativa (DME: −0,71; IC 95%: −1,19 a −0,23). - Dolor: Reducción significativa (DME: −1,01; IC 95%: −1,97 a −0,08). - Fatiga: Reducción significativa (DME: −0,59; IC 95%: −1,18 a −0,00). No se encontraron efectos significativos en trastornos del sueño, ira, vigor, tensión, confusión y estrés. Conclusión: La arteterapia mejora la calidad de vida y reduce la depresión, ansiedad, dolor y fatiga en mujeres con cáncer de mama. Se necesitan más estudios para confirmar estos efectos en pacientes con cáncer ginecológico.
19	Protocolos de dibujo de arteterapia para el dolor crónico: resultados cuantitativos de un estudio piloto de método mixto	Noah Hass-Cohen, Rebecca Bokoch, Katherine Goodman, y Kristin J. Conover	Las artes en psicoterapia	Este estudio piloto investigó los efectos de un protocolo de dibujo artístico psicosocial en la reducción del dolor crónico, afecto positivo y negativo, relaciones y recursos. También exploró la reconsolidación de la memoria como factor de cambio en la arteterapia. Se evaluaron protocolos de tres y cuatro dibujos y dos condiciones de recordatorio de recursos. Resultados: Mejoras significativas en dolor, depresión, ansiedad, calidad de relaciones e impotencia. Reducción en la frecuencia de dolor, depresión, miedo, ira y problemas de relación. Diferencias significativas en la ira y un efecto de interacción en el miedo según la condición de recordatorio. Impacto de la pandemia: Participantes antes de la pandemia informaron un aumento en la esperanza, mientras que, durante la pandemia, una disminución. Participantes en línea reportaron una mayor disminución en la esperanza comparado con los presenciales. No hubo diferencias significativas entre las versiones del protocolo ni las condiciones de reconsolidación de la memoria.
20	Intervención de enfermería basada en arteterapia para cuidadores de adultos mayores con Alzheimer	Guerrero Castañeda R.F. Chávez Palmerin S. González Soto C.E. Acevedo López M.N. Aguilar Machain P. (2022)	Acc Cietna: para el cuidado de la salud.	La enfermedad de Alzheimer (EA) provoca un deterioro progresivo de la memoria y otras funciones cognitivas, reduciendo la autonomía de los afectados. Desde el diagnóstico, las familias enfrentan cambios emocionales y económicos significativos. Aunque las estrategias de cuidado suelen centrarse en capacitar al cuidador, esta rara vez recibe atención directa. La arteterapia, una técnica no farmacológica, se ha utilizado principalmente para los pacientes, pero también puede ser implementada por enfermeros para ayudar a los cuidadores. Esta intervención puede mejorar la comunicación y expresión emocional de los cuidadores, proporcionando un apoyo valioso en su rol.
21	National Institute for Health and Care Excellence NICE	NICE (2024)		Guía clínica de enfermería sobre la arteterapia. 20 resultados encontrados.
22	Claves feministas para el poderío y la autoestima de las mujeres	Marcela Lagarde y de los Ríos (2000)	PDF Diarios Femeninos	Libro sobre el empoderamiento femenino, así como una visión personal para el manejo de las emociones y situaciones psicológicas.

23	Labor tanatológica de enfermería en el nivel de frustración de personas con diabetes mellitus tipo 2	Pool-Góngora R.A. Moreno-Pérez N.E. Ojeda-VargasM.G. Olvera-Villanueva G. Navarro-Elías M.D. Padilla-Raygoza N. (2018)	Enfermería Universitaria	**Objetivo**: Evaluar el efecto de la labor tanatológica de enfermería en la frustración de personas con diabetes mellitus tipo 2. **Métodos**: Estudio de intervención con evaluación pre y post en Yucatán, México. Se analizaron variables como edad, género, escolaridad, ocupación, estado civil, tiempo con la enfermedad y nivel de frustración. La intervención consistió en 6 módulos durante 4 meses. Se utilizó la prueba de Wilcoxon para muestras pareadas. **Resultados**: Antes de la intervención, el 87% de los participantes tenía un nivel de frustración medio y el 13% alto. Después de la intervención, el 69.6% tenía un nivel de frustración bajo, el 26.1% medio y solo el 4.3% alto. La prueba de hipótesis mostró una diferencia significativa ($p < 0.000$) entre los niveles de frustración antes y después de la intervención. **Conclusiones**: La labor tanatológica de enfermería a través de la relación interpersonal reduce significativamente la frustración en personas con diabetes mellitus tipo 2.
24	La eficacia de la arteterapia para la ansiedad en adultos: una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios y no aleatorios	Annemarie Abbing, Anne Ponstein, Susan van Hooren, Leo de Sonneville, Hanna Swaab, Erik Baars (2018)	PLOS ONE	Este estudio revisó la eficacia de la arteterapia (TA) en la reducción de los síntomas de ansiedad en adultos. Se realizó una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios y no aleatorios desde 1997 hasta 2017, siguiendo las pautas PRISMA. **Resultados**: • De 776 resultados, solo tres estudios cumplieron los criterios de inclusión, con un total de 162 pacientes. • Las poblaciones incluyeron estudiantes con síntomas de TEPT, estudiantes con ansiedad ante exámenes y prisioneros con ansiedad previa a la liberación. • Las técnicas de arte visual variaron: diseño de mándalas, collages, pintura libre, trabajo con arcilla, dibujo de naturaleza muerta y dibujo de casa-árbol-persona. **Evidencia**: • Existe cierta evidencia de la efectividad de la TA para la ansiedad ante exámenes en estudiantes universitarios. • La TA es posiblemente efectiva para reducir la ansiedad previa a la liberación en prisioneros. **Conclusiones**: • La efectividad de la TA sobre la ansiedad no está bien estudiada, y se necesitan ensayos de alta calidad para obtener conclusiones sólidas. • La TA podría inducir la relajación, acceder a recuerdos traumáticos inconscientes y mejorar la regulación emocional.
25	Capítulo 7 - Ética y bioética en Enfermería	Rosa Nury Zambrano Bermeo	USC Editorial	**Introducción**: Los profesionales de enfermería enfrentan conflictos éticos debido a sus responsabilidades y al entorno tecnificado en el que trabajan. **Objetivo**: Analizar los aspectos éticos que influyen en el cuidado de enfermería. **Desarrollo**: La enfermería ha avanzado como profesión, ciencia y tecnología, lo que exige a los profesionales evidenciar la relación entre conocimiento, valores y principios éticos y bioéticos. Se destaca la importancia de la ética y bioética en enfermería, los códigos de ética, la ética en el cuidado, la responsabilidad profesional y los tribunales éticos. **Conclusiones**: La enfermería debe demostrar un cuidado humanizado en todas sus acciones, aplicando principios éticos, bioéticos y científicos para mejorar la atención a los pacientes.

Los estudios observacionales han demostrado como las terapias artísticas son cada vez más aceptados como una práctica de promoción de la salud, pues muestra científicamente este tipo de intervenciones influyen positivamente tanto en la salud física, como psicológica, al tiempo que mejoran las relaciones sociales, Qingqi Yang Tang et al en su revisión sistemática y metaanálisis sobre el alivio de los niveles de depresión y glucosa en sangre en pacientes diabéticos con arte terapia, han mostrado que las actividades artísticas participativas y las intervenciones artísticas clínicas eran aproximadamente un 23% más efectivo en disminuir el la glucosa en sangre y la depresión, tenían un aumento del 14% en disminuir el riesgo de diabetes incidente, 11% a 35% más de probabilidad de controlar la hipertensión y 30% en la hipertensión incidente (3,13).

No solo el trabajo de Yang Tang mostro que la mejora de las enfermedades crónicas se debe a la arteterapia, un estudio piloto sobre el protocolo de dibujo como arteterapia en el dolor crónico realizado por Noah Hass-Cohen, et al y en la revisión sistemática del Papel de la arteterapia en pacientes con cáncer de mama de Pengfei Cheng, et al hallaron que la arteterapia tiene efectos favorables para mejorar la calidad de vida y la depresión entre pacientes con cáncer de mama y ginecológico. La arteterapia también tiene efectos positivos para mejorar los síntomas de ansiedad, dolor y fatiga entre pacientes con cáncer de mama. Pero hubo diferencias significativas entre los grupos en cuanto a la ira y un efecto de interacción de condición de recordatorio de tiempo por recurso para el miedo, y debido a esto los niveles de presión arterial se alteran dejando claro que hay una relajación y control positivo, es entonces que estos estudios dieron un criterio claro para el manejo del dolor crónico por cáncer sobre todo de mama o ginecológicos. (3,15).

Así mismo una evaluación de la terapia de relajación en pacientes hipertensos mostro que tras la intervención se observó una reducción de la presión arterial sistólica de 20 mmHg ($p < 0,001$) y de 8 mmHg ($p < 0,001$) de la presión arterial diastólica. En cuanto a otros factores, la calidad del sueño ($p < 0,001$), la calidad de vida ($p < 0,001$) y el estado de ansiedad ($p = 0,004$) mejoraron significativamente. Sin embargo, un ensayo publicado por la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo de Perú indico que es más usado la musicoterapia en estas patologías. (16,17).

Igualmente, en el Nurses'Health Study II, más de 64.000 pacientes fueron estudiados con musicoterapia logro hallar una leve reducción de la probabilidad de diabetes prevalente en comparación con la bailo terapia, así mismo, en el trabajo de Yang Tang, no asoció dibujo terapia con diabetes incidente en modelos totalmente ajustados (18,3).

Discusión

Después de desarrollar la revisión bibliográfica, se puede afirmar que se encontraron premisas que se hilan a los presaberes y conocimientos científicos de los autores del trabajo. Los diferentes tipos de arteterapia (música, dibujo, baile, teatro, entre otras) tiene aportaciones históricas en el tratamiento de pacientes de salud mental, en niños y en personas con demencias y cáncer.

En 2022, el enfermero profesional Pacheco del Cerro presentó su tesis doctoral titulada “Utilización de la integración del arte en los cuidados de enfermería” en Madrid. Este estudio permitió identificar que la mayor parte de la población de estudio estaba compuesta por pacientes con cáncer, seguidos por pacientes con diabetes, ansiedad, miedo, depresión, dolor o hipertensión arterial. No se estableció un rango de edad predeterminado, ya que algunos estudios se centraron en niños, otros en jóvenes, adultos o mayores. Las técnicas artísticas plásticas más utilizadas incluyeron la pintura, el dibujo, los collages, la escultura, la fotografía, los medios multimedia, la papiroflexia y la carpintería, empleando diversos materiales. La música como terapia incluyó tonalidades clásicas (Mozart, Beethoven, Vivaldi) y relajantes (sonidos de ríos, pájaros, entorno natural). Además, el baile fue utilizado para proporcionar momentos de desconexión y relajación de las patologías que aquejan a los pacientes (19).

Los resultados obtenidos de la revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios y no aleatorios titulada “La eficacia de la arteterapia para la ansiedad en adultos”, realizada en 2018 en Estados Unidos por Anne Ponstein, Susan van Hooren y su grupo de trabajo, así como los artículos realizados en España en 2019 por María del Río Diéguez y López Pérez, titulado “Arteterapia en oncología. Metas de enfermería”, y el artículo de Marge Bermúdez, María del Río Diéguez y Ángela Palao, titulado “Arteterapia en dolor crónico”, muestran que la arteterapia se emplea para el tratamiento de diversas patologías psicológicas o cognitivas como la depresión, el estrés y la ansiedad. También se utiliza para tratar enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes y el cáncer (20,21,22).

Los diferentes estudios proporcionaron evidencia inicial que sugiere que la arteterapia puede beneficiar a los pacientes con patologías crónicas, mejorando el resultado psicológico y la calidad de vida, reduciendo la fatiga relacionada con el cáncer y mejorando el estado de salud general subjetivo. Además, se encontró que la arteterapia puede desempeñar un papel en la prevención de las complicaciones asociadas con estas patologías (20,21,22).

La revisión sistemática titulada “El papel de la terapia artística en pacientes con cáncer de mama y ginecológico”, realizada en Estados Unidos por Pengfei Cheng, Linlin Xu, Junxiang Zhang, Wenting Liu y Jiaying Zhu en 2021, junto con el estudio “Evaluación del efecto de la terapia de relajación en pacientes con hipertensión arterial”, llevado a cabo en España por Diana Jiménez, Manuela Conesa y Teresa Belmonte en 2019, mostraron que las artes plásticas (pintura) y las artes de

relajación (música) son herramientas de intervención clínica prevalentes. Estas técnicas tienen una parte diagnóstica que las distingue del resto de las arteterapias (14,15). Varios estudios y publicaciones proporcionan una visión más precisa sobre el impacto de los diferentes tipos de arteterapia en patologías crónicas y psíquicas. Sin embargo, es crucial utilizar el instrumento adecuado para lograr un tratamiento efectivo. Para definir la arteterapia idónea, la enfermería realiza su diagnóstico basado en la guía NICE, es decir, partiendo de la patología se debe usar la arteterapia más efectiva para cada caso (15).

Limor Goldner, Rachel Lev-Wiesel y Bussakorn Binson en Tailandia en el 2020 hicieron un estudio de investigación sobre “Percepciones del abuso infantil manifestadas en dibujos y relatos de niños y adolescentes” muestran como el alentar a un niño a dibujar beneficiaría a las enfermeras, ya que les permitiría conocer las necesidades y emociones subyacentes de esta población especial de pacientes. Esto puede ser posible con una capacitación especial para las enfermeras sobre cómo interpretar estos dibujos, o recibiendo la información de un terapeuta de arte certificado. Es así como Cheng P, Xu L, Zhang J, Liu W y Zhu J ya mencionado ha mostrado las implicaciones para la investigación futura incluyen implementar diferentes tipos de arte, utilizar una herramienta más cuantificable para medir la eficacia y estandarizar el entorno en el que se lleva a cabo el estudio (14,23).

Con respecto al rol de enfermería en la arteterapia los artículos analizados coinciden en que hay poca investigación, se observó una gran aportación de las áreas de la salud por parte de los psiquiatras, pediatras, psicólogos, y terapeutas de arte, y escasa aportación en el caso de la enfermería. Existe falta de evidencia en el campo de la enfermería que respalde las intervenciones de Arteterapia. Que la terapia artística sea prescrita o guiada por enfermeras, parece representar un desafío para los enfermeros en el área de la práctica clínica, en el de la investigación y análisis de la evidencia científica (24,25).

Conclusiones

De acuerdo con la revisión sistemática de la literatura, se puede concluir que el tema en cuestión cuenta con gran soporte investigativo a nivel internacional, ya que se ve respaldado por múltiples artículos de diferentes países y autores. Sin embargo, es importante profundizar más a nivel nacional, porque en Colombia no existe mucha evidencia y/o trabajos disponibles que hagan referencia al impacto de la arteterapia en pacientes con enfermedades crónicas como la HTA, diabetes y cáncer, así como el rol de enfermería en la arteterapia en los últimos 6 años; lo que dificulta contar con documentos que apoyen este tema y que estén actualizados para una mayor comprensión e intervención de acuerdo con los resultados obtenidos.

Así mismo, se pudo evidenciar que la arteterapia es un buen método para el tratamiento de las complicaciones de la hipertensión, la diabetes y sobre todo el cáncer, así mismo los documentos mostraron como la enfermería podía intervenir pero que aún no se aplica por parte de esta diciplina. Teniendo en cuenta lo anterior, como profesionales de Enfermería, es importante hacer fundamentar la prescripción de la arteterapia, intentando no confundir con la prescripción médica y así lograr un trabajo multidisciplinar que beneficie al paciente. Cabe resaltar que, sería fundamental profundizar en el tema de las terapias alternativas (Musicoterapia, pintura, bailoterapia, entre otras) pues no se encuentran muchos registros sobre dicho contenido y en la actualidad está siendo utilizado como mecanismo importante para la recuperación de los pacientes crónicos.

Si bien la evidencia existente ha demostrado grandes beneficios físicos y mentales, así como satisfacción espiritual, también es cierto que existen muchos tipos de arteterapia, todos viables y aceptables para cualquier grupo etario. Sin embargo, no se ha establecido un estándar único. Por lo tanto, el rol de enfermería debe analizar el contexto de aplicación, identificando las actitudes, el rol y las particularidades de cada paciente para poder aplicar una arteterapia efectiva y viable. Para finalizar, se recomienda que durante la formación de enfermería se continúe con la cátedra donde se visualice la arteterapia como una prescripción y responsabilidad de enfermería. Asimismo, es importante que exista formación continua a través de cursos, seminarios y talleres teórico-prácticos, en los que no solo participen los profesionales de enfermería, sino también otros trabajadores del área de la salud.

Además, se propone que desde la enfermería se creen guías de intervención de arteterapias para algunas patologías en particular. Es fundamental seguir investigando sobre los beneficios de las diferentes artes como terapia en pacientes crónicos, así como su uso en pacientes con otras enfermedades, ya sean mentales o físicas. Por ello, este tema debe ser abordado de manera oportuna.

Referencias Bibliográficas

1) Reyes Y. Ramos L. & Aponte M. Descripción del impacto de la Arteterapia como intervención en pacientes con cáncer con depresión en Colombia. Trabajo de grado [Internet], Universidad EAN. 2021[citado 10 abril 2024]. Disponible en: http://hdl.handle.net/10882/11484

2) Gussak D. Arteterapia. SAGE Publications, Inc [Internet]. 2018 [citado 10 abril 2024]. Disponible en: https://doi.org/10.4135/9781483392271

3) Qingqi Y.T. Qunhui S. Qiang X. Hui S. Lin L. La arteterapia alivia los niveles de depresión y glucosa en sangre en pacientes diabéticos: una revisión sistemática y un metaanálisis. Frontiers Psychology [Internet]. 2021 [Citado 20 junio 2024]:12(639626). Disponible en: https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.639626

4) Del Río Diéguez M, Sanz-Aránguez Ávila B. Arteterapia y salud mental. Metas Enferm dic 2019/ene 2020; 22(10):50-5. DOI: https://doi.org/10.35667/MetasEnf.2019.22.1003081522

5) Rodríguez Tejada A. Torres Tejera M.E. Estrategias no farmacológicas en el tratamiento de la ansiedad. Atención primaria practica [Internet]. 2024 [citado 15 junio 2024]; 6(2). Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.appr.2024.100193

6) National Institute for Health and Care Excellence NICE. Art therapy. 37 resultados para terapia artística. NICE [Internet]. 2019 [citado 15 junio 2024]. Disponible en: https://www.nice.org.uk/search?q=art+therapy

7) Legarde M. Claves feministas para el poderío y la autoestima de las mujeres. Diario femenino [Internet]. 2000 [citado 15 junio 2024]. Disponible en: https://diariofemenino.com.ar/documentos/Marcela%20Lagarde%20-%20Claves%20feministas%20para%20la%20autoestima%20de%20las%20mujeres.pdf

8) Ley 1581 de 2012 [Internet]. Congreso de la república. Bogotá-Colombia [citado 18 junio 2024]. Disponible en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=49981

9) Decreto 1377 de 2013 [Internet]. Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones Colombia [citado 18 junio 2024]. Disponible en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=53646#:~:text=desarrollar%20el%20derecho%20constitucional%20que,Constituci%C3%B3n%20Pol%C3%ADtica%3B%20as%C3%AD%20como%20el

10) Ley 1032 de 2006 [Internet] Ministerio del interior y de justicia Colombia [citado 18 junio 2024]. Disponible en: https://sidn.ramajudicial.gov.co/SIDN/NORMATIVA/TEXTOS_COMPLETOS/7_LEYES/LEYES%202006%20(1005-1121)/Ley%201032%20de%202006%20(Modifica%20art.%20257,271,272%20y%20306%20del%20C%C3%B3digo%20Penal).pdf

11) Zambrano Bermeo, R. N. Ética y bioética en Enfermería. In: Bermeo De Rubio, M., y Pardo Herrera, I., eds. De la ética a la bioética en las ciencias de la salud. Santiago de Cali: Editorial Universidad Santiago de Cali [Internet]. 2020 [Citado 20 junio 2024]: pp. 175-194. Disponible en: https://books.scielo.org/id/trn8b/pdf/bermeo-9786287501638-09.pdf.

12) Pool-Góngora R.A. Moreno-Pérez N.E. Ojeda-VargasM.G. Olvera-Villanueva G. Navarro-Elías M.D. Padilla-Raygoza N. Labor tanatológica de enfermería en el nivel de frustración de personas con diabetes mellitus tipo 2. Enfermería Universitaria [Internet]. 2018 [Citado 20 junio 2024];12(4):188-196. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2015.10.001

13) Hass-Cohen N. Bokoch R. Goodman K. Conover K.J. Protocolos de dibujo de arteterapia para el dolor crónico: resultados cuantitativos de un estudio piloto de método mixto. The Arts in Psychotherapy [Internet]. 2021 [citado 18 junio 2024];73. Disponible en: https://doi.org/10.1016/J.AIP.2020.101749

14) Cheng P, Xu L, Zhang J, Liu W, Zhu J. Role of Arts Therapy in Patients with Breast and Gynecological Cancers: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Palliat Med [Internet]. 2021 [citado 18 junio 2024];24(3):443-452. Disponible en: https://doi.org/10.1089/jpm.2020.0468

15) Jiménez-Rodríguez D, Conesa-Garcerán M, Belmonte-García T. Evaluación del efecto de la terapia de relajación en pacientes con hipertensión arterial. Enferm Clin [Internet]. 2019 [citado 20 mayo 2024]; 29:178–185. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2018.07.005

16) Guerrero Castañeda R.F. Chávez Palmerin S. González Soto C.E. Acevedo López M.N. Aguilar Machain P. Intervención de enfermería basada en arteterapia para cuidadores de adultos mayores con Alzheimer. Acc Cietna: para el cuidado de la salud [Internet]. 2022 [Citado 22 junio 2024];9(2):214–225. Disponible en: https://doi.org/10.35383/cietna.v9i2.771

17) Willett W, Eliassen H. Nurses' Health Study II (NHSII). CEDCD [Internet]. 2022 [citado 21 junio 2024]. Disponible en: https://cedcd.nci.nih.gov/cohort?id=117

18) Callinan J. Coyne I. Intervenciones basadas en las artes para promover resultados de transición para jóvenes con condiciones a largo plazo: una revisión. Chronic Illn [Internet]. 2020 [citado 21 junio 2024];16(1):23-40. Disponible en: https://doi.org/10.1177/1742395318782370

19) Pacheco del Cerro E. Utilización de integración del arte en los cuidados de enfermería [Doctor]. Universidad complutense de Madrid; 2022.

20) Diéguez M. López Pérez R. Arteterapia en oncología. Metas de enfermería [Internet]. 2019 [citado 20 junio 2024]; 22(5): 27-32. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6780204

21) Bermúdez Castro M.A. Diéguez M. Palao Tarrero A. Arteterapia en dolor crónico. Metas de enfermería [Internet]. 2019 [citado 20 junio 2024]; 22(4): 79. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6898053

22) Abbing A. Ponstein A. Van Hooren S. de Sonneville L. Swaab H, Baars E. The effectiveness of art therapy for anxiety in adults: A systematic review of randomised and non- andomised controlled trials. PLoS ONE [Internet]. 2018 [citado 20 junio 2024];13(12): e0208716. Disponible en: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208716

23) Goldner L. Lev-Wiesel R. Binson B. Percepciones de abuso infantil manifestadas en dibujos y narrativas de niños y adolescentes. Frontiers in Psichology [Internet]. 2021 [citado 20 junio 2024]. Disponible en: https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.562972

24) Albañil-Delgado S. Machain PA. Guerrero-Castañeda RF. Técnicas de arteterapia en casa como cuidado de enfermería para adultos mayores en contingencia por COVID-19. Cogitare enferm. [Internet]. 2020 [Citado 19 junio 2024]; 25. Disponible en: http://dx.doi.org/10.5380/ce.v25i0.73883.

25) Jensen A. Bonde L.O. El uso de intervenciones artísticas para la salud mental y el bienestar en entornos de salud. Perspectives in Public Health [Internet]. 2018 [Citado 20 junio 2024];138(4): 209–214. https://doi.org/10.1177/1757913918772602