CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LOS CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIAS SEGÚN REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LITERATURA ENTRE LOS AÑOS 2019 Y 2024

Ana Sofia Henao Loaiza
Correo: ana.henao02@usc.edu.co

Ana María Martínez González
Correo: ana.martinez21@usc.edu.co

Laura Marcela Murillo Arboleda
Correo: laura.murillo01@usc.edu.co

Resumen:

Objetivo: Identificar las consecuencias en la salud de los cuidadores de personas con demencias, según revisión sistemática de literatura entre los años 2019 y 2024.

Metodología: La metodología del presente trabajo se llevó a cabo utilizando el protocolo PRISMA de revisiones sistemáticas el cual cuenta con una lista de verificación de 30 ítems con una metodología; Se tuvo en cuenta artículos científicos y de revisión bibliográfica referente a consecuencias en la salud de los cuidadores de personas con demencias.

Resultados: Dentro de los resultados encontrados en la presente revisión sistemática se encontró que la principal consecuencia que afecta la salud de los cuidadores es la depresión, estrés y la carga emocional, en esta investigación se encontró también que el rol del cuidador mas prevalente que ejerce el cuidado de personas con demencias es el conyugue, seguido de otro familiar como lo son los hijos. Se encontró que la principal consecuencia a la salud se relaciona con la parte mental ansiedad, depresión y algunas físicas como lo son dolores musculo esqueléticos.

Conclusión: Se concluye que existen diferentes alteraciones de las personas que cuidan adultos mayores con demencias, por tal motivo es necesario que las intervenciones no se ubiquen únicamente en el paciente enfermo sino también poner atención al cuidador.

Summary

Objective: To identify the health consequences of caregivers of people with dementia, according to a systematic review of literature between the years 2019 and 2024. Methodology: The methodology of the present work was carried out using the PRISMA protocol of systematic reviews which has a checklist of 27 items with a methodology; Scientific articles and bibliographic reviews referring to the health consequences of caregivers of people with dementia were taken into account.

Results: Among the results found in the present systematic review, it was found that the main consequence that affects the health of caregivers is depression, stress and emotional burden. In this research it was also found that the most prevalent caregiver role that they exercise. caring for people with dementia is the spouse, followed by another family member such as children. It was found that the main health consequence is related to the mental part, anxiety, depression and some physical ones such as musculoskeletal pain.

Conclusion: It is concluded that there are different alterations in people who care for older adults with dementia, for this reason it is necessary that the interventions are not only located on the sick patient but also pay attention to the caregiver.

Palabras clave: Demencia, trastornos cognitivos, procesos salud-enfermedad, asociaciones de salud mental, enfermería.

Keywords: Dementia, cognitive disorders, health-disease processes, mental health associations, nursing.

Introducción

Alrededor de la historia y por tema cultural, independientemente del país de origen se le ha dado prioridad a los enfermos por el estado de la enfermedad con la cual han sido diagnosticados y por las restricciones que puedan llegar a poseer por la misma, ya sea de tipo físico o mental, se busca garantizar su bienestar y calidad de vida, a pesar de su condición y en algunos casos se busca una posible cura a su estado. Pero, se ha dejado a un lado, el garantizar la calidad y la importancia del bienestar de las personas que ejercen la labor de ser cuidadores algunos en su mayoría suelen ser familiares o personas muy allegadas al enfermo que por su vínculo sentimental con el mismo toma esté rol, para facilitar su estado de vida, mientras en el proceso, sacrifica su vida propia, adquiriendo enfermedades que sólo se verán a largo plazo, en otros caso se opta para que los enfermos los cuiden personas especializadas en el tema y tiene cómo profesión esté tipo de cuidados, pero suelen ser costosos y no todos los hogares podrían permitirse un gasto adicional de ese tipo. Lo que con lleva a indagar de manera más precisa las consecuencias de este y cuál de los cuidados a diferentes enfermedades, genera más desgaste de tipo físico y mental a los cuidadores.

Diferentes estudios como el realizado por Javier Saavedra, Lara Murvartian , Natividad Vallecillo cuyo título es salud y agotamiento de los auxiliares de atención domiciliaria: Impacto de una intervención formativa llevan a mostrar que la demencia es una de las enfermedades más desgastante, no sólo para la persona que la posee, si no para los cuidadores y acompañantes en este proceso, puesto que la misma es una enfermedad que no tiene cura y que genera pérdida progresiva de la memoria de la persona que la posee, puede perder completamente conocimiento de quién es y él cómo hacer labores cotidianas de su vida diaria cómo lo es comer, caminar, hacer sus necesidades básicas, etc. Requiere atención casi que las 24horas del día, sin importar la edad que tenga quién la posee, la condición de la enfermedad exige una atención total, dónde el cuidador pierde completamente la independencia de su vida propia, puesto que el mismo pasa a vivir la vida de la persona a la que está cuidando, generando con el tiempo tales desgastes que empiezan a afectar la salud mental y física del cuidador y esté con lleva a que el mismo empiece a tener consecuencias significativas en su salud. (27)

De este modo alrededor de la presente revisión de literatura el propósito es identificar las consecuencias a la salud de los cuidadores de las personas que padecen demencia. Asi mismo, se mencionará los roles de los cuidadores, las alteraciones más prevalentes y las estrategias para mejorar la salud del cuidador. Se utilizará el protocolo prima de revisiones sistemáticas haciendo búsqueda en bases de datos como (Scielo, scopus, pubmed, Redalyc, sage ebooks) y palabras claves como “demencia, trastornos cognitivos, procesos salud-enfermedad” .

Con esta revisión se espera que desde el punto de vista teórico se planteen estrategias de intervención temprana para la detección de riesgos de salud evitando complicaciones en los cuidadores dado que esta persona es fundamental para llevar a cabo procesos de cuidado adecuados.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las personas que cumplen el papel de cuidador de salud en una persona con demencia se encuentran sometidos a un estrés que compromete su bienestar tanto físico como mental, esto puede tender a disminuir la calidad de vida tanto del cuidador como del que está siendo cuidado. El problema rige en no tener estrategias de cuidado para estás personas cuyas funciones específicas y rutinas comprometen su salud mental y física.

Según un estudio internacional llamado" La relación entre la carga y los trastornos del sueño del cuidador en la demencia: una revisión sistemática" realizado por Da Costa, Tatiana T, Marcela M, Marcia C, cuyo objetivo fue analizar los impactos de la carga del cuidado en las alteraciones del sueño del cuidador, se tuvo como resultado que el sueño del cuidador presenta alteraciones en la latencia del sueño, la fragmentación del sueño, la duración del sueño, la calidad subjetiva del sueño, la disfunción diurna y el insomnio. La angustia del cuidador y los síntomas depresivos tienen una doble relación con los problemas del sueño. Corroborando así la hipótesis de que los cuidadores pasan menos de 7 horas de sueño debido a que el factor estresante diario del cuidado de las personas con discapacidad está relacionado con la reactividad en el eje hipotalámico-pituitario-suprarrenal (HPA), lo que lleva a un aumento de los niveles de cortisol, lo que se relaciona con menos tiempo de sueño, el cual es un factor importante que se ve alterado en los cuidadores de personas con demencias debido a que las personas que presentan este diagnóstico tienden a tener problemas del sueño que arrastran al cuidador a una deficiencia del mismo. La falta de sueño puede provocar en el cuidador deficiencia en el sistema inmunitario, tendencia a la depresión y problemas cardiovasculares. (3)

Otro estudio internacional llamado "Síntomas neuropsiquiátricos de la demencia y la carga de los cuidadores: un estudio entre los cuidadores indios" realizado por Ipsita Basu, Susmita M, cuyo objetivo fue evaluar la relación entre los problemas neuropsiquiátricos de la demencia y la carga del cuidador se encontró que los problemas neuropsiquiátricos específicos, como el comportamiento nocturno y la agitación, estaban más estrechamente relacionados con la carga de los cuidadores. Los resultados de un estudio brasileño también informaron que los cuidadores que cuidaban a personas con problemas neuropsiquiátricos desarrollaron un mayor riesgo de trastorno depresivo, ansiedad, insomnio y problemas relacionados. Estos hallazgos están respaldados por los hallazgos del presente estudio el cual reveló que el 67% de los cuidadores experimentaron un mayor nivel de carga relacionada con problemas neuropsiquiátricos entre los beneficiarios de los cuidados. También se observó que el mal estado de salud mental de los cuidadores podría resultar en una baja calidad de vida de los beneficiarios de los cuidados. Las deficiencias en el bienestar del cuidador traen consigo dificultades en el mismo cuidado que este brinda. Cuando se encuentran cargas emocionales y físicas en el cuidador es

probable que la calidad de vida de ambos disminuya hasta tal punto que se afecte gravemente la salud del cuidador y del paciente con demencia. (8)

Un estudio internacional llamado “Factores de riesgo de morbilidad física y psicológica en cuidadores de adultos mayores con demencia” realizado por Elaine H, Juan de Jesus L, Rodolfo B, y Tania Z cuyo tuvo como objetivo identificar los factores de riesgo de morbilidad física y psicológica en un grupo de cuidadores de adultos mayores con demencia. Se tuvo como resultado que el 60,5 % de los cuidadores presentaron trastornos nerviosos y el 39,9 % alteraciones del sueño, la ansiedad fue el indicador más significativo de morbilidad psicológica. Dentro de los síntomas somáticos, el cansancio fue el de mayor porcentaje con el 30,6 %. Por otra parte, el 30,3 % de los cuidadores presentaron dificultades para disfrutar de sus actividades de la vida diaria, mientras que el 30 % fue invadido por sentimientos de infelicidad. Se pudo concluir que la prestación de cuidados a un enfermo con demencia conforma una fuente de estrés crónico que puede conllevar a serias consecuencias para la salud del cuidador principal, y en la que diversos factores de riesgo se relacionan con una mayor sobrecarga. Estudiar estos factores de riesgo permite explorar el cuidado en otros contextos, e involucrar dimensiones, relaciones y vínculos que se convierten en retos frente al diseño, ejecución y evaluación de intervenciones de apoyo como respuesta a las necesidades identificadas, para afrontar los conflictos, miedos, desafíos que experimentan los cuidadores principales. (28)

Dentro de los elementos poco conocimiento técnico sobre el manejo de pacientes enfermos.

PREGUNDA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son las consecuencias en salud de los cuidadores de personas con demencias, según revisión sistemática de literatura entre los años 2019 y 2024 y que intervenciones de enfermería se realizan?

JUSTIFICACION

La presente revisión sistemática tuvo como objetivo identificar las consecuencias en la salud de los cuidadores de personas con demencias ya que cuidar a alguien con demencia trae muchas repercusiones en aspectos tanto físicos como emocionales y estas causas son muy significativas, por tal motivo es importante conocer a fondo todos los aspectos que desencadena este cuidado, basándonos en la revisión de artículos nacionales e internacionales que dan soporte a las diferentes complicaciones en la salud de dichos cuidadores.

Un estudio realizado por el Consejo General de la Psicología en España en el año 2023 dio como resultado un alto porcentaje de la ayuda brindada a adultos mayores proviene mayormente de cuidadores no remunerados. Estas cifras indican que el 83% del cuidado a estas personas proviene de familiares, amigos u otros cuidadores, los cuales atienden las necesidades de salud y bienestar de estas personas, el 48% de estos cuidadores prestan la ayuda mayormente a adultos mayores con Alzheimer u otra demencia. (29)

Entre los años 2019 y 2024 se evidencio que los cuidadores de personas con demencias prestaron 18.000 millones de horas por año aproximadamente de trabajo informal (no remunerado) una ayuda valorada en 339.500 millones de dólares “más de 14 veces los ingresos totales de la cadena de alimentación Mc Donald ´s”. Este valor aumenta progresivamente ya que el costo por vida que implica el cuidado de una persona con demencia está estimado en 392.874 dólares. Encontrando asi que el 70% de estos gastos corre por cuenta de los cuidadores familiares en compras tanto de medicamentos como alimentos para el bienestar de la persona, sin comprender también los diferentes síntomas que se dan al cuidador por el desgaste físico y emocional que se da al cuidar a una persona con demencia.

Comprender las causas que derivan estos cambios en la salud es crucial para brindar el apoyo adecuado a las personas que realizan estos cuidados para asi optimizar las repercusiones tanto físicas como emocionales es importante profundizar en que las personas que realizan el cuidado a personas con demencia se encuentran en un constante estrés debido a la naturaleza impredecible de esta enfermedad para así desarrollar estrategias que ayuden a mitigar estos cambios para un buen manejo del cuidado.

Si bien se han realizado investigaciones con respecto al cuidado de estas personas, aún se encuentran variaciones en la salud de los cuidadores y una posible causa puede ser la falta de conocimiento ya que estos cuidados no son realizados únicamente por profesionales sino por los familiares más cercanos o incluso amigos de las personas con dicha condición de salud. Considerando así la importancia de educar para mejorar el cuidado en casa.

Esta investigación ayuda a los profesionales de la salud a fortalecer y ampliar los procesos de educación de los cuidadores, de no centrarse únicamente en la salud

de la persona con demencia protegiendo así la salud de ambos y evitando complicaciones tanto del cuidador como de su paciente.

OBJETIVO GENERAL

Identificar las consecuencias en la salud de los cuidadores de personas con demencias, según revisión sistemática de literatura entre los años 2019 y 2024.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Caracterizar el rol del cuidador de personas con demencias.
- Describir alteraciones más prevalentes en la salud de los cuidadores de personas con demencias.
- Mencionar estrategias para mejorar la salud del rol del cuidador de personas con demencias.

Métodos

Protocolo y registro

La metodología del presente trabajo se llevó a cabo utilizando el protocolo PRISMA de revisiones sistemáticas el cual cuenta con una lista de verificación de 30 ítems con una metodología; Se tuvo en cuenta artículos científicos y de revisión bibliográfica referente a consecuencias en la salud de los cuidadores de personas con demencias.

Criterios de elegibilidad:

Criterios de inclusión:

- Artículos en idioma inglés, portugués y español.
- Artículos de investigación y de revisión entre los años 2019 y 2024
- Artículos de revistas indexadas.

Criterios de exclusión:

- Guías de práctica clínica
- Artículos publicados en revistas de noticias
- Estudios que no mencionen las consecuencias en la salud de los cuidadores de personas con demencias
- Resumen de conferencias

Fuentes de información:

Los artículos fueron seleccionados mediante una revisión sistemática de literatura publicados en las siguientes bases de datos: SCIELO, SCOPUS, PUBMED, REDALYC, SAGE EBOOKS, SPRINGER. Con una fecha límite desde enero del 2019 hasta Febrero del 2024, empleando las palabras claves: “Demencias”, “Cuidadores”, “Asociaciones de salud mental”, “Trastornos neurocognitivos”.

Proceso de extracción de datos.

Los artículos se filtraron de forma independiente por los investigadores, quienes examinan el titulo y resumen con base en los criterios de elegibilidad: referente a alteraciones en la salud de cuidadores de pacientes de demencia.

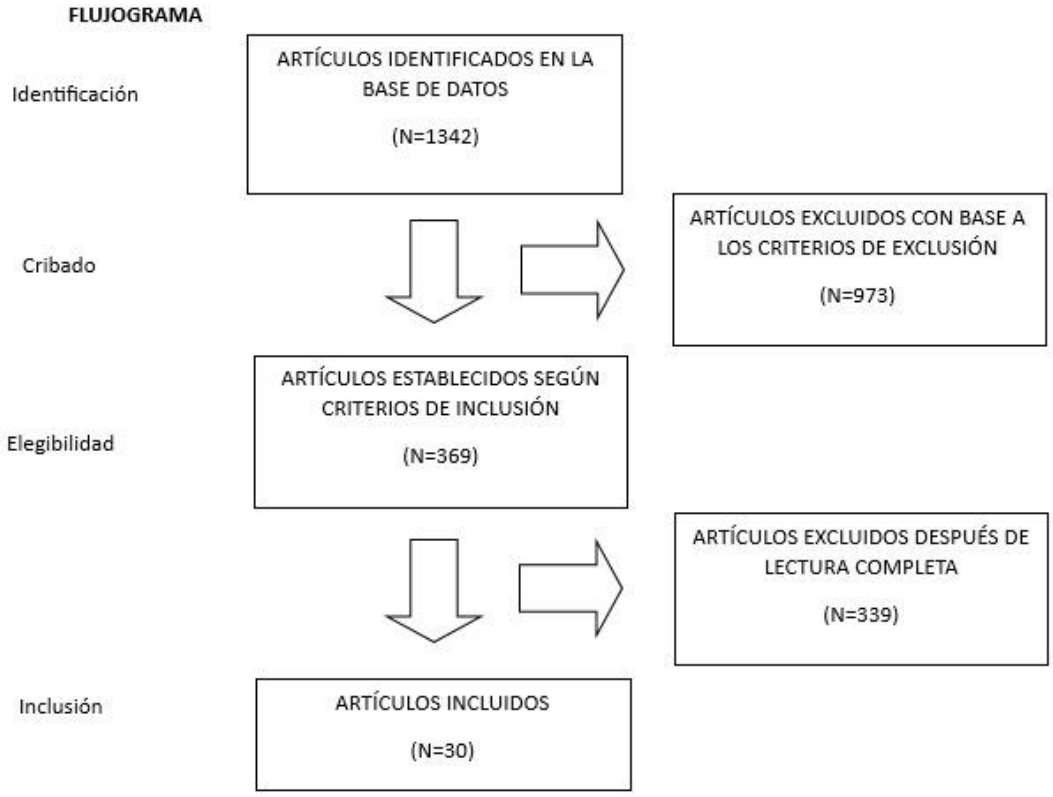
MATRIZ DE TERMINOS

N°	ESPAÑOL	INGLES
1	Demencia	Dementia
2	Trastornos neurocognitivos	Neurocognitive disorders
3	Procesos salud-enfermedad	Health disease process
4	Pruebas de estado mental y demencias	Mental status and dementia tests
5	Asociaciones de salud mental	Mental health associations
6	Estado mental	Mental Status
7	Vulnerabilidad en la salud	Health risk behaviors
8	Cuidadores	Caregivers
9	Enfermería	Nursing

Búsqueda	Combinación de términos	Términos de combinación de búsqueda	Search combinación terms
1	1 + 6	Demencia AND Estado mental	“Demntia” and “Mental status”
2	1 + 4 + 3	Demencia AND Vulnerabilidad en salud AND Proceso salud enfermedad	“ Dementia” and “Health risk behaviors” and “disease health process “
3	1 + 8 + 5	Demencia AND Cuidadores AND Asociaciones de Salud Mental	“Dementia” and “Caregivers” and “Mental Health Associations”
4	1 + 2	Demencia AND Trastornos Neurocognitivos	“ Demencia” and “Neurocognitive Disorders”
5	1 + 7	Demencia AND Vulnerabilidad en la salud	“ Dementia” and “Health risk Behaviors”
6	5 + 1	Asociaciones de salud menta AND Demencia	“ Mental Health Associations” and “Dementia”

7	7 + 3 + 8	Vulnerabilidad en la salud AND procesos salud enfermedad AND Cuidadores	“ Health risk behaviors” and “disease health process” and “caregivers”
8	7 + 8	Vulnerabilidad en la salud AND cuidadores	“ Health risk behaviors” And “caregirvers”
9	9 + 1	Enfermeria AND Demencia	“Nursing”and “dementia”
10	9 + 7 + 2	Enfermería AND Vulnerabilidad en la salud AND Trastornos neurocognitivos	“ Nursing” and “ Health risk behaviors” and “neurocognitive disorders”

RESULTADOS


FLUJOGRAMA
Identificación
ARTÍCULOS IDENTIFICADOS EN LA BASE DE DATOS
(N=1342)
Cribado
ARTÍCULOS EXCLUIDOS CON BASE A LOS CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
(N=973)
Elegibilidad
ARTÍCULOS ESTABLECIDOS SEGÚN CRITERIOS DE INCLUSIÓN
(N=369)
ARTÍCULOS EXCLUIDOS DESPUÉS DE LECTURA COMPLETA
(N=339)
Inclusión
ARTÍCULOS INCLUIDOS
(N=30)

ASPECTOS ETICOS

El presente trabajo se realizó sujeto a Ley N° 1581 de 2012, que constituye el marco general de protección de datos en Colombia recolectando de este modo estudios nacionales e internacionales según los criterios de exclusión e inclusión y la metodología basada en el protocolo PRISMA. Se realizó citaciones en normas Vancouver respetando y reconociendo los derechos de autor para todos los artículos seleccionados según nuestras bases de datos: SCIELO, SCOPUS, PUBMED, REDALYC, SAGE EBOOKS Y SPRINGER. La ley 1032 del 2006 determina los aspectos éticos fundamentales que se tuvieron en cuenta en la realización del trabajo de grado, aspectos como la honestidad académica, la originalidad y la integridad intelectual. Se promueve del mismo modo respetar los derechos de autor y la confidencialidad en el manejo de información de tipo sensible. Estos aspectos éticos son importantes a la hora de brindar validez al trabajo de investigación y garantizar la calidad de este.

N°	Titulo articulo	Autores	Año	País	Objetivos	Resultados	Conclusión
1	Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades	Mendez mateo, secanilla, Esther, Martinez Juan, Navarro Josefa	2021	España	1. Analizar la situación actual del síndrome de burnout en cuidadores profesionales. 2. Conocer la relación existente entre diversas variables sociofamiliares en el desarrollado de las tres dimensiones del MBI. 3. Comparar dos muestras de sujetos con igual rol en distintos lugares geográficos, exactamente en Lorca (Murcia) y en Barcelona.	Basándonos en los datos proporcionados en la encuesta a trabajadores de residencias de personas mayores, vamos a realizar una descripción de la muestra atendiendo a las características más relevantes. Es preciso señalar que los valores son expresados en frecuencias y porcentajes en función del total de cada subgrupo (Barcelona y Murcia).	No se han encontrado diferencias entre los niveles de las tres dimensiones al comparar Murcia y Barcelona. Tampoco se han encontrado diferencias significativas en dicha dimensiones asociadas al género. Tal como se muestra en la literatura científica, hemos hallado niveles más altos de agotamiento emocional y despersonalización en el colectivo de trabajadores sanitarios, si bien las diferencias tampoco han resultado significativas. En cambio, sí se han encontrado diferencias significativas entre los cuidadores murcianos en realización personal.
2	Una ciudad amigable con las personas con demencia y sus cuidadores. Proyecto Vic: Cultura y Alzheimer	Simo-Algado Salvador, Canals-Botines, Mireia, Espitia-Cepeda, Catalina, Villanueva-Blasco, Víctor J.	2024	España	El objetivo de la investigación ha sido comprender: a) la percepción de utilidad del programa por parte de los participantes (los artistas, arte-terapeutas, educadoras, representantes de los centros asistenciales, los centros de arte y cultura,	Acontinuación, se presenta cada grupo de códigos acompañados de narrativas ilustrativas. La correspondencia de las citas se presenta en la Tabla 1. 1. Según tipo de documento, va acompañado de su la fuente:Edu: Educadora.Art: Artista.Arter: Arte-terapeuta.3. Ayuntamiento.	A partir del proyecto, se puede evidenciar que fomentar la participación en actividades de arte y de cultura a nivel de la comunidad es una fuente de inclusión social, bienestar y calidad de vida para las personas con Alzheimer, sus familiares y cuidadores. Impacta de forma positiva en los educadores, artistas, arte-terapeutas, así como en todas las instituciones participantes.

3	Relación entre la carga y los trastornos del sueño de los cuidadores en la demencia: una revisión sistemática	Monteiro, Bárbara Cristina da Costa, Dos Santos, Tatiana Teresa Belfort Almeida, Nogueira, Marcela Moreira Lima, Dourado, Marcia Cristina Nascimento	2023	Brasil	Este estudio tuvo como objetivo analizar los impactos de la carga de cuidado en los trastornos del sueño de los cuidadores.	Se encontraron 104 artículos en las bases de datos y se identificaron dos registros a través de Google Scholar. Después de eliminar los duplicados, se seleccionaron noventa y cinco artículos para el análisis según los criterios de inclusión. Los criterios de inclusión/exclusión excluyeron setenta y dos artículos, quedando veintisiete artículos para la inclusión final, con 19.859 cuidadores analizados	Los trastornos del sueño que presentan los cuidadores se correlacionan con mayores niveles de carga y conducen a una mayor vulnerabilidad a síntomas psiquiátricos y problemas de salud.
4	Síntomas conductuales y psicológicos de la demencia en el ámbito de los cuidados a largo plazo: evaluación de adultos mayores e intervención para los cuidadores	Duarte, Evelise Saia Rodolpho, Jacinto, Alessandro Ferrari	2023	Brazil	Investigar la prevalencia de los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia (SCPD) en residentes de edad avanzada de centros de atención a largo plazo (LTCF), determinar la prevalencia de la carga y los trastornos mentales	De los 72 residentes de edad avanzada evaluados, 52 (72,2%) eran mujeres y la edad media era de 82,3 (±8,14) años. Los síntomas neuropsiquiátricos más prevalentes fueron euforia y exaltación (74%), seguidos de agitación y agresión.	Los residentes presentaron síntomas neuropsiquiátricos. Los cuidadores mostraron sobrecarga y trastornos mentales comunes, especialmente en instituciones filantrópicas. Se observó una reducción de la carga de los cuidadores con la intervención psicoeducativa, lo que demuestra la importancia de esta estrategia.

5	Cuidado de personas con demencia: respuestas positivas experimentadas por los cónyuges	Pradana, Anung Ahadi, Sahar, Junaiti, Permatasari, Henny	2022	Indonesia	El propósito de este estudio fue determinar la respuesta positiva experimentada por los cónyuges que cuidan a su pareja con demencia.	Los resultados mostraron que la respuesta positiva de los cuidadores en el cuidado de un cónyuge con demencia se vio a través de sentimientos de gratitud por las bendiciones recibidas, aceptación de las condiciones vividas y el sentimiento de cercanía como pareja.	Las respuestas positivas que aparecen en los cónyuges que son cuidadores pueden ser un punto de entrada para que los trabajadores de la salud mejoren el bienestar de los cónyuges como cuidadores.
6	Estado de salud de las personas con demencia y carga para los cuidadores durante la segunda ola de la pandemia de COVID-19: un estudio indio	Mukherjee, Ruchira, Bhattacharyya, Bidisha, Mukherjee, Adreesh, Das, Goutam, Das, Sujata	2022	India	El artículo tiene como objetivo conocer el estado de salud de las personas con discapacidad y la carga de los cuidadores durante el pico de la segunda ola de COVID-19 y hacer una comparación con la fase mínima anterior.	Durante el pico de la segunda ola de la pandemia, se observó una carga de cuidado significativamente mayor (p = 0,001) y síntomas neuropsiquiátricos (NPS) [tanto en gravedad (p = 0,019) como en angustia (p = 0,013)] correlación positiva entre la gravedad de la demencia en las personas con diabetes y la depresión (p = 0,042) y el estrés (p = 0,023) de los cuidadores.	Se observó un aumento significativo de la carga y la angustia entre los cuidadores debido al aumento de las NPS de las personas con discapacidad durante la segunda ola de la pandemia de COVID-19.

7	Diferencias en los predictores de la resiliencia entre cuidadores de personas con demencia de aparición temprana y tardía: un estudio comparativo	Close Kimura, Nathália Ramos Santos, Baptista, Maria Alice Tourinho, Dourado, Marcia Cristina Nascimento	2022	Brasil	El objetivo de este estudio fue comparar la resiliencia de los cuidadores en YOD y LOD y examinar qué factores podrían estar asociados con la resiliencia en ambos grupos de cuidadores.	La resiliencia no difirió entre los grupos ($p = 0,865$). La resiliencia se relacionó inversamente con los síntomas depresivos de los cuidadores tanto en el grupo YOD ($p = 0,028$) como en el grupo LOD ($p = 0,005$). La escolaridad de los cuidadores ($p = 0,005$), la duración de la enfermedad ($p = 0,019$) y los síntomas depresivos del receptor de cuidados ($p < 0,001$) se relacionaron con la resiliencia de los cuidadores solo en el grupo LOD.	El contexto de la atención, el estado clínico del receptor de la atención y los recursos de salud mental afectaron la resiliencia de los cuidadores en el grupo LOD. Por el contrario, la resiliencia parece verse afectada solo por la salud mental de los cuidadores en el grupo YOD. La comprensión de estas diferencias es crucial para el desarrollo de estrategias de intervención.
8	Síntomas neuropsiquiátricos de la demencia y la carga de los cuidadores: un estudio entre cuidadores indios	Basu, Ipsita, Mukhopadhyay, Susmita	2022	India	El estudio tuvo como objetivo evaluar la relación entre los problemas neuropsiquiátricos de la demencia y la carga del cuidador.	Los resultados mostraron que todos los beneficiarios de los cuidados sufrían algún tipo de síntomas neuropsiquiátricos, siendo los más comunes la apatía, la ansiedad, los trastornos motores y las alucinaciones. sobrecarga de los cuidadores	La identificación de los síntomas neuropsiquiátricos de la demencia que influyen en la carga de trabajo de los cuidadores es muy importante para la perspectiva de salud tanto de los cuidadores como de los destinatarios de los cuidados. Estos hallazgos también se pueden utilizar para crear entornos de atención para personas con demencia y ayudar a determinar políticas en el futuro.

9	Intervenciones psicológicas sincrónicas por videoconferencia para cuidadores de personas con demencia: una revisión integradora	Ayoub, Maryam Furlan, de Souza, Yara Luana Pereira, de Almeida, Thiago, da Silva Falcão, Deusivania Vieira	2022	Brasil	Identificar la relevancia de los estudios futuros investigar las intervenciones *en línea* síncrona con la implementación de medidas de *seguimiento* y control de grupo, a fin de agregar más evidencias de efetividad y viabilidad de este tipo de intervención terapéutica.	De los seis artículos incluidos en la revisión[12-17], la mayoría se llevaron a cabo en Estados Unidos.[12,14-17], mientras que un estudio se llevó a cabo en Australia[13]. Con excepción del estudio de Moskowitz et al.[16], en los que las intervenciones se realizaron de forma individual, todos los estudios[12-15,17]Se realizaron intervenciones grupales.	Aunque los estudios revisados confirmaron la viabilidad y aceptabilidad de las intervenciones sincrónicas en línea por parte de VC para los cuidadores de personas con demencia, esta revisión incluyó un número relativamente pequeño de estudios (n = 6), lo que reduce el potencial de generalización de los resultados. Los estudios futuros podrían combinar diferentes palabras clave para buscar en un conjunto más amplio de bases de datos científicas y producir estudios adicionales
10	Validación de encuesta de evaluación del impacto de la demencia en la familia	Mafalda Sofia Gomes Oliveira da Silva Luís Octávio de Sá Sandra Sofia Barbosa Pinto de Almeida Ana Catarina Rodrigues da Silva Reis	2022	Escola Superior de Saúde Jean Piaget. Vila Nova de Gaia, Portugal	Validar encuesta de evaluación del impacto de la demencia en uno de los miembros del agregado familiar.	Obtuvo un instrumento con 30 ítems, distribuidos en cuatro dimensiones: “Emocional”, “Económica”, “Relaciones familiares” y “Búsqueda de soporte”. El análisis factorial reveló variancia explicada total de 54.96	Es evidente que los cuidadores familiares de alta intensidad son las que presentan un mayor riesgo. En líneas generales las cuidadores generales como las de nuestro estudio fomentan un riesgo mucho menor incluso en algunos casos la actividad laboral puede entenderse como un factor protector.
11	Estrategia de salud familiar y ancianos con demencia: cuidados por profesionales de la salud.	Hellen Guedes do Nascimento Ana Elisa Bastos Figueiredo	2021	Río de Janeiro, RJ, Brasil	Se trata de un estudio cualitativo, descriptivo-analítico, desarrollado en un sector de atención primaria de la salud	João - 32 años, es de Bahía, graduado en medicina desde 2015 con experiencia previa en atención	El estudio demostró que las representaciones sobre los profesionales de la ESF están directamente relacionadas con la posición desempeñada por el

					organizado por la Estrategia Salud de la Familia (ESF).	secundaria y terciaria de la salud. Es residente en el programa de medicina familiar y comunitaria desde 2016. Laura - 32 años, es de Río de Janeiro, graduada en medicina desde 2010 con experiencia previa en atención primaria, secundaria y terciaria de salud.	profesional. Los profesionales describieron al ACS como el termómetro y los ojos de la unidad
12	[Teoría de kristen m. Swanson vinculada al cuidado del cuidador principal de pacientes con enfermedad de alzheimer	patterson, Mabel Garzón[a]Send mail to Patterson M.G.;Medina, Ricardo Izquierdo Cuesta, Yadira Pascual[a]; Pérez, Norma Olivia Batista[c];Jiménez, Maylin Ravelo[d]	2020	. La Habana, Cuba	Exponer la asociación de la teoría de Kristen M. Swanson con el cuidado del cuidador primario de pacientes con enfermedad de Alzheimer.	Tiene un impacto social y económico en los pacientes, los sistemas de salud y las familias, lo que provoca que los pacientes sean atendidos por familiares, amigos o vecinos, que no siempre son personas capacitadas y se denominan cuidadores informales.	Se presentó la teoría del cuidado de Kristen M. Swanson, siendo representativa de la escuela de interacción, su asociación al cuidado de. el paciente con la enfermedad de Alzheimer, así como su posible asociación en otros ámbitos en los que trabaja el personal de enfermería.
13	[Guía de prácticas para enfermería en la atención a los cuidadores de pacientes con demencia]	Ceballos, Marta Otero[a]Send mail to Ceballos M.O.;	2020	La Habana, Cuba	Diseñar una guía de práctica de enfermería para la atención de los	Las cuidadoras fueron principalmente los niños, pertenecían al sexo	Se observó intensa sobrecarga y necesidades de enfermería afectadas, descritas por Virginia Henderson para los cuidadores principales,

		Calderín, Niurka Tamarit[b]; Esperón, Maricela Torres[a]; Hernández, Isabel Benítez[a]			cuidadores de pacientes con demencia.	femenino, eran amas de casa, con formación universitaria y todas habían experimentado ansiedad y depresión. Las tres primeras necesidades de enfermería humana afectadas fueron comunicación, autocuidado, sueño y descanso, más de la mitad del grupo presentó una sobrecarga intensa.	lo que permite realizar acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades a través de la guía de práctica de enfermería, la cual fue validada por expertos
14	[El impacto del entorno residencial en la adaptación psicosocial y calidad de vida de personas cuidadoras de familiares con demencia]	Anaut-Bravo, SagrarioSend mail to Anaut-Bravo S.; Lopes-Dos-Santos, CristinaSend mail to Lopes-Dos-Santos C.	2020	Universidad Pública de Navarra, Spain	La presente investigación se ha centrado en determinar los impactos derivados del lugar de residencia en la adaptación psicosocial y calidad de vida de los cuidadores familiares de personas con demencia.	Los resultados confirman diferencias entre entornos urbanos, rurales y semirrurales, aunque existe, como hecho general, buena calidad de vida y adaptación de los cuidadores de familiares con demencia. Todo apunta a la necesidad de promover instituciones de salud alineadas con los espacios contextuales	La evolución sociodemográfica y su impacto en los cuidados de larga duración en patologías emergentes como la demencia exige respuestas desde diferentes sistemas de protección social
15	[Eficacia del centro día no apoio a cuidadores familiares de personas con	Maffioletti, Virginia Lucía ReisEnviar correo a	2019	Rio de Janeiro, RJ, Brasil	analizar las estrategias de apoyo utilizadas por la AD para la AD, sus	Se incluyeron veintiún estudios. No se encontraron ensayos controlados	Los programas integrados son un enfoque prometedor que aborda las necesidades y demandas de las

	demência: Una revisión sistemática]	Maffioletti VLR; Baptista, María Alicia Tourinho; Santos, Raquel Luisa; Rodrigues, Valeska Marinho; Dourado, Marcia Cristina Nascimento			modelos metodológicos y teóricos, así como los respectivos beneficios para la carga de AD, estrategias de afrontamiento y calidad de vida.	aleatorizados. Los cuidadores destacaron la provisión de educación, asesoramiento y apoyo, el acceso a la información, la experiencia de los profesionales y la calidad de su relación con los usuarios de CD	personas con discapacidad y su CF de manera multidimensional.
16	[Eficacia del centro día no apoio a cuidadores familiares de personas con demência: Una revisión sistemática]	Maffioletti, Virginia Lucía ReisEnviar correo a Maffioletti VLR; Baptista, María Alicia Tourinho; Santos, Raquel Luisa; Rodrigues, Valeska Marinho; Dourado, Marcia Cristina Nascimento	2019	Brasil	analizar las estrategias de apoyo utilizadas por la AD para la AD, sus modelos metodológicos y teóricos, así como los respectivos beneficios para la carga de AD, estrategias de afrontamiento y calidad de vida.	Se incluyeron veintiún estudios. No se encontraron ensayos controlados aleatorizados. Los cuidadores destacaron la provisión de educación, asesoramiento y apoyo, el acceso a la información, la experiencia de los profesionales y la calidad de su relación con los usuarios de CD	Los programas integrados son un enfoque prometedor que aborda las necesidades y demandas de las personas con discapacidad y su CF de manera multidimensional.
17	Condiciones de salud y sobrecarga laboral entre cuidadores informales de personas mayores con	Mariza Alves Barbosa Teles,Mirna Rossi Barbosa Medeiros, Lucineia de Pinho,Ant	2023	Brasil	estimar la prevalencia de sobrecarga de trabajo, identificando factores asociados entre cuidadores	Participaron del estudio 436 cuidadores, la mayoría del sexo femenino (88,1%). La prevalencia de sobrecarga entre los	La elevada prevalencia de sobrecarga entre los cuidadores de personas mayores pone de relieve la necesidad de políticas específicas para este grupo y representa un aspecto que deben

	síndromes de demencia	onio Prates Caldeira			informales de personas mayores con demencia.	cuidadores fue del 32,8%. En el modelo múltiple se asociaron con mayor prevalencia de sobrecarga	evaluar periódicamente los profesionales de la salud que tratan directamente con personas con demencia y sus familias.
18	Factores de riesgo de carga en cuidadores de ancianos con síndrome demencial	Leonor Hernández-Piñero	2021	Cuba	identificar la frecuencia de carga y los factores de riesgo asociados a esta en cuidadores de ancianos con síndrome demencial del municipio San Miguel del Padrón, provincia La Habana.	la mitad de los cuidadores presentaban carga, y los factores de riesgo identificados fueron la religiosidad, la severidad de los síntomas psicológicos y conductuales, la depresión, los motivos para el cuidado, padecer enfermedad crónica y el funcionamiento familiar.	los resultados evidencian la necesidad de diseñar futuras intervenciones educativas para disminuir la carga del cuidador de anciano con síndrome demencial.
20	Salud y burnout de los auxiliares de atención domiciliaria: impacto de una intervención formativa	Javier Saavedra [1,*], Lara Murvartián [2], Natividad Vallecillo [2]	2020	España	Se realiza un estudio pre-post para evaluar su eficacia considerando las siguientes variables: el estado de salud psicosocial, el burnout y los pensamientos disfuncionales sobre el cuidado.	Los casos clínicos en el pretest se calcularon según el punto de corte 4/5 del GHQ-28, obteniéndose tres de ellos (10,33%), de los cuales dos eran mujeres que además eran cuidadoras familiares.	Es evidente que las cuidadoras familiares de alta intensidad son las que presentan un mayor riesgo. En líneas generales, las cuidadoras profesionales como las de nuestro estudio experimentan un riesgo mucho menor. Incluso en algunos casos, la actividad laboral puede entenderse como un factor protector.

21	Salud y agotamiento de los auxiliares de atención domiciliaria: Impacto de una intervención formativa	Javier Saavedra, Lara Murvartian, Natividad Vallecillo	2020	España	realizar un estudio pre-post para evaluar su efectividad considerando las siguientes variables: el estado de salud psicosocial, el burnout y los pensamientos disfuncionales sobre el cuidado.	Los casos clínicos en el pretest se calcularon según el punto de corte 4/5 en el GHQ-28, obteniéndose tres de ellos (10,33%), de los cuales dos eran mujeres que también eran cuidadoras familiares..	Está claro que los cuidadores familiares de alta intensidad son los que corren un mayor riesgo. En términos generales, las cuidadoras profesionales como las de nuestro estudio experimentan un riesgo mucho menor. Incluso en algunos casos, la actividad laboral puede entenderse como un factor protector. Nuestro estudio muestra que las cuidadoras profesionales pueden beneficiarse tanto de cursos de formación como de talleres de gestión del estrés, aunque estos cursos o talleres tengan una duración tan corta como los nuestros.
22	Factores de riesgo asociados a pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales	Julio Cesar Espín Falcón	2020	Cuba	Caracterizar los principales factores de riesgo asociados a los pacientes con enfermedad de Alzheimer y a sus cuidadores principales.	Se realizó un trabajo de revisión bibliográfica, que se llevó a cabo en la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”, entre mayo y junio del 2019, para lo cual se tuvieron en cuenta criterios de inclusión que delimitaron la búsqueda en relación a la enfermedad de Alzheimer. La pesquisa se i	Es de gran importancia el conocimiento de los factores de riesgo que están asociados a la enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores, lo que permitirá evitarlos mediante acciones de salud que promuevan estilos de vida saludables y así intentar prevenir y controlar la evolución de esta enfermedad que cada día afecta de forma dramática a más personas.

23	Conocimiento y sobrecarga del cuidado familiar ante el paciente con demencia	Juliett Gonçalves dos Santos, Murilo Duarte da Costa Lima, Antônio Sávio Inácio, Érica Marcela Oliveira Silva, Raphael Alves da Silva, Felicialle Pereira da Silva	2020	Brasil	Verificar el conocimiento del cuidador familiar sobre el paciente con demencia y evaluar la carga resultante del cuidado.	Del análisis de las entrevistas con 17 cuidadores familiares, emergieron tres categorías temáticas: falta de conocimiento sobre la enfermedad, percepción del cuidador familiar en relación a las necesidades del paciente y carga familiar. Con la progresión de la enfermedad, la presencia del cuidador se vuelve esencial, sin embargo, la mayoría no cuenta con el apoyo necesario para asistir a sus familiares.	El estudio verificó la falta de preparación del cuidador y la dificultad con el manejo de sus familiares que tienen algún síndrome de demencia. Por lo tanto, es necesario continuar con más producciones sobre este tema y sus repercusiones en la vida de los cuidadores familiares, con el fin de coadyuvar en las estrategias de promoción de la salud para esta población.
24	Daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer	Edna Johanna Herrera Merchán , Elveny Laguado Jaimes , Lady Johana Pereira Moreno	2020	Colombia	Valorar daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con demencia de institución psiquiátrica para proponer acciones y mitigar sus efectos.	Género predominante, mujeres (85,2%); edad media, 59,3 años; presentaron depresión menor un 44,4% y mayor un 14,8%, sobrecarga ligera un 22,2% y sobrecarga intensa un 37,0%, correlación negativa significativa (p = 0,02) entre depresión y	De acuerdo con los resultados, indican para este estudio que factores como tener más de 55 años, percibir una peor función física y sentirse menos vital son algunas variables asociadas a la aparición de depresión y sobrecarga.

						vitalidad. La calidad de vida a nivel físico en un cuidador de 55 años o más se encuentra disminuida (media = 23,3).	
25	Síndrome de burnout en cuidadores informales de los adultos mayores con demencia	Ludmyla Caroline de Souza Alves , Diana Quirino Monteiro , Sirlei Ricarte Bento , Vânia Diniz Hayashi , Lucas Nogueira de Carvalho Pelegrini , Francisco	2019	Brasil	Esta revisión sistemática tuvo como objetivo identificar las consecuencias del Síndrome de Burnout en cuidadores informales de adultos mayores con demencia	Inicialmente, 1.208 Se encontraron artículos. Ciento cuarenta y seis fueron eliminados porque eran duplicados. Otros 1.033 fueron excluidos por no cumplir con los criterios de inclusión. Se seleccionaron 29 estudios	Los resultados mostraron que el Síndrome de Burnout afectó negativamente la calidad de vida de los cuidadores y se asoció con síntomas depresivos y ansiosos de los pacientes, y Comportamiento abusivo por parte del cuidador. Se necesitan estudios con intervenciones que aborden este tema
26	Estrés y estrategias de afrontamiento de los cuidadores de adultos mayores con Alzheimer	Izabela Vitória Pereira Marques, Chia Chen Lin, Eduardo Quadros da Silva, José Roberto Andrade do Nascimento Júnior, Daniel Vicentini de Oliveira	2024	Universidade Cesu Brasil.	Comparar los síntomas de estrés y las estrategias de afrontamiento de los cuidadores de ancianos con enfermedad de Alzheimer debido a variables sociodemográficas, de salud y de rendimiento profesional.	Las mujeres utilizan con mayor frecuencia la estrategia de afrontamiento de buscar apoyo social (p=0,013). Los cuidadores que cuidan de más de un anciano utilizan con mayor frecuencia la estrategia de afrontamiento centrada en el problema (p=0,020). Los	El perfil sociodemográfico, la salud y el desempeño profesional son factores intervinientes en las estrategias de afrontamiento del estrés de los cuidadores de ancianos con enfermedad de Alzheimer.

						cuidadores que realizan cuidados formales mostraron mayor estrés (p=0,015) y utilizaron menos la estrategia centrada en el problema (p=0,020).	
27	Salud y burnout de cuidadores profesionales a domicilio: Impacto de una intervención formativa	Javier Saavedra, Lara Murvartian, Natividad Vallecillo	2020	España	describe el diseño de un curso psicoeducativo para un grupo de cuidadoras y muestra los resultados de un estudio pre-post para evaluar su efectividad	Se calcularon los casos clínicos en el pretest de acuerdo con el punto de corte 4/5 en el GHQ28 obteniendo tres casos clínicos (10.33 %), de los cuales dos correspondieron a mujeres que también eran cuidadoras familiares que no. Los tamaños de efectos fueron pequeños o muy pequeños.	s evidente que las mujeres cuidadoras familiares de alta intensidad son aquellas en situación de más alto riesgo. Hablando en términos generales, las mujeres cuidadoras profesionales como las de nuestro estudio disfrutan de un riesgo mucho menor. Incluso en algunos casos, la actividad laboral puede entenderse como un factor de protección. No obstante, existen grupos dentro de estas cuidadoras especialmente vulnerables, como las mujeres cuidadoras inmigrantes sin contrataos laborales formales. Nuestro estudio demuestra que las mujeres cuidadoras profesionales pueden beneficiarse tanto de cursos de formación como de talleres de gestión del estrés, incluso si estos cursos o talleres son de corta duración como el nuestro. En particular, la intervención ha sido muy efectiva en cuanto a reducir los pensamientos

							disfuncionales sobre los cuidados.
28	Factores de riesgo de morbilidad física y psicológica en cuidadores de adultos mayores con demencia	Elaine Hernández Ulloa, Juan de Jesús Llibre Rodríguez, Rodolfo Bosh Bayard , Zayas Llerena	2021	Cuba	Identificar los factores de riesgo de morbilidad física y psicológica en un grupo de cuidadores de adultos mayores con demencia.	El nivel de sobrecarga (OR = 4,88; IC 95 % 2,16-11,02) constituyó un factor de riesgo de morbilidad física y psicológica en los cuidadores, mientras que el alto nivel educacional se comportó como un factor protector (OR= 0,5; CI 95% 0,36-0,82).	La prestación de cuidados a un enfermo demente conforma una fuente de estrés crónico que puede conllevar a serias consecuencias para la salud del cuidador principal, y en la que diversos factores de riesgo se relacionan con una mayor sobrecarga. Estudiar estos factores de riesgo permite explorar el cuidado en otros contextos e involucrar dimensiones, relaciones y vínculos que se convierten en retos frente al diseño, ejecución y evaluación de intervenciones de apoyo como respuesta a las necesidades identificadas, para afrontar los conflictos, miedos, desafíos que experimentan los cuidadores principales.
29	Los cuidadores de personas con demencia en riesgo de problemas psicológicos	Consejo general de la psicología de España	2023	España	identificar los factores de riesgo y de adoptar medidas proactivas para reducirlo.	La Asociación expone una comparativa en el porcentaje de depresión y ansiedad entre cuidadores en EE.UU. (32,5% y 26%, respectivamente), en comparación con los cuidadores y cuidadoras de personas con demencia en Alemania, Italia, España, Francia y el Reino Unido	una mejor atención de la enfermedad de Alzheimer requiere conversaciones sobre la memoria desde el primer momento en que exista preocupación en torno a la misma, contando con un equipo de atención multidisciplinar accesible y bien formado, que incluya profesionales especialistas involucrados en el diagnóstico, tratamiento y cuidado de las personas que viven con estas enfermedades, entre

						(29,3% para depresión y 22,4% para ansiedad).	ellos, psicólogos/as. A este respecto, los estudios estiman que un tratamiento orientado a disminuir el número de síntomas conductuales y psicológicos en un 10%, lograría reducir los costes promedio totales de por vida por persona en $680 dólares.
30	Lesiones musculoesqueléticas en cuidadores adultos mayores	Margarito Vega-Vélez, María Guadalupe Vega-López, Guillermo Julián González-Pérez, Elva Dolores Arias-Merino	2021	México	identificar los factores asociados a LME en cuidadores adultos mayores en un hospital de segundo nivel en México y conocer su prevalencia	la prevalencia de LME en cuidadores adultos mayores fue de 34.6%. Se encontraron como principales factores asociados ser del sexo femenino, tener alguna comorbilidad, duración del cuidado superior a 13 horas diarias por más de 13 meses, un área física reducida al brindar cuidados y el aislamiento social; tales factores incrementaron entre 1.9 y 12 el riesgo de sufrir alguna lesión. Las LME se produjeron principalmente en el nivel lumbar de la columna vertebral	este es el primer reporte en México que identifica tanto la prevalencia de LME en cuidadores adultos mayores como los factores asociados a ellas.

DISCUSION

Objetivo 1: Se logra evidenciar que la persona que asume con mayor frecuencia el rol del cuidador es el conyugue, seguido de un familiar como son los hijos.

Dentro de este estudio a nivel nacional se recolectaron varios artículos para discusión del del objetivo, este fue elaborado en el año 2022 realizado por **Mukherjee, Ruchira, Bhattacharyya, Bidisha, Mukherjee, Adreesh, Das, Goutam, Das, Sujata, Biswas, Atanu,** titulado "Estado de salud de las personas con demencia y la carga de los cuidadores durante la segunda ola de la pandemia de COVID-19: un estudio indio" en el cual se logra evidenciar que el cuidador que reincide es el conyugue (6). Al comparar los resultados anteriores se hizo una búsqueda con este siguiente artículo publicado en octubre del año 2022 titulado "Cuidado de personas con demencia: respuestas positivas experimentadas por los cónyuges" elaborado por **Pradana, Anung Ahadi, Sahar, Junaiti, Permatasari, Henny** en donde los resultados en este articulo son similares al estudio de investigación porque se evidencio que el cuidador principal era igualmente el conyugue (5), en el tercer articulo hay una diferencia el cual es titulado "Diferencias en los predictores de la resiliencia entre cuidadores de personas con demencia temprana y de inicio tardío: un estudio comparativo" del año 2022 y elaborado por **Kimura, Nathália Ramos Santos, Baptista, Maria Alice Tourinho, Dourado, Marcia Cristina Nascimento** se demostró que quien lleva la carga del cuidador es la hija (7), al comparar esta investigación con otro estudio titulado "Salud cognitiva y física de los cuidadores informales de personas mayores con demencia: una revisión narrativa" realizado por **Parra-Rizo, María Antonia, Sanchís-Soler, Gema** en España se encontró que quien tiene la función del cuidado en este caso también es un familiar que serían los hijos. El último artículo hace referencia a otro cuidador titulado "Estrategia de salud familiar y adultos mayores con demencia: Cuidados prestados por profesionales de la salud" realizado por **Do Nascimento, Hellen Guedes, Figueiredo, Ana Elisa Bastos** en el año 2021, se logra observar que el cuidador que hace compañía en este proceso casi siempre es un personal de la salud. (11)

Objetivo 2: Describir alteraciones más prevalentes en la salud de los cuidadores de personas con demencias

La alta carga en el cuidador suele desencadenar múltiples alteraciones en salud tanto física como mental, disminuyendo la calidad de vida de este y la calidad del cuidado que presta. Se encontraron 3 estudios, uno nacional y dos internacionales.

Un artículo realizado por Edna Herrera, Elveny Laguado y Lady Pereira llamado Daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer del año

2020 fueron valorados 28 cuidadores familiares, con una edad promedio de 59,3 años, en un rango de edad de 35 hasta 80 años; más de la mitad de los cuidadores (56,0%) tenía 55 años o más. Mayor proporción de mujeres (85,2%) en comparación con los hombres (14,3%); Y se encontró que los cuidadores de este estudio muestran un trastorno depresivo de un 59,2%, comparado con otro estudio en Cali, Colombia, donde reportan mayores índices de depresión en cuidadores familiares en comparación con una muestra control, lo que sugiere la necesidad de tener servicios en salud mental y otros servicios del cuidado. (24)

Del mismo modo, podemos evidenciar consecuencias similares en otro artículo realizado por Bárbara Cristina da Costa, Tatiana Belfort, Marcela Moreira, Marcia Nascimento llamado La relación entre la carga y los trastornos del sueño del cuidador en la demencia: una revisión sistemática del año 2023 podemos constatar que en los resultados se encontraron correlaciones positivas entre las alteraciones del sueño de los cuidadores y la carga, los déficits cognitivos, la vulnerabilidad a las demencias, trastornos psiquiátricos y problemas físicos, presión arterial, obesidad y niveles elevados de cortisol, que predicen mortalidad más significativa. (3)

El siguiente estudio se diferencia de los anteriores evidenciando lesiones musculoesqueléticas como consecuencias del cuidado a adultos mayores, este estudio realizado por Margarito Vega, María Guadalupe Vega, Guillermo González, Elva Arias llamado lesiones musculoesqueléticas en cuidadores adultos mayores utiliza como metodología un estudio analítico observacional donde se aplicó un cuestionario a 283 cuidadores adultos mayores y sus dependientes. El instrumento incluyó 62 variables relacionadas con los factores ambientales, inherentes al cuidado, personales y el sitio de lesión musculoesquelética. Se encontraron 98 cuidadores con LME, de los cuales 87 presentaron una lesión al momento de la entrevista. La región anatómica que más se lesionaron fue la espalda con 47 cuidadores, (lumbalgia el 87.2% y contractura el 6.4%) , seguida de 14 con lesiones en las rodillas (gonalgia 78.6% y gonartrosis 21.4%); finalmente, las lesiones de hombro y brazo, seguidas por las del cuello. (30)

Objetivo 3: Mencionar estrategias para mejorar la salud del rol del cuidador de personas con demencias.

En el proceso de esta investigación se han evidenciado diferentes estrategias para mejorar la salud de los cuidadores de personas con demencias, teniendo en cuenta que estas personas a menudo se enfrentan a altos niveles de estrés y agotamiento lo que los lleva a tener un deterioro de su salud física y mental. Teniendo en cuenta lo anterior se encontraron dos estudios internacionales los cuales muestran diferentes estrategias de mejora.

El primer artículo realizado por **Salvador Simó-Algado, Mireia Canals-Botines Catalina Espitia-Cepeda, Víctor J. Villanueva-Blasco** llamado “una ciudad amigable con las personas con demencia y sus cuidadores. Proyecto Vic: Cultura y Alzheimer”, dicho estudio habla sobre las diferentes estrategias efectivas, como lo

son programas de apoyo psicológico, capacitación y orientación para el manejo adecuado del estrés y variedad de recursos educativos sobre la demencia, para así aumentar el conocimiento de dicha patología. Estas intervenciones únicamente no mejoran la capacidad de los cuidadores de ejercer su rol, sino que también les contribuye a mejorar su bienestar, se evidencio que los cuidadores que participan en programas de apoyo reportan el menor nivel de ansiedad y depresión mostrando así una mejor percepción de su salud en general. Lo que sugiere que es esencial la atención del bienestar del cuidador. Por otra parte, las actividades de inclusión social ayudan a los cuidadores a crear un ambiente tranquilo minimizando así la carga laboral desempeñándose de la mejor manera en sus roles mejorando la calidad de vida.(2)

Un siguiente articulo realizado por **Marta Otero Ceballos, Niurka Tamarit Calderín, Maricela Torres Esperón, Isabel Benítez Hernández** llamado “Guía de prácticas para enfermería en la atención a los cuidadores de pacientes con demencia”, en comparación con el anterior, muestra como por medio de Una guía de enfermería se puede mejorar la sobrecarga en los cuidadores de personas con demencias, brindando así atención oportuna al cuidador. dicho artículo el alto nivel de estrés que enfrentan estas personas y como se ha dicho anteriormente esto puede llevar a tener problemas de salud mental y física, la escala de Zarit la cual se utiliza para valorar la sobrecarga del cuidador, revela que en gran parte estas personas tienen una sobrecarga intensa lo que indica a la necesidad de una intervención urgente. La educación empodera a los cuidadores brindando así herramientas para manejar las diferentes situaciones que se presenten. La implementación de la guía presente en el estudio mejora la atención brindada a estos cuidadores, los centros comunitarios mencionados son un claro ejemplo de que se pueden crear rutinas para apoyar tanto a los pacientes como a los cuidadores, pues dichas instalaciones ofrecen servicios como salud mental, y promoción del autocuidado, es importante que los cuidadores entiendan la importancia de cuidar de sí mismos, promoviendo técnicas de relajación comprendiendo que no solo beneficia su salud sino una mejora a la calidad de cuidado brindado. El rendimiento es una de las cualidades que más requiere un cuidador, descansando de forma correcta ayuda a sentirse recargado, reduce el estrés e incrementa la habilidad de mantener alerta frente a cualquier circunstancia que se presente. Existen personas que descuidan sus propias necesidades para cubrir la de los demás, produciendo en ellos desgastes físicos y mentales que con el pasar de los años se convierte en enfermedades crónicas que a la final afectan el cuidado del paciente. De acuerdo con el artículo es importante brindar información y educación a los cuidadores para que logren desempeñar una atención oportuna a los pacientes que lo requieran, esto basado en la teoría de Virginia Henderson, en la que dicho personal este en la capacidad de orientar a la familia cuando se prolongue el tiempo de la enfermedad, brindado todos esos cuidados según necesidad del paciente. Esta guía se enfoca en las acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, minimizando la sobrecarga y la afectación del

bienestar psicológico, físico y social de los principales cuidadores de pacientes con demencia. (13)

CONCLUSIONES

Se concluyó que los cuidadores con mayor carga y con pacientes comprometidos psicológicamente al igual que un nivel de dependencia alto, son personas que se van a ver afectadas psicológicamente, aparte de su vida cotidiana y problemas personales, viéndose así comprometida la calidad de vida del cuidador y las consecuencias que esto trae para el cuidado de los pacientes. Según las evidencias bibliográficas los cuidadores que más reinciden en el cuidado de personas con demencias casi siempre es un familiar cercano ya sea cónyuge, hijos por ende es de suma importancia intervenir al familiar educando y sensibilizando sobre la patología que presenta la persona que precisa el cuidado ya que existe un factor de riesgo suficientemente alto por el hecho de cuidar de esta persona con demencia. También se logró observar que dentro de los cuidadores algunos son personal de la salud, estas personas están altamente capacitadas, pero también es importante enfatizar en su salud y en el cuidado que debe tener consigo mismo. De acuerdo con los estudios realizados quien ejerce el rol del cuidador casi siempre es la mujer bien sea por una tendencia histórica o social en temas de salud. En muchos de estos casos por muy cuidadores que sean carecen de las habilidades para tener un cuidado adecuado tales como procedimientos, cambios de pañal o de postura.

También según nuestro objetivo número 2 se concluyó que las alteraciones más prevalentes en el cuidador son las de salud mental y del sueño probando así que el agotamiento emocional es la consecuencia más destacable a la hora de evaluar a los cuidadores informales, siendo el agotamiento emocional acompañado de alteraciones mentales como depresión y ansiedad las causas por las cuales se desencadenan problemas en el sistema musculoesquelético y a su vez, también se evidencian afectaciones relacionadas con la hipertensión arterial y un aumento de los niveles de cortisol los cuales afectan el sistema inmunológico. De tal modo, es importante que a la hora de intervenir pacientes con alteraciones mentales como la demencia no solamente se intervenga al paciente que la padece sino también a los cuidadores de éstos por medio de programas de intervención sobre el desgaste al cuidador y brindando apoyo emocional y psicológico fortaleciendo la red de apoyo de los cuidadores aplicando los principios de enfermería y así mismo, la prevención y mantenimiento en salud.

Y para el objetivo numero 3 se concluyó que hay poca evidencia de las intervenciones que se realizan a los cuidadores de personas con demencias, ya que se encontró que la prevalencia de atención la tiene el paciente enfermo, pero es necesario que cuando el paciente sea valorado en un centro de atención también se dedique un tiempo para consultar al cuidador, teniendo ellos la capacidad de recibir atención y apoyo, para poder seguir con el cuidado de la mejor manera, se

recomienda realizar llamadas constantes al paciente y su cuidador, brindando manejo emocional adecuado, se invita a la realización de talleres, conversatorios y actividades lúdicas donde dichos cuidadores puedan ampliar sus conocimientos, frente a los riesgos de cuidar una persona con demencia y logren distraer su mente, para así disminuir el agotamiento y estrés que manejan diariamente estas personas.

BIBLIOGRAFIA

1. Méndez M,Secanilla E, Martínez J, Navarro J. Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades. European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education. 2019.vol.(1) 61-70. Disponible en: https://scopus.proxyusc.elogim.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-84927515507&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=26aca7f05372baa6c4cbe4c49e052562&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28cuidadores+demencias%29&sl=35&sessionSearchId=26aca7f05372baa6c4cbe4c49e052562&relpos=3.
2. Simó-Algado S, Canals-Botines M, Espitia-Cepeda C, Villanueva-Blasco V J. Una ciudad amigable con las personas con demencia y sus cuidadores. Proyecto Vic: Cultura y Alzheimer. Arte, individuo y sociedad (Internet) [Internet]. 31 de enero de 2024 [citado 1 de octubre de 2024];36(1):93-105. Disponible en: https://revistas.ucm.es/index.php/ARIS/article/view/89306
3. Monteiro BC, Santos TT, Nogueira MM, Dourado MCN. Relación entre la sobrecarga y los trastornos del sueño de los cuidadores en la demencia: una revisión sistemática. Dement neuropsychol(internet). 2023;17:20230030. Disponible en: https://www.scielo.br/j/dn/a/LxJzgjMMW6TKQDBVr8qbDkq/?lang=en#
4. Duarte ES, Jacintp AF. Síntomas conductuales y psicológicos de la demencia en el ámbito de los cuidados a largo plazo: evaluación de adultos mayores e intervención para los cuidadores. (internet). 2023;17:20230018. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1980-5764-DN-2023-0018
5. Pradana AA, Sahar J, Permatasari H. Cuidado de personas con demencia: respuestas positivas experimentadas por los cónyuges. Enf Global [Internet]. 2022];21(4):439-5. Disponible en: https://revistas.um.es/eglobal/article/view/51534
6. Mukherjee R, Bhattacharyya B, mukherjee A, Das S, Biswas A. Estado de salud de las personas con demencia y carga para los cuidadores durante la segunda ola de la pandemia de COVID-19: un estudio indio. Dement neuropysychol (internet). 2022. 16(3):284-91. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1980-5764-DN-2021-0100
7. Kimura NR, Baptista MA, Dourado MCN, Diferencias en los predictores de la resiliencia entre cuidadores de personas con demencia de aparición temprana

y tardía: un estudio comparativo. Dement neuropsychol. (internet) 2022; 16(3):292-9. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1980-5764-DN-2021-0093

8. Basu I, Mukhopadhyay S. Síntomas neuropsiquiátricos de la demencia y la carga de los cuidadores: un estudio entre cuidadores indios [Internet]. 202216(3):332–40. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1980-5764-DN-2022-0017
9. Salud cognitiva y física de los cuidadores informales de personas mayores con demencia: una revisión narrativa. [Internet]. 2022 Jan.];10(1). Disponible en: https://revistas.innovacionumh.es/index.php/psicologiasalud/article/view/1356
10. Ayoub MF, Souza YLP de, Almeida T de, Falcão DV da S. Intervenciones psicológicas sincrónicas por videoconferencia para cuidadores de personas con demencia: una revisión integradora Dement neuropsychol [Internet]. 2022Jan;16(1):1–7. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1980-5764-DN-2021-0069
11. Silva MSGO da, Sá LO de, Almeida SSBP de, Reis ACR da S. Validación de un cuestionario para evaluar el impacto de la demencia en la familia [Internet]. 2022;75:e20210232. Disponible en: https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0232
12. Nascimento HG do, Figueiredo AEB Estrategia de salud familiar y personas mayores con demencia: cuidados brindados por profesionales de la salud (Internet). 2021Jan;26(1):119–28. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.40942020
13. Patterson M, Medina R, Cuesta Y, Pérez N, Batista O, Jimenez M. Teoría de kristen m. Swanson vinculada al cuidado del cuidador principal de pacientes con enfermedad de alzheimer. Revista cubana de enfermería.(internet).2020; 36: 1-14. Disponible en: https://scopus.proxyusc.elogim.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85100640092&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=26aca7f05372baa6c4cbe4c49e052562&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28demencia%29&sl=35&sessionSearchId=26aca7f05372baa6c4cbe4c49e052562&relpos=227
14. Otero Ceballos Marta, Tamarit Calderín Niurka, Torres Esperón Maricela, Benítez Hernández Isabel. Guía de prácticas para enfermería en la atención a los cuidadores de pacientes con demencia. Rev Cubana Med Gen Integr (Internet). Junio de 2020 [consultado el 1 de octubre de 2024]; 36(2): . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000200007&lng=en
15. Bravo A, Lopez C. El impacto del entorno residencial en la adaptación psicosocial y calidad de vida de personas cuidadoras de familiares con demencia. Universidad Pública de Navarra.(internet). 2020; 15:43-70. Disponible en: https://scopus.proxyusc.elogim.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85093497846&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=26aca7f05372baa6c4cbe4c49e052562&sot=b&sdt=b&s=TITLE

-ABS-KEY%28demencia%29&sl=35&sessionSearchId=26aca7f05372baa6c4cbe4c49e052562&relpos=271
16. Maffioletti VLR, Baptista MAT, Santos RL, Rodrigues VM, Dourado MCN. Efectividad de las guarderías para apoyar a los cuidadores familiares de personas con demencia: una revisión sistemática. Dement neuropsychol (Internet). 2019Jul;13(3):268–83. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1980-57642018dn13-030003
17. Teles MAB, Barbosa-Medeiros MR, Pinho L de, Caldeira AP Condiciones de salud y sobrecarga laboral entre cuidadores informales de personas mayores con síndromes de demencia. Rev bras geriatr gerontol (Internet). 2023;26:e230066. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1981-22562023026.230066.pt
18. Hernández-Piñero Leonor. Factores de riesgo de carga en cuidadores de ancianos con síndrome demencial. Rev.Med.Electrón. (Internet). 2021; 43(5): 1269-1284. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501269&lng=es.
19. García Castro F Javier. Relación entre fortalezas psicológicas y salud mental en cuidadores informales de personas con demencia. Escritos de Psicología [Internet]. 2021; 14(1): 20-29. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092021000100003&lng=es.
20. Saavedra Javier, Murvartian Lara, Vallecillo Natividad. Salud y agotamiento de los asistentes de atención médica domiciliaria: impacto de una intervención formativa. Anal. Psicólogo. [Internet]. 2020; 36(1): 30-38. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282020000100004&lng=es.
21. Espín Falcón Julio César. Factores de riesgo asociados a los pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales. Rev Cuban Med Gen Integr [Internet]. 2020; 36(1): . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000100008&lng=es.
22. Santos JG dos, Lima MD da C, Inácio AS, Silva ÉMO, Silva RA da, Silva FP. Conocimiento y carga de los cuidadores familiares ante el trato con pacientes con demencia Rev bras geriatr gerontol [Internet]. 2020;23(3):e200231. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1981-22562020023.200231
23. Herrera Merchán Edna Johanna, Laguado Jaimes Elveny, Pereira Moreno Lady Johana. Daños a la salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer. Gerókomos [Internet]. 2020; 31(2): 68-70. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2020000200002&lng=es. Publicación electrónica del 5 de octubre de 2020.
24. Alves LC de S, Monteiro DQ, Bento SR, Hayashi VD, Pelegrini LN de C, Vale FAC Conocimiento y carga de los cuidadores familiares ante el trato con pacientes con demencia. Dement neuropsychol [Internet].

2019Oct;13(4):415–21. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1980-57642018dn13-040008
25. Alves LCS, Monteiro DQ, Bento SR, Hayashi VD, Pelegrini LNC, Vale FAC. Burnout syndrome in informal caregivers of older adults with dementia: A systematic review. Dement Neuropsychol. 2019 Oct-Dec;13(4):415-421. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31844495/
26. Pereira Marques IV, Lin CC, da Silva1 Q, Andrade JR, Vicentini JD, Estrese y estrategias de enfrentamiento de cuidadores de personas idas con enfermedad de Alzheimer. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. 2024;27:23. Disponible en: https://www.scielo.br/j/rbgg/a/8Qh6HpVHCGQQdKk3TNBjmJp/?format=pdf&lang=pt
27. Saavedra J , Murvartian L,Vallecillo N, Salud y burnout de cuidadores profesionales a domicilio: Impacto de una intervención formativa. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia.vol.36-1. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-97282020000100004&script=sci_arttext&tlng=es
28. Hernández Ulloa E, Llibre Rodríguez J, Bosh Bayard R, Zayas Llerena T, Factores de riesgo de morbilidad física y psicológica en cuidadores de adultos mayores con demencia. Rev Cubana Salud Pública. Vol 47. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662021000200013
29. Consejo general de la psicología en España, Los cuidadores de personas con demencia en riesgo de problemas psicológicos, Alzheimer's Association. Disponible en: https://www.infocop.es/los-cuidadores-de-personas-con-demencia-en-riesgo-de-problemas-psicologicos/?cn-reloaded=1
30. Vega-Vélez M, Vega-López MG, GonzálezPérez GJ, Arias-Merino ED. Lesiones musculoesqueléticas en cuidadores adultos mayores. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2021;59(4):290-9. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/02/1358442/4028-26927-1-pb.pdf