

ROL DEL ENFERMERO EN CUIDADOS PALIATIVOS DEL ADULTO MAYOR REVISIÓN DE LA LITERATURA 2014-2023

ROLE OF THE NURSE IN PALLIATIVE CARE OF THE
OLDER ADULT LITERATURE REVIEW 2014-2023

Autores: Aponza Velasco Nicol Daniela, Ariza Forero Karen
Lizeth, Larrahondo Cardona Laura Ximena. Universidad Santiago
de Cali. Programa Enfermería, Santiago de Cali. 2023

RESUMEN

La importancia que deben tener los cuidados paliativos en el adulto mayor, desde el rol de enfermería, tomando en cuenta el aumento de la población considerando atención integral en la condición del paciente. Esta investigación, beneficiará al personal de salud en formación, como al equipo interdisciplinario permitiendo que se amplíe el conocimiento. **Objetivo:** determinar el rol del enfermero en cuidados paliativos del adulto mayor, de acuerdo a la revisión de la literatura 2014-2023. **Metodología:** se realiza una revisión bibliográfica sobre los cuidados paliativos en el adulto mayor. En diferentes bases de datos como Pubmed, Scielo, Medigraphic y Redalyc, Se seleccionaron un total de 60 estudios, bajos los criterios de inclusión y exclusión para un total de 37 seleccionados. **Resultados:** los resultados de la revisión bibliográfica revelaron un total de 37 artículos relacionados con el tema propuesto. Estos estudios provienen de diversos países de Sudamérica e internacionales, Al diseño del estudio se encontraron varios tipos: descriptivos, transversales, mixto, cuantitativos y cualitativos. **Conclusiones:** los cuidados paliativos desempeñan un papel crucial en la atención de pacientes con enfermedades graves o terminales, y sus resultados son de suma importancia. Algunas conclusiones destacadas sobre el valor de los cuidados paliativos y sus resultados son el poder mejorar la calidad de vida del paciente por medio de la atención prestada por el profesional de enfermería, esto se centra en aliviar el sufrimiento físico, emocional y espiritual, lo que resulta en una mejor calidad de vida durante su enfermedad, ayudando a controlar el dolor y los síntomas, permitiendo a los pacientes vivir de manera más cómoda y con menos sufrimiento

Palabras claves: Cuidados paliativos, adulto mayor, calidad de vida, geriatría, enfermería.

ABSTRACT

The importance that palliative care should have in the elderly, from the nursing role, taking into account the increase of the population considering comprehensive care in the patient's condition. This research will benefit health personnel in training, as well as the interdisciplinary team, allowing the knowledge to be expanded. **Objective:** to determine the role of the nurse in palliative care of the elderly, according to the literature review 2014-2023. **Methodology:** a literature review on palliative care in the elderly is performed.

In different databases such as Pubmed, Scielo, Medigraphic and Redalyc, a total of 60 studies were selected, under the inclusion and exclusion criteria for a total of 37 selected. **Results:** the results of the literature review revealed a total of 37 articles related to the proposed topic. These studies come from various South American and international countries, To the study design several types were found: descriptive, cross-sectional, mixed, quantitative and qualitative. **Conclusions:** palliative care plays a crucial role in the care of seriously or terminally ill patients, and its results are of utmost importance. Some outstanding conclusions about the value of palliative care and its outcomes are the ability to improve the patient's quality of life through the care provided by the nursing professional.

Keywords: Palliative care, older adults, quality of life, geriatrics, nursing.

INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos consisten en brindar una atención y cuidado activo, completo e interdisciplinario a pacientes con enfermedades incurables o que sufren dolores innecesarios. El objetivo es mejorar la calidad de vida hasta sus últimos días. Esto implica controlar el dolor, otros síntomas, problemas sociales, psicológicos y espirituales del adulto mayor. Se trata de un cuidado integral centrado en aliviar el sufrimiento y aumentar el bienestar y confort del paciente.

Consideran la muerte como un proceso normal; no la aceleran ni la retrasan”¹.

En Colombia² se tiene constancia de que el 41% de las personas fallecidas requirieron cuidados paliativos como parte de su tratamiento, con una tasa de servicios especializados de 0,5 por cada 100.000 habitantes y una cobertura máxima del 51%. Este escenario nos sitúa en desventaja frente a otros países con sistemas de salud comparables, alejándonos de las metas globales de cobertura universal de la salud. En Colombia, se observa que 12 regiones ofrecen un nivel generalizado de provisión de cuidados paliativos, seis regiones tienen provisión aislada, nueve regiones están en una fase inicial de desarrollo en esta área y cuatro regiones carecen de actividad conocida. Se identifican solo dos regiones con un nivel de integración de cuidados paliativos en el sistema de salud. Esta situación se traduce en la falta de acceso para pacientes con enfermedades generadoras de sufrimiento grave, migración sanitaria, barreras de acceso y dificultades para alcanzar el derecho fundamental a la salud.

Los anteriores datos dan oportunidad a formular la presente investigación de revisión de la literatura tipo monografía que tiene como título: “Rol del enfermero en cuidados paliativos del adulto mayor revisión de la literatura 2014-2023”. Con todo lo mencionado anteriormente se quiere promover la importancia de los cuidados paliativos en el adulto mayor, tomando en cuenta el aumento de la población, considerando la alteración en la integridad del paciente. Por consiguiente, beneficiará tanto al personal de salud que está en formación como al equipo interdisciplinario, permitiendo que se amplíe el conocimiento

del rol del enfermero en la atención de calidad al adulto mayor que requiere cuidados paliativos.

PLANTEAMIENTO PROBLEMÁTICO

Los cuidados paliativos adquieren relevancia al mejorar la calidad de vida y el bienestar tanto de los pacientes como de sus familias que enfrentan enfermedades amenazadoras, las cuales conllevan complicaciones biológicas, afectivas y sociofamiliares, generando un estado de sufrimiento. Estos cuidados actúan al mitigar el dolor y otros síntomas, ofreciendo apoyo espiritual y psicológico desde el momento del diagnóstico hasta el final de la vida y durante el proceso de duelo³. La ley 1733 de 2014 reglamenta el derecho que tienen las personas con enfermedades en fase terminal, crónicas, degenerativas e irreversibles, a la atención en cuidados paliativos que pretende mejorar la calidad de vida, tanto de los pacientes que afrontan estas enfermedades, como de sus familias, mediante un tratamiento integral del dolor, el alivio del sufrimiento y otros síntomas, teniendo en cuenta sus aspectos psicopatológicos, físicos, emocionales, sociales y espirituales.

El profesional de enfermería debe realizar una evaluación multidimensional detallada de los pacientes con necesidades de cuidados paliativos. Esta evaluación permite identificar los diversos tipos de necesidades que surgen durante el proceso de la enfermedad terminal. Por ello, se debe revisar minuciosamente aspectos como: los antecedentes de la enfermedad, la situación física (síntomas y examen), el estado emocional, el nivel de información y deseo de participar en decisiones, la situación familiar y social, el sistema de valores, y preocupaciones existenciales/espirituales. El uso de escalas es común en cuidados paliativos, aunque algunas no están validadas en Latinoamérica. Por eso, los profesionales de enfermería también se basan en factores clínicos para determinar la necesidad de cuidados paliativos.⁴

Por lo anterior, se plantea la siguiente pregunta de investigación **¿CUAL ES EL ROL DEL ENFERMERO EN CUIDADOS PALIATIVOS DEL ADULTO MAYOR SEGÚN LA REVISIÓN DE LA LITERATURA EN EL PERIODO 2014-2023?**

JUSTIFICACIÓN

El aumento en la proporción de personas de edad avanzada es una tendencia presente en la mayoría de los países. Según información proporcionada por la Organización Mundial de la Salud, se proyecta que para el año 2050, alrededor del 22% de la población global será mayor de 60 años. Este aumento en la expectativa de vida trae consigo una mayor prevalencia de enfermedades crónicas e incapacitantes que afectan mayormente la calidad de vida del adulto.⁵

Los cuidados paliativos buscan mejorar la calidad de vida de pacientes que enfrentan enfermedades amenazantes para la vida, a través del control del dolor y otros síntomas, así como del apoyo psicológico, social y espiritual. Los adultos mayores se benefician

enormemente de los cuidados paliativos, ya que muchos padecen múltiples enfermedades crónicas al final de la vida.

El rol de la enfermería es clave en los cuidados paliativos geriátricos. El enfermero realiza una valoración integral de las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales del paciente. Establece planes de cuidados individualizados y trabaja en coordinación con el resto del equipo interdisciplinario para controlar los síntomas, proporcionar apoyo emocional y respetar las preferencias del paciente.

Además, la enfermería garantiza la dignidad y autonomía del adulto mayor, involucrándose en las decisiones sobre su cuidado y respetando sus valores culturales y creencias. Con su formación en cuidados holísticos centrados en la persona, el enfermero es un pilar fundamental de los cuidados paliativos de calidad para el adulto mayor.⁶

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Describir el rol del enfermero en cuidados paliativos del adulto mayor, de acuerdo a la revisión de la literatura 2014-2023.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las cualidades del profesional de enfermería dentro del equipo interdisciplinario de cuidado paliativo.
- Describir la regulación y normatividad en los cuidados paliativos del adulto mayor según la evidencia.
- Analizar las particularidades del adulto mayor para la ejecución del rol del enfermero en los cuidados paliativos.

METODOLOGÍA

DISEÑO DE ESTUDIO

El diseño del trabajo es de tipo monográfico. Se realiza una revisión bibliográfica sobre el rol del enfermero en cuidados paliativos del adulto mayor en diferentes bases de datos como Pubmed, Scielo, Medigraphic, Redalyc. Se selecciona un total de 60 estudios. Posteriormente luego de lectura y bajos los criterios de inclusión y exclusión se seleccionan un total de 37 artículos. Se clasificaron los artículos en una matriz de rastreo, para poder acceder a la información puntual correspondiente a cada objetivo. **Operadores booleanos- Ecuación de búsqueda:** (“cuidados paliativos AND adulto mayor AND calidad de vida AND”) OR enfermería.

Figura 1. Flujograma Prisma 2020 para selección de artículos

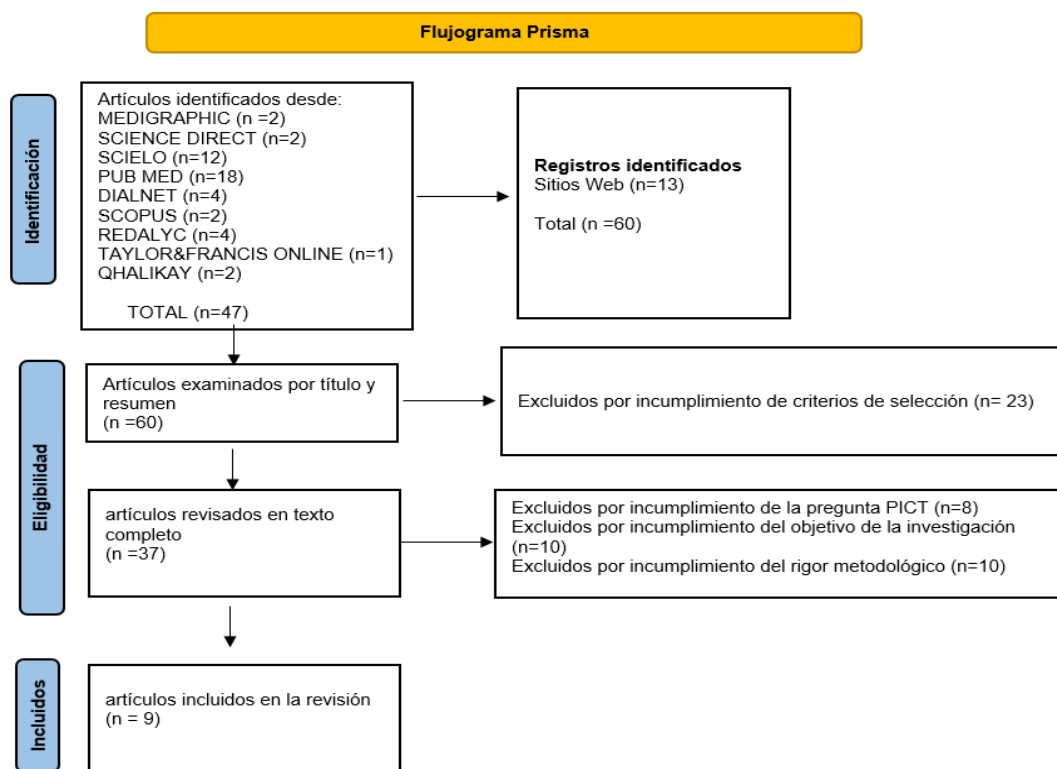


Figura 2. Rejilla de Análisis, 2023

ANO	NOMBRE DEL ARTICULO	AUTOR	BASE DE DATOS O PAGINA WEB	LINK
2022	El Rol De La Enfermería En Los Cuidados Paliativos	Solange Vilma Bertha Morán, Lisseth Rocio Quijije-Chavez, Acurio-Barre, Alejandrina Vásquez-	DIALNET	https://doi.org/10.23857/dc.v8i2.2769
2018	La Calidad Del Cuidado Enfermero En El Ámbito Paliativo	Zulueta Egea, Mar Prieto Ursúa, María Bermejo Toro, Laura	DIALNET	https://doi.org/10.14198/cuid.2018.52.18
2014	Evolución De La Enfermería Y Aparición De Nuevos Roles: Rol De La Enfermera De Cuidados Paliativos	Balaguer Madrid, Gloria	REPOSITO	http://repositori.uic.es/handle/20.500.12328/864
2014	LEY 1733 DE 2014 Ley Consuelo Devis Saavedra.	Juan Manuel Santos Calderón, Alejandro Gaviria Uribe.	FUNCION PUBLICA	https://www.funcionpublica.gov.co
2015	Convención Interamericana Sobre La Protección De Los Derechos Humanos De Las Personas Mayores. (OAS)	Organización de los Estados Americanos	OAS.ORG	http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_1nteramericanos_a_70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf
2021	Derecho universal a cuidados paliativos OPS	Organización Panamericana de la Salud	OPS	https://www.paho.org/es/noticias/2-12-2021-chile-nueva-ley-consagra-como-derecho-universal-acceso-cuidados-paliativos
2015	Cuidados Paliativos y Envejecimiento.	José R. Rodríguez Rodríguez, Vivian Zas Tabares, Caridad M. González Díaz , Dra. Yamila Corp Quijano	MEDIGRAPHIC	https://www.medigraphic.com/pdfs/geroinfo/ger-2015/ger153b.pdf
2022	Cuidados Paliativos Y Acompañamiento En Geriatría	L. Aubert , M. Denis , T. Cudennec , S. Moulías , L. Teillet , M. Pépin	SCIENCE DIRECT	https://doi.org/10.1016/S1636-5410(22)46037-5
2015	Cuidados paliativos: la opción para el adulto en edad avanzada	Celina Castañeda de la Lanza , Gabriel J. O'Shea C , Javier Lozano Herrera , Guillermina Castañeda Peña	SCIENCE DIRECT	https://doi.org/10.1016/j.gamo.2015.07.005

Fuente: Elaboración propia

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Año en el que se están valorando 2014-2023.
- Escritos en el idioma español, inglés o portugués.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- No cumplían con el idioma
- Artículos de texto incompletos
- Artículos que no cumplan con el periodo de tiempo 2014-2023

RESULTADOS

En la revisión bibliográfica sobre el tema propuesto, se hallaron 37 artículos de diversas bases de datos indexadas, siendo Scielo y Pubmed las más destacadas con nueve y nueve estudios respectivamente. Otras fuentes incluyen Medigraphic (dos estudios), Redalyc (dos estudios), Science Direct (un estudio), Dialnet (un estudio), Scopus (dos estudios), Taylor & Francis Online (un estudio) y Qhalikay (dos estudios).

En cuanto a documentos legales y lineamientos internacionales, se encontraron diversos recursos, incluyendo la Ley 1733 de 2014 en función pública y lineamientos de la OMS, el Congreso de la República, HELPAGE Internacional Argentina, el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, la OAS, Scielo, Elsevier, MIN SALUD y la OPS, cada uno representado por uno o varios artículos según el lineamiento específico.

Se identifican 37 artículos en diferentes países, siendo Colombia el país con mayor representación (8 artículos), seguido por Estados Unidos, España y Ecuador (5 artículos cada uno). Se hallaron estudios en Suiza, Costa Rica, Chile, Portugal, Perú (1 artículo cada uno), Cuba y Brasil (2 artículos cada uno), México y Reino Unido (3 artículos cada uno).

En cuanto al diseño del estudio, se encontraron diversos enfoques, como descriptivos, transversales, mixtos, cuantitativos y cualitativos. Cualidades del Profesional de Enfermería dentro del Equipo Interdisciplinario de Cuidados Paliativos.

Las Cualidades del Profesional de Enfermería dentro del Equipo Interdisciplinario de Cuidado Paliativo.

Son fundamentales para brindar atención de calidad a pacientes en situación de enfermedad avanzada. Algunas de las cualidades clave incluyen:

Empatía: Es fundamental poseer la capacidad de comprender y establecer conexiones emocionales con los pacientes y sus familias, especialmente en situaciones difíciles, para brindar un apoyo efectivo.⁷

Comunicación Efectiva: Una comunicación clara y compasiva es crucial para transmitir información médica, escuchar preocupaciones y garantizar una atención centrada en el paciente.⁷

Habilidad Clínica: Se requiere un elevado nivel de conocimientos y destrezas clínicas para proporcionar cuidados paliativos de alta calidad, lo cual abarca el manejo eficaz del dolor y otros síntomas.⁷

Trabajo en Equipo: La colaboración con otros profesionales de la salud, como médicos, trabajadores sociales y terapeutas, es esencial para un enfoque interdisciplinario eficaz.⁷

Ética y Valores: La integridad y el respeto por la dignidad y autonomía del paciente son principios fundamentales en cuidados paliativos.⁷

Habilidad en la toma de Decisiones: La capacidad de ayudar a los pacientes y sus familias a tomar decisiones informadas y tomar decisiones clínicas éticas es esencial.⁷

Regulación y Normatividad en los Cuidados Paliativos en el Adulto Mayor

Leyes de Salud: Las leyes y regulaciones de atención médica en general incluyen disposiciones sobre cuidados paliativos. Específicamente, la ley 1733 de 2014 en Colombia establece que toda persona con enfermedades crónicas degenerativas en fase terminal tiene derecho a recibir cuidados paliativos. Esta ley reglamenta y garantiza el acceso a este tipo de cuidados para mejorar la calidad de vida de los pacientes.⁴

Derechos del Paciente: En muchos países, existen leyes y regulaciones que protegen los derechos de los pacientes, incluidos los adultos mayores que requieren cuidados paliativos. Los derechos humanos protegen la dignidad de todo ser humano. Específicamente, en los adultos mayores esto implica el derecho a recibir cuidados paliativos, a ser atendidos ante el dolor, los temores a la muerte y evitar el aislamiento. Los instrumentos internacionales reconocen el derecho de los adultos mayores a vivir con dignidad hasta el final de la vida. Por tanto, los cuidados paliativos en la vejez son un derecho que busca mejorar su calidad de vida y atender las necesidades propias de esa etapa.⁸

Particularidades del adulto mayor para la ejecución del rol del enfermero en los cuidados paliativos

El envejecimiento es un proceso natural de la vida, y con la edad, a menudo surgen diversas condiciones de salud que pueden requerir cuidados paliativos. Cuando se trata de adultos mayores en condiciones de envejecimiento, es importante tener en cuenta las siguientes particularidades para brindar un cuidado humanizado y bienestar.⁹

Multimorbilidad: Los adultos mayores a menudo enfrentan múltiples condiciones médicas, como enfermedades crónicas, debilidad física, demencia y deterioro cognitivo. Los cuidados paliativos deben abordar todas estas afecciones de manera integral.⁹

Deterioro Funcional: Muchos adultos mayores pueden experimentar una disminución en su capacidad física y funcional, lo que los hace más dependientes de la ayuda de cuidadores o servicios de apoyo.⁹

Deterioro Cognitivo: La demencia, como la enfermedad de Alzheimer, es común en los adultos mayores, lo que puede hacer que la comunicación y la toma de decisiones sean más complejas. Los cuidados paliativos deben adaptarse a estas condiciones.⁹

Dependencia en las actividades diarias: Los adultos mayores pueden requerir asistencia para actividades básicas de la vida diaria, como vestirse, bañarse y alimentarse. Los cuidados paliativos deben incluir el apoyo en estas áreas.⁹

Cuidados centrados en la persona: Los cuidados paliativos para adultos mayores deben ser personalizados y adaptados a las preferencias y valores individuales de cada paciente, respetando sus decisiones y deseos.⁹

Apoyo a la familia: Los cuidados paliativos también involucran a la familia y cuidadores, brindando apoyo emocional y educación sobre cómo cuidar adecuadamente al adulto mayor en esta etapa de la vida.¹⁰

Es importante recordar que los cuidados paliativos son un enfoque holístico que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores, aliviar el sufrimiento y proporcionar apoyo tanto a los pacientes como a sus seres queridos a medida que avanzan en el proceso de envejecimiento y enfrentan condiciones de salud complejas.

DISCUSIÓN

Los profesionales de enfermería deben tener una especialización en esta área, desarrollar habilidades de pensamiento crítico y práctica basada en evidencia. Además, requiere entrenamiento en comunicación, educación a pacientes y familiares, y atención espiritual y psicosocial. Estas competencias son esenciales para proporcionar un cuidado integral a los pacientes con enfermedades avanzadas o terminales, cumpliendo con los estándares de esta especialidad.⁷

La dimensión espiritual desempeña un papel crucial en el cuidado paliativo de los adultos mayores. En el ámbito de la enfermería, se han identificado diversas barreras para integrar la espiritualidad en estos cuidados, como la limitación de tiempo, carencia de habilidades desarrolladas y temores acerca de la retroalimentación de los pacientes, así como la falta de formación y apoyo. La espiritualidad individual del profesional impacta en los servicios de cuidados paliativos, destacándose cualidades esenciales como receptividad, humanidad, competencia y positividad. En cuanto a las habilidades de

comunicación espiritual, se incluyen la autoconciencia, estrategias de evaluación de necesidades espirituales y la presencia compasiva, según Egea MZ y su grupo de investigación.¹¹

El papel de la enfermería ha experimentado transformaciones significativas desde sus inicios hasta la actualidad, impulsando el crecimiento de la profesión y estableciendo un sólido cuerpo de conocimientos propios. Estos cambios han sido fundamentales para adaptarse a las necesidades evolutivas de la atención médica y para consolidar la enfermería como una disciplina esencial en el ámbito de la salud.¹²

Existen leyes que protegen los derechos de los adultos mayores a recibir cuidados paliativos, como la Ley 1733 de 2014, también conocida como Ley Consuelo Devis Saavedra. Esta legislación regula el derecho de las personas que enfrentan enfermedades terminales, crónicas, degenerativas e irreversibles a recibir atención en cuidados paliativos. El objetivo es mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes como de sus familias, abordando integralmente el dolor, el alivio del sufrimiento y otros síntomas, considerando aspectos psicopatológicos, físicos, emocionales, sociales y espirituales, de acuerdo con las pautas establecidas por el Ministerio de Salud y Protección Social para cada patología. Además, reconoce el derecho de estos pacientes a renunciar de manera voluntaria y anticipada a tratamientos médicos innecesarios que no cumplan con los principios de proporcionalidad terapéutica y no representen una vida digna para el paciente, especialmente en casos de enfermedades terminales crónicas, degenerativas e irreversibles con un alto impacto en la calidad de vida. Se destaca que el personal de salud debe utilizar métodos y medicamentos disponibles mientras haya esperanza de aliviar o curar la enfermedad⁴. Se indica que la Organización de los Estados Americanos (OEA) establece que los adultos mayores tienen el derecho de vivir con dignidad durante la vejez hasta el final de sus días, en igualdad de condiciones con otros sectores de la población. Se implementarán medidas para garantizar que tanto las instituciones públicas como privadas proporcionen a las personas mayores un acceso no discriminatorio a cuidados integrales, que incluyan cuidados paliativos. Esto implica abordar de manera adecuada las problemáticas vinculadas al miedo a la muerte en pacientes terminales, el manejo del dolor, y evitar el sufrimiento innecesario y las intervenciones fútiles e inútiles, todo ello en conformidad con el derecho de la persona mayor a expresar su consentimiento informado.¹³

La nueva regulación establece el acceso universal a cuidados paliativos para todas las personas afectadas por enfermedades terminales o graves, contribuyendo al bienestar y apoyo tanto de los pacientes como de sus allegados. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los cuidados paliativos representan un enfoque destinado a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes y sus familias que enfrentan los desafíos vinculados con enfermedades potencialmente mortales. Esto abarca la prevención y alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana, evaluación y tratamiento de aspectos físicos, psicosociales y espirituales, entre otros.¹⁴

La relevancia de comprender las particularidades físicas y emocionales de los adultos que reciben cuidados paliativos radica en que suelen enfrentar enfermedades crónicas no transmisibles o en etapas avanzadas, lo que se traduce en la manifestación de síntomas como el dolor y condiciones que afectan la funcionalidad de la persona mayor. Además de los desafíos físicos, estos individuos a menudo experimentan problemas emocionales y psicológicos, como la ansiedad, la depresión y el temor a la muerte. Rodríguez Rodríguez J y su grupo de investigación⁸. Se puede inferir que existen diversas posibilidades de mejora en el ámbito de los cuidados paliativos para la población de adultos mayores, teniendo en cuenta su vulnerabilidad debido al deterioro de sus habilidades, la merma en su autonomía, las limitaciones económicas y, en ocasiones, la falta de apoyo social y familiar. A pesar de estos obstáculos, se evidencia una tendencia hacia la revitalización de valores universales y la inclusión de los pacientes geriátricos en sus contextos familiares y sociales⁹. El ámbito geriátrico se enfrenta a desafíos significativos, como la identificación y evaluación de síntomas, particularmente el dolor, debido a los frecuentes trastornos de la comunicación en la vejez. Además, la gestión de la medicación requiere ajustes y una supervisión rigurosa debido a las alteraciones metabólicas asociadas al proceso de envejecimiento. La prioridad tanto en la medicina geriátrica en general como en las situaciones comunes de atención al final de la vida debe centrarse en mejorar la calidad de vida y aliviar el malestar.¹⁴

CONCLUSIONES

Los cuidados paliativos desempeñan un papel crucial en la atención de pacientes con enfermedades graves o terminales, y sus resultados son de suma importancia. Para destacar, el valor de los cuidados paliativos y sus resultados son el poder mejorar la calidad de vida del paciente, esto se centra en aliviar el sufrimiento físico, emocional y espiritual también reconociendo la red de apoyo que tengan, lo que genera una mejor calidad de vida durante su enfermedad, ayudando a controlar el dolor y los síntomas, permitiendo garantizar la dignidad y el respeto para estos.

Por ello, es necesario promover la implementación de continuas capacitaciones a los profesionales de enfermería, con el fin de poder brindarle al adulto mayor una atención especializada y que pueda cumplir con todas las necesidades que surjan, ya que, se pueden variar de acuerdo a las características individuales de cada paciente.

Para la OMS es necesario trabajar en la sensibilización para mejorar los servicios, por lo cual, según la OPS, es importante abordar los cuidados paliativos a través de la humanización, mejorar la calidad y la formación de los prestadores de servicios de salud y la Integración de los cuidados paliativos en el sistema sanitario.

FINANCIACIÓN

En el presente trabajo investigativo no se tuvo reconocimientos de entes sin ánimo de lucro.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se presentó ningún tipo de conflicto de interés en el desarrollo del trabajo de investigación.

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestros agradecimientos a nuestra docente y tutora Claudia Patricia Quiroga por guiarnos y compartir sus conocimientos con nosotras, de igual forma agradecer a nuestra universidad Santiago de Cali por brindarnos educación de calidad.

BIBLIOGRAFÍA

-
1. Ortiz-Mendoza G., Huerta-Baltazar MI, Montoya-Ramírez GE, et al. Cuidados paliativos como intervención de enfermería en los últimos días de vida: revisión sistemática. SANUS. 2022 Jun 28;7:e289. Disponible en: <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/289>
 2. Sánchez Cárdenas, M. Estado actual de los cuidados paliativos en Colombia. Edición 4 - Mayo, Bogotá, Colombia - Publicación anual. 2021. Disponible en: <https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/6132/Estado%20Actual%20de%20los%20Cuidado%20Paliativos%20en%20Colombia%202019.pdf>
 3. Nabal, M. Como valorar Al paciente terminal desde la perspectiva DE Los cuidados paliativos. Siicsalud.com. Disponible en: <https://www.siicsalud.com/des/expertoimpreso.php/98605>
 4. Congreso de Colombia. Ley 1733 de 2014. D Of Congr la República [Internet]. 2014;2014(49.268):1–6. Disponible en: <https://docs.supersalud.gov.co/PortalWeb/Juridica/Leyes/L1733014.pdf>
 5. Organización Mundial de la Salud. (2021). Envejecimiento y salud. Geriatrika, 56(1), 38–43. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

-
6. Acurio-Barre SL, Quijije-Chavez VR, Vásquez-Morán BA. El rol de la enfermería en los cuidados paliativos. DC [Internet]. 27 de mayo de 2022 <https://www.dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2769>
 7. Organización de Estados Americanos OEA AG. Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Cuad Jurídico y Político. 2017;2(7):65–89. Disponible en: https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf
 8. Rodríguez Rodríguez J, Zas Tabares V, González Díaz C, Yamila D, Quijano C. Artículo de revisión Cuidados Paliativos y Envejecimiento. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/geroinfo/ger-2015/ger153b.pdf>.
 9. Castañeda de la Lanza C, O'Shea C GJ, Lozano Herrera J, Castañeda Peña G. Cuidados paliativos: la opción para el adulto en edad avanzada. Gac Mex Oncol. 2015; 14(3):176–80.
 10. Egea MZ, Prieto-Ursúa M, Toro LB. The quality of nursing care in the palliative field. Cult los Cuid. 2018;22(52):195–204. Disponible en: <https://doi.org/10.14198/cuid.2018.52.18>.
 11. Madrid, G.B. Evolución de la enfermería y aparición de nuevos roles: Rol de la enfermera de Cuidados Paliativos. Universitat Internacional de Catalunya. 2018. Disponible en: <http://repositori.uic.es/handle/20.500.12328/864>
 12. Organización de Estados Americanos OEA AG. Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Cuad Jurídico y Político. 2017;2(7):65–89. Disponible en: https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf
 13. OPS/OMS. Nueva ley consagra como Derecho Universal el Acceso a Cuidados Paliativos. Organización Panamericana de la Salud. 2023. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/2-12-2021-chile-nueva-ley-consagra-como-derecho-universal-acceso-cuidados-paliativos>
 14. Aubert L, Denis M, Cudennec T, Moulias S, Teillet L, Pépin M. Cuidados paliativos y acompañamiento en geriatría. EMC - Tratado Med. 2022; 26(1):1–7. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/s1636-5410\(22\)46037-5](http://dx.doi.org/10.1016/s1636-5410(22)46037-5)
 15. Sánchez Cárdenas MA, Aguilar Obregón L, et al. Política pública en cuidados paliativos y sus implicaciones sobre servicios, opioides y educación en Colombia. Rev Cuid. 2023;14(2). Disponible en: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/2501>

-
16. Benito E, Dones M, Babero J. El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos. *Psicooncología* [Internet]. 13 de enero de 2017 [citado 26 de octubre de 2023];13(2-3):367-84. Disponible en: <https://doi.org/10.5209/PSIC.54442>
 17. Ríos Salas, V. H., Torres Gutiérrez, B. A. Efectividad de los cuidados paliativos en cuidados intensivos. Universidad Privada Norbert Wiener. 2019
 18. Gómez Ramírez OJ, Carrillo González GM, Mauricio Arias E. Teorías de enfermería para la investigación y la práctica en cuidado paliativo. *Rev Latinoam Bioética*. 2017;17(1):60–79. Disponible en: <http://ezproxy.universidad europea.es/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=123896532&lang=es&site=ehost-live&scope=site%0A10.18359/r/bi.1764>
 19. Sánchez Rivera MP, Chaves Rodríguez C. Rol de los cuidados paliativos en el servicio de emergencias. *Med Leg Costa Rica*. 2017;34(1):165–74. Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/mlcr/v34n1/2215-5287-mlcr-34-01-165.pdf>.
 20. Rodríguez León A, Garcés González R, Paz Enrique LE. Los Cuidados Paliativos, una revisión documental. *QhaliKay Rev Ciencias de la Salud* ISSN 2588-0608. 2017 Jul 3;1(2):75. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.33936/qkracs.v1i2.765>.
 21. Parodi JF, Morante R, Hidalgo L, Carreño R. Proposed policies on palliative care for elderly people in Latin America and the Caribbean. *Horiz Med (Barcelona)* [Internet]. 2016;16(1):69–74. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2016000100010
 22. Naranjo HY, Felipe RT, Sánchez CM, Cuba RA. Intervención de Enfermería en cuidados domiciliarios a los adultos mayores con diabetes mellitus Nursing intervention in home care for the elderly with diabetes mellitus. *Rev Arch Med Camaguey* [Internet]. 2019;23(3):1–10. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/>
 23. Alomoto M, Calero S, Vaca M. La ansiedad y la depresión en el adulto mayor. *Rev Cuba Invest Bioméd*. 2018;37(1):47–56. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v37n1/ibi05118.pdf>
 24. Pérez Redondo B, García de la Torre Revuelta M, Petronila Gómez L. Los cuidados paliativos en pacientes ancianos con patologías no oncológicas TT - Palliative care in elderly patients with non-oncological pathologies. *Gerokomos*. 2019;30(1):6–11. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000100006&lang=pt%0Ahttp://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n1/1134-928X-geroko-30-01-00006.pdf
 25. Garza Martínez SG, Orozco Ramírez LA, Ybarra Sagarduy JL. Tratamiento Cognitivo-Conductual en paciente geriátrica con Trastorno Depresivo Mayor: Estudio de Caso. *Rev Psicol y Ciencias del Comport la Unidad Académica Ciencias Jurídicas y Soc*. 2020;11(1):147–66. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7865094>
 26. Sesma-Mendoza A, Aranguren-Sesma M, Estraviz-Pardo F, Lizarazu-Armendáriz E, Goñi-Viguria R. Nurses' knowledge about palliative care in a critical care unit. *Enferm Intensiva*. 2022;33(4):197–205. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.enfie.2021.10.003>

27. Ayala Salinas RA, Ponce Gómez G, Carmona Mejia B. Necesidades de cuidados paliativos en el Paciente Crónico Degenerativo Complejo. *Enfermería Glob.* 2023;22(1):167–92. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.513611>
28. Revista Electrónica de Portales Medicos. *Enfermería en el cuidado paliativo domiciliario del adulto mayor con artrosis y artritis.* Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-en-el-cuidado-paliativo-domiciliario-del-adulto-mayor-con-artrosis-y-artritis/>
29. Arimany-Manso J, Torralba F, Gómez-Sancho M, Gómez-Durán EL. Aspectos éticos, médico-legales y jurídicos del proceso del final de la vida. *Med Clin (Barc).* 2017;149(5):217–22. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2017.05.004>
30. Souza MC dos S, Jaramillo RG, Borges M da S. Conforto de pacientes em cuidados paliativos: revisão integrativa. *Enferm Glob.* 2021;20(1):420–65. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000100017
31. Benito E, Dones M, Babero J. El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos. *Psicooncología [Internet].* 13 de enero de 2017 [citado 26 de octubre de 2023];13(2-3):367–84. Disponible en: <https://doi.org/10.5209/PSIC.54442>
32. de la Secretaría I. Fortalecimiento de los cuidados paliativos como parte del tratamiento integral a lo largo de la vida. *Who.int.* 2023. Disponible en: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA67/A67_31-sp.pdf
33. Proyecto de Ley 118 de 2018 Senado - 31 de Agosto de 2018 - Gaceta del Congreso - Legislación - VLEX 737941969. Disponible en: <https://vlex.com.co/vid/proyecto-ley-118-2018-737941969>
34. Minsalud. Lineamientos para la atención integral en cuidados paliativos. 2023. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamnts-cuid-paliatvs-gral-pediatrc.pdf>
35. Rodríguez J, Zas V, Silva E, Sanchoyerto R, Cervantes M. Evaluación Geriátrica Integral, importancia, ventajas y beneficios en el manejo del adulto mayor. *Panor Cuba y Salud.* 2014;9(1):35–41
36. Egea MZ, Prieto-Ursúa M, Toro LB. The quality of nursing care in the palliative field. *Cult los Cuid.* 2018;22(52):195–204. Disponible en: <https://doi.org/10.14198/cuid.2018.52.18>.

ANEXOS

Formato de revisión de análisis de artículo, 2023.

Temática	Identificar las características del adulto mayor en condiciones de envejecimiento que requieren cuidados paliativos
Artículo No.	1
Título del Artículo	Cuidados paliativos como intervención de enfermería en los últimos días de vida: revisión sistemática
Autor	Ortiz Mendoza, Guadalupe; otros
Fecha	Dic 2022

Tipo de publicación	Sanus vol.7 Sonora ene./dic. 2022 Epub 05-Dic-2022 Portugués -inglés
Base de datos utilizada	Scielo
Dirección URL	https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.289
Palabras claves y/o descriptores	Cuidados paliativos; Enfermo terminal; Intervención; Enfermería
Keywords o Palabras claves del artículo	Palliative care; Terminally ill; Intervention; nursing
Abstract o Resumen del Artículo	<p>Introduction:According to the World Health Organization palliative care is the care provided at the end of life, its objective is to advise, suggest, propose and calm grief through early identification, assessment and treatment of suffering between other complications that can occur during the disease which can be emotional and spiritual.Objective:Describe the scientific activity on the most implemented palliative care in nursing interventions.Methodology:Systematic review, based on the recommendations of PRISMA method for searching scientific literature; the following bibliographic bases were examined: Redalyc, Science Direct, Scielo, REDIB, Mendeley and academic Google. The sample contains 9 scientific articles, for the search strategy the DeCS and MeSH were established, the literature quality was validated. Results: Effectiveness was found in the interventions carried out to improve the quality of life, relief of suffering and pain and companionship to family members. Of the articles reviewed, the sample consisted of 644 terminally ill patients, mostly female, with a mean age of 45.42 years, SD±15.9.Conclusions:Nursing interventions in palliative care were positive, with a high degree of scientific evidence, to help the subsistence of the sick person - and/or family, as well as to help reduce, prevent discomfort caused by the disease, and guaranteeing progress in the terminal stage.</p>
síntesis propia	<p>De acuerdo con los resultados de las intervenciones de enfermería en CP originan perfeccionamientos en el cuidado en la subsistencia de los enfermos terminales y la familia, asimismo la vigilancia en la aparición de síntomas, depreciación en la sobrecarga emocional percibida por causa de la enfermedad, progreso de la etapa de salud corporal y espiritual</p> <p>Se invitó al paciente a una exploración de su historial, se realizó plan de acción de las intervenciones a realizar con el paciente y familia. Se estableció e inició el plan de acción de cuidados en acorde con la enfermedad y sintomatología de cada paciente. Las molestias más encontradas fueron manejo del dolor, intolerancia a la actividad, depresión, afrontamiento familiar, cansancio en el desempeño del rol, desequilibrio de la nutrición.</p> <p>Se necesitan estudios que permitan establecer más claramente las intervenciones que el profesional de Enfermería pueda realizar</p>

	<p>en este tipo de pacientes ya que es un campo amplio para su estudio y la necesidad de la población es cada vez mayor.</p>
--	--

Tabla Bibliometrica, 2023

Las tablas Bibliometrica son útiles para la planificación estratégica, el análisis de redes de colaboración, y son valiosas en investigaciones y revisión bibliográficas al proporcionar una visión cuantitativa rápida de la literatura existente sobre un tema específico.

BASE DE DATOS	DOCUMENTOS LEGALES	TABLA BIBLIOMETRICA LINEAMIENTOS INTERNACIONALES	ARTICULOS	IDIOMA	PAIS	AÑO
1. Scielo			10	ESPAÑOL(7) PORTUGUES (1)	SUIZA (1)	2001 (1)
2. Medigraphic			2	ESPAÑOL (2) INGLES()	EE.UU (8)	2010 (2)
3. Pubmed			9	ESPAÑOL(3) INGLES (6)	BRASIL (2)	2013 (2)
4. Sciece Direct			2	ESPAÑOL(2) INGLES ()	COLOMBIA (16)	2014 (4)
5. Dialnet			1	ESPAÑOL(1) INGLES ()	COSTA RICA (1)	2015 (6)
6. Scopus			2	ESPAÑOL(2) INGLES ()	ESPAÑA (9)	2016 (5)
7.Redalyc			3	ESPAÑOL(2) INGLES (1)	ECUADOR (5)	2017 (5)
8.Taylor & Francis Online			1	ESPAÑOL(1) INGLES ()	PERU (1)	2018 (5)
9.Qhalikay			2	ESPAÑOL(2) INGLES ()	CHILE (1)	2019 (4)
					CUBA (2)	2020 (9)
DOCUMENTOS LEGALES					PORTUGAL (1)	2021 (5)
1. Funcion Publica (Ley 1733)	1			ESPAÑOL(1) INGLES ()	MEXICO (3)	2022 (5)
LINEAMIENTOS INTERNACIONALES					REINO UNIDO (3)	2023 (4)
1.OMS		1		ESPAÑOL(1) INGLES ()		
2.MIN SALUD		4		ESPAÑOL(4) INGLES ()		
3. OPS		2		ESPAÑOL(1) INGLES ()		
4.Congreso de la Republica		1		ESPAÑOL(1) INGLES ()		
5.Helpage Internacional		1		ESPAÑO (1) INGLES ()		
6.Argentina Ministerio de Justicia y derechos humanos.		1		ESPAÑOL(1) INGLES ()		
7.OAS		1		ESPAÑOL(1) INGLES ()		
8. Scielo		1		ESPAÑOL(1) INGLES ()		
9. Elsevier		1		ESPAÑOL(1) INGLES ()		

Fuente: elaboración propia